

# コープいしかわの冷凍弁当

おすすめポイント | 献立表・献立例写真 | 温め方法 | ご利用の流れ | Q&A | お問い合わせ・お申し込み

**NEW !!**



7月3回  
(7月15日週)より  
お届けスタート!

## 冷凍弁当5食セット 冷凍ご飯3食セット 新登場♪

石川県内全域に届けて欲しい...

土日の食事として活用したい...

朝・昼・夕食の好きな時に食べたい...

忙しくて料理をする時間がない...



上記のようなみなさんの声にお応えし

冷凍弁当5食セット・冷凍ご飯3食セットができました!



**県内全域に**

コープ宅配の地域担当者が週1回  
いつもの配送曜日・時間にお届けします。  
※但し白山麓・能登の一部を除きます。

**定期登録**

毎週自動的に届くので安心です。  
※定期登録のみのご利用となります。

**5食セット**

飽きないように30種類のバラエティに  
富んだ品揃えです。1カ月間同じ商品が  
届かないように選定してあります。

※お届けサイクルについては企画回が記載されている献立表をご覧ください。

# 冷凍弁当 5食セット



弁当容器サイズ：約 21×15.5×2.5 cm



※写真はすべてイメージです

**毎週お届け**  
**定期注文 370322**

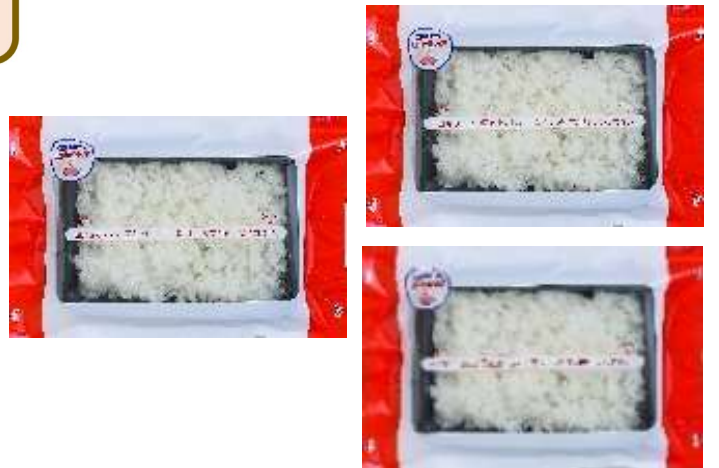
5食セット価格 **560円** (税込) 1食あたり  
 本体価格 **2,593円**  
 (税込 **2,800円**)

# 冷凍ご飯 3食セット



※1食 200g

ご飯容器サイズ：約 17×12×3 cm



※写真はすべてイメージです

**毎週お届け**  
**定期注文 370323**

3食セット価格 **150円** (税込) 1食あたり  
 本体価格 **417円**  
 (税込 **450円**)





## 献立表・献立例写真

アレルギー、カロリー、塩分、お届け企画回の表記のある献立表は【冷凍弁当 献立表 (PDF データ)】をご覧ください。

※原材料の一部に、えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生を含む。

## 30種類の中から一部ご紹介！



※写真はすべてイメージです

## 温め方法

温めるだけで**簡単・便利！**



袋のまま  
電子レンジOK！

加熱  
時間

電子レンジ (600W)

冷凍弁当：約3分20秒／冷凍ご飯：約3分30秒  
(おかずの内容により時間を調整してください。)

注意  
事項

- 電子レンジで長時間加熱すると容器が変形するおそれがあります。
- 常温解凍はできません。



# ご利用の流れ

①生協加入・コープ宅配登録後、OCR注文書の6桁番号記入欄に  
定期登録番号と数量をご記入ください。

(冷凍弁当6桁番号  / 冷凍ご飯6桁番号 )

※他にもeフレンズ・電話・FAX注文も受け付けています。

注文番号						注文数
3	7	0	3	2	2	1
3	7	0	3	2	3	1

②週に1回、決まった曜日・時間に地域担当者がお届けします。

※不在の際は、ドライアイスの入った保冷箱（無料貸出）に入れて冷凍でお届けします。



③お支払いは、便利な登録口座からの引き落としです。  
生協加入・コープ宅配登録時にご登録いただきます。

前月16日～当月15日までの1カ月間に配達された商品代金が  
毎月27日に引き落としされます。

(27日が金融機関休業日の場合は翌営業日)

※現金でのお支払いはご対応しておりません。

# Q&A

Q：冷凍弁当は必ず5食セットですか？ 1食ずつの注文は可能ですか？

A：献立の違うお弁当が5食セットで届きます。1食単位での注文企画はございません。下記の写真の様に、5食まとめてフィルム包装され、冷凍で届きます。

※冷凍ご飯も同様に3食セットでの企画です。



Q：定期登録すると毎週届くのでしょうか？  
定期登録注文しか出来ないのでしょうか？

A：定期登録のみの注文となりますが、次回商品お届けの注文締め切りまでに停止をお伝えいただくと、次回のお届け分を停止することが可能です。

Q：注文締め切りはいつですか？数量変更や定期登録を停止したいです。

A：配達日の翌日 AM11時が締め切りです。

例) 配達曜日が月曜日の場合、翌日火曜日 AM11時まで。

下記の配送カレンダーをご確認ください。

【 配達スケジュール：配達曜日が月曜日の場合 】

	月	火	水	木	金
カタログと注文書 お届け	1	2	3	4	5
カタログと注文書お届けの翌週 注文書提出	8	9	10	11	12
注文の翌週 商品お届け	15	16	17	18	19

配達曜日が月曜日の場合

翌日火曜日 AM11時が注文締切です。

Q：賞味期間はどれくらいありますか？

A：冷凍で製造日より360日です。賞味期間の半分以上を残してお届けできるようにしています。

※お届け後の賞味期間ではありません。(冷凍弁当に関しては最低でも90日間の賞味期間を残してお届けします。)

解凍後は、温かいうちにお召し上がりください。

Q：冷凍弁当の塩分やカロリーの数値を教えてください。

A：現在30種類の献立があり、塩分は約2.5~4.5g  
カロリーは約250~560kcalの範囲で調理しております。  
詳細は献立表や商品に記載されている一括表示ラベルをご確認ください。



Q：アレルギー表記はどうやって確認したらいいですか？

A：【冷凍弁当 献立表（PDF データ）】もしくは、商品に記載されている一括表示ラベルをご確認ください。

Q：HP 上の献立表ではなく、紙で献立表を見たいのですが…

A：地域担当者もしくは、コールセンターまでお伝えください。次回配達時にお届けします。

## お問い合わせ・お申し込み

コープいしかわ未加入の方	コープいしかわへの加入をご案内いたします。 ご加入の際、出資金1,000円以上が必要です。 ※脱退される際に、出資金は全額お返しいたします。
コープいしかわ組合員の方 (コープ宅配未登録やお休み中の方)	コープ宅配の登録や利用再開手続きのご説明をします。
コープいしかわ組合員の方 (現在コープ宅配をご利用中の方)	6桁注文番号記入欄に定期登録番号と数量をご記入の上、 注文書をご提出ください。 ※eフレンズ・電話・FAX注文も受け付けております。

詳細は下記コールセンターまでお気軽にお問い合わせください。

### 登録・お問い合わせ

コープいしかわコールセンター

 0120-759-853 または 076-275-9853

※携帯電話からもつながります。

【受付時間】月曜～金曜：8時30分～20時、土曜：8時30分～14時