

私がおすすめします!



湊センター
井藤さん



小松センター
松尾さん

コープおすすめ 情報便

今週のおすすめ

昨年この週で ご利用が多かった Best3

今回の注文No. **001**

柔らかいかりんぐ
唐揚げ (500g)

年間最安値!
本体 **498**円
(税込538円)

今回の注文No. **002**

チキン南蛮(タレ付)徳用
(525g(チキン南蛮390g・
6枚、タレ135g・3袋))

年間最安値!
本体 **528**円
(税込570円)

今回の注文No. **004**

液切りしないで使える
ツナフレーク
(オイル無添加)
(50g×
8袋)

年間最安値!
本体 **880**円
(税込950円)

早割カタログ全品が ポイント3倍! 迎春早割予約のご案内

注文期間は11月9日週から3週間。期間内なら何回でも注文ができます!今週配布の「迎春早割予約」チラシを見てね!

ご注文方法
こちらの専用の「迎春早割予約企画注文書」でご注文ください。

迎春早割予約企画注文書 (提出日) 月 日 ~ 月 日
 請求先 10011 123 コープ北陸 石川 花子 様
 7870707 486 72345678
 青色の注文書です!

	注文書提出期間				
	月曜日配送の方	火曜日配送の方	水曜日配送の方	木曜日配送の方	金曜日配送の方
1週目	11/9	11/10	11/11	11/12	11/13
2週目	11/16	11/17	11/18	11/19	11/20
3週目	11/23	11/24	11/25	11/26	11/27

12月迎春早割予約商品お届け期間

12月4回お届け	12/21(月)	12/22(火)	12/23(水)	12/24(木)	12/25(金)
12月5回お届け(お届け日にご注意ください)	12/26(土)	12/27(日)	12/28(月)	12/29(火)	12/30(水)

※12月5回は通常のお届け曜日と異なります。

今週のいちおし商品はこちら迎春早割予約チラシにおよ!



こちらのQRコードから
コープいしかわ職員による
おすすめ商品動画が
ご覧になれます♪
ぜひご覧ください!



わたしたちも
おすすめして
います!



湊センター 前坂さんがおすすめしています

大木文香アナウンサー

荒井さん

しょうゆと本みりん
だけで味付け、
発色剤・保存料なし

人気

お得な
2個組!

シーズン
バック品

12月4回お届け 注文番号 **008**
100952

12月5回お届け 注文番号 **052**
107467

1食50g
121kcal 糖質0.74g
1個 本体 **640**円

年間最安値!
早期割引価格
本体 **1,280**円
(税込1,382円)

いくら醤油漬
(2個) 凍結
賞15カ月 国産/佐井村漁協

生でお刺身はもちろん、
トースターで少しあぶると
お酒のおつまみにピッタリ!

人気

お得な
2袋組!

ザルの直径:
約15センチ

100g
88kcal 糖質0.3g

1袋 本体 **440**円
12月4回お届け 注文番号 **176**
105828

12月5回お届け 注文番号 **218**
107952

年間最安値!
早期割引価格
本体 **880**円
(税込950円)

ほたて貝柱(生食用)
2袋 賞6カ月 凍結
12月4日より
本体 **108**円
おトク!

北海道産/北海道ぎょれん

下準備の
手間いらず!
開封して盛り付ける
だけ!

100g
65kcal 糖質1.5g

12月4回お届け 注文番号 **019**
101313

12月5回お届け 注文番号 **063**
107492

年間最安値!
早期割引価格
本体 **498**円
(税込538円)

たっぷり
500g!

12月4-5月
本体 **75**円
おトク!

穂先竹の子土佐煮
(500g)
賞6カ月 堂本食品

オススメ
ポイントは無漂白!
安心と歯ごたえが自慢の
数の子です!

味付

アソートの目安
大5:中5

100g
102kcal 糖質2.2g

12月4回お届け 注文番号 **004**
100437

12月5回お届け 注文番号 **048**
107463

年間最安値!
早期割引価格
本体 **998**円
(税込1,078円)

味の数の子 凍結
賞8カ月 カナダ(太平洋)産/余市郡漁業協同組合

「千枚漬」と
「スモークサーモン」を巻いて
食べると、千枚漬のさっぱり感と
スモークサーモンの濃厚さが
とってもマッチ!

千枚漬

100g
97kcal 糖質2.0g

12月5回お届け 注文番号 **522**
108058

12月5日より
本体 **43**円
おトク!

年間最安値!
早期割引価格
本体 **358**円
(税込387円)

千枚漬 賞16日 やまじょう (150g)

鶴来センター 平島さんがおすすめしています

「千枚漬」と
「スモークサーモン」を巻いて
食べると、千枚漬のさっぱり感と
スモークサーモンの濃厚さが
とってもマッチ!

100g
108kcal 糖質2.1g
1袋 本体 **199**円

12月4回お届け 注文番号 **204**
107264

12月5回お届け 注文番号 **246**
107886

年間最安値!
早期割引価格
本体 **398**円
(税込430円)

北海道さけ
スモークサーモン
(40g×2)
賞12カ月 北海道産/松岡水産 凍結