

CO-OP 人気スイーツランキング

ご注文の参考にぜひご覧ください!



僕の最新動画は右記の二次元コードから見てね!



コープおすすめ情報便

次週配布

生協の冬ギフトが始まります!

ご注文受付期間 10月17日(月)~12月9日(金)
 早期割引期間 11月25日(金)迄
 商品お届け期間 11月20日(日)~12月29日(木)

いよいよ次週より生協の冬ギフトカタログを配布いたします。ご家族・ご友人への贈り物やご自宅用のお取り寄せに♪

生協ギフトのメリット

- ①生協のギフトは送料込みの価格です
- ②宅配ギフトをご利用するとお得な特典も...ぜひカタログをご覧ください!



海産物



スイーツ



果物

早期割引の対象商品は全部で288品! 最大で20%割引! 全品送料込価格です!

WEBからのご利用がおトク!

WEBからのご利用は期間中ず〜っと早割価格で注文が可能です



冬ギフトカタログご希望の方は、

- 配送担当者またはコールセンターまでお気軽にご連絡ください!
- または、今週お届けの注文用紙の[6ヶタ番号注文欄]に

注文番号「358436」
注文数「1」

とご記入ください。次週配送時にお届けします。



おいしいものをばっちり紹介します!

コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!



これはうまいっ!
鶴来センター
 ワタヤ 綿谷 なおみ さん

入協歴 3年5カ月
 出身地 白山市
 ニックネーム わたやん
 好きな生協商品 241 CO-OP お肉がおいしいミニ水餃子
 普段のお仕事内容 額地区・野々市市の職場班の配送をしています。



ふわっふわ♪
 わかめ・かに・かま・ねぎ入り
 1食7g
 30kcal 高糖1.3g
 090 11月2回
 222861

CO-OP たまごスープ 年間最安値!
 賞12カ月 卵 麦 桃
 八戸東洋 7g×5食
 前回9月4回税込286円 (税込203円)

オススメします♪
 お湯を注ぐとふわふわなたまごスープが出来上がります。ごはんキムチを入れてどうぞいにとっても美味しく、体も温まります。ぜひご賞味ください。



これはうまいっ!
宅配運管部
 ナカダ リョウ 中田 遼 さん

入協歴 14年6カ月
 出身地 金沢市
 ニックネーム りょうさん、りょうくん
 趣味 お酒、サッカー、バンド、キャンプ、スノーボード
 好きな生協商品 焼肉屋さんの味付チャンジャ
 普段のお仕事内容 eフレンズやCOOP宅配アプリの施策や運用の仕事をしています。



約2~3人前
 031 11月3回凍レゾ
 227382
 韓国風はるさめ炒め(チャプチェ)
 賞12カ月 麦
 ケンミン食品 1袋 税込215円
 前回9月3回税込527円 170g×2袋 (税込430円)

オススメします♪
 袋のままレンジでチンできます。時間が無い時の朝ごはんやお弁当のおかず、夕食のもう一品など、どのシーンでも美味しく召し上がれます。甘辛いっきりとした味付けで、ご飯がすすみます!はるさめなのでカロリーもヘルシーです!

宅配ポイント5ポイントプレゼント!
 「たまごスープ」
 「韓国風はるさめ炒め(チャプチェ)」
 のおすすめの食べ方大募集!!

目的 組合員さんのご家庭でのおすすめの食べ方の声を集めます。他の組合員さんにもご紹介し、「おいしかった!」「ありがとう!」の感想の声を上げます。

入力方法 1.右記の二次元コードを読み取っていただき、入力フォームに沿っておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタンをタップしてください
 2.いただいた声を「おすすめ情報便」等に公開していきます。

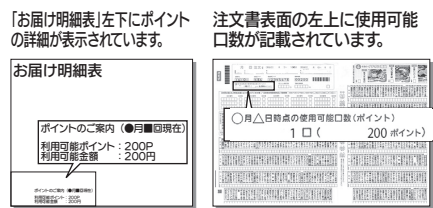


ポイント還元仕組み

自動的にたまる!
 300円(税込)につき1ポイントがたまります。

たまったら使える!
 注文書「ポイント使用口数」欄に、使用したい口数を記入すると翌週の請求金額から差し引かれます。
 (例) 1口 200円
 2口 400円
 ※eフレンズからもご利用頂けます。
 ※電話注文の場合は、6桁番号「372757」と使用したい口数をお伝え下さい。

お届け表・注文書で確認!



登録・ご利用でさらに!
 eフレンズ(WEB)で注文⇒3ポイント進呈
 プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわコールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。確認作業が早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレンズ事務局	0120-082-880	9:00~18:00(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00 (冬季11~3月) 月~土/9:00~17:00
灯油センター	076-275-9872	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。
	価格案内ダイヤル 076-275-6917	

※携帯電話からもつながります。6ヶタ番号のお知らせ(注文用紙の6ヶタ注文欄に下記の6ヶタ番号と口数をご記入ください)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。コープ共済の資料をお届けします

