



コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

宅配ポイント5ポイントプレゼント!

「サーモンたたき身丼の具」
「チキンライス」
のおすすめの食べ方大募集!!

目的

組合員さんのご家庭でのおすすめの食べ方の声を集めます。他の組合員さんにもご紹介し、「おいしかった!」「ありがとう!」の感想の声を上げます。

入力方法

- 1.二次元コードを読み取っていただき、入力フォームに沿っておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタンをタップしてください♪
- 2.いただいた声を「コープおすすめ情報便」等に公開していきます。

※ポイントは3月2回のお届け表に記載されます



これはうまいっ!

のとセンター

シズヤ ワタル
静谷 渉さん

入協歴 27年 趣味 旅行
出身地 金沢市 好きな生協商品 岩手あい鴨鍋セット
ニックネーム シーさん
普段のお仕事内容 七尾市・中能登町地区の配送をしています。



031 3月5日 凍 1食 税込215円
年間最安値!
COOP サーモンたたき身丼の具
賞3カ月 麦 40g×2、たれ10g×2
山葵水産 前回2月1回税込495円
本体 398円
主原料:アトランティックサーモン(チリ)
(税込430円)

オススメします♪
サーモンの身は程よく脂がのっていて、タレも丁度よい味付けでご飯がすすみます。流水でサッと解凍するだけなので、温かいご飯さえあればすぐに出来上がって便利です。

これはうまいっ!

古府センター

カミヤ コウタ
神谷 優太さん

入協歴 10カ月 趣味 バスケットボール
出身地 金沢市 好きな生協商品 COOP 具たっぷりミニ豚まん
ニックネーム 仮面ライダー
普段のお仕事内容 三馬地区の配送をしています。



1袋230g 347kcal 脂質2.2g
033 3月3日 凍 レンジ対応 1袋 税込148円
今年お得な4袋組!
年間最安値!
COOP チキンライス(4袋)
賞12カ月 乳 麦 (230g×2)×2
JAフーズさが 前回2月3回(2袋)税込376円
本体 548円
主原料:精白米(国産)
(税込592円)

オススメします♪
レンジで簡単に調理ができて、具沢山なので美味しいです。私はひと手間加えてオムライスにして食べています!皆さんぜひご利用してくださいね!

“顔がみえる”
地元の商品が大集合!!

じゅもーる

石川県を中心とした
北陸3県の商品です

旅立ちを祝う花

担当:得田



写真はイメージです
石川県のオリジナル品種「フリージア」。
黄・赤・ピンク系の組み合わせです。
1055 3月2回 直射日光を避けて涼しい所に置いてください
消費税 10%

エアリーフローラ 3本(2色以上) 本体 450円
(税込495円)
石川県産/花好

使いやすいミニサイズです♪

担当:浅井



写真はイメージです
100g 233kcal 脂質0.08g 消泡剤不使用
1070 3月5日 蔵 トースター対応 1枚 本体 410円
102007

谷口屋の、ミニおあげ 1枚 本体 410円
(税込443円)
賞9日 谷口屋(福井県)
主原料:大豆(国産)

味つけは浜士の塩だけ!!

担当:小川

伝えたいのはココ
①余計な味付けはせず、奥能登伝統の揚げ浜塩のみで味付けしています。②国産ジャガイモは少し厚めにカットし、伝統の釜揚げ製法で堅めに揚げられています。 Ante 浜士の水上さん



1119 3月5日 主原料 GMO 不使用
100752

奥能登しおポテトチップス 65g 本体 328円
(税込354円)
賞6カ月 Ante 主原料:馬鈴薯(国産)

ポイントプレゼントクイズ!

2023年4月より、宅配を利用している組合員さんを対象に 連絡先登録のサービスを開始します。(ヒント:表紙)

選択番号 ①…緊急 ②…会員 ③…簡単

応募6桁番号 348970

注文番号

●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
●正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え... 2

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。