

Q 「CO・OP&BERIOエクストラバージンオリーブオイル」と「CO・OP&BERIOオリーブオイル」は容量も値段も同じですが、成分が違うのでしょうか？



組合員の声

A **バージンオリーブオイルは脂肪酸の割合の規格があります。**

CO・OP&BERIOエクストラバージンオリーブオイル



オリーブオイルはさまざまな種類の脂肪酸から構成されていますが、バージンオリーブオイルの場合はオレイン酸55～83%、パルミチン酸7.5～20%、リノール酸3.5～21%というように、脂肪酸組成の割合が国際オリーブ協会の規格で定められています。オリーブの果実そのままの豊かな香りと風味が特長です。特にドレッシングやマリネなどそのままのご使用をおすすめします。

CO・OP&BERIOオリーブオイル



精製したオリーブオイルとバージンオリーブオイルをブレンドしたオリーブオイルです。オリーブオイル中の脂肪酸の約70～80%がオレイン酸です。オレイン酸は、善玉コレステロールを減らさず、悪玉コレステロールのみを減らす働きがあります。パスタ、煮込み料理、魚貝料理など欧風料理をはじめ、幅広い料理にお使いいただけます。また2023年7月より価格変更をしています。

Q 「わけあり葉とらずつがるりんご」を、スムージーにして皮ごと食べているのですが、表面がワックスを塗ったみたいな感じがします。自然のものですか？ワックスですか？

A **りんごが熟してきたという食べ頃のサインです。**

りんごは熟してくると、品種によっては果皮の表面がテカテカと光沢のあるものがあります。これは、りんご内部のリノール酸(蜜分の一種)などがりんごの表面の物質と溶け合っ起こる生理現象で、油を塗ったような状態になります。リノール酸は不飽和脂肪酸の一種で、人体に害はありません。りんごが熟してきたという食べ頃のサインですので、安心してお召上がりください。

コープいしかわの姿

2023年4月1日～2023年11月30日

	予算	実績	前年
宅配事業供給高(億円)	96.6	91.6	93.9
店舗事業供給高(億円)	26.5	27.8	24.6
経常剰余金(万円)	-2,521	1,213	4,057

出資金: 75億1,637万円 (UP 5,142万円)

組合員数: 167,553人 (UP 305人)

11月度安全確認情報 (カッコ内は前月比)

(10月21日～11月20日 検査結果判明分)

検査名	検査実施数
新商品事前	317品
定例企画商品	320品
残留農薬検査	10品
DNA検査	2品
ヒスタミン検査	3品
産地判別検査	1品

組合員の環境貢献度(12月度)

商品カタログ回収率 **79.6%**  
注文書袋・保冷箱内袋回収率 **23.8%**

理事会だより

2023年度 第7回 12月21日(木)開催

承認及び報告された主な議題は次の通りです。

決まったこと

1. 11月度事業・経営報告 承認の件

●年末年始の食卓を彩る迎春商品やクリスマスケーキの試食学習会が4年ぶりに各地域協議会で開催され4会場合わせて107名が参加しました。

●11月28日(火)に石川県のおたがいさまが主催となり、「第4回おたがいさま全国交流会」を開催しました。参加した23団体131名が日頃の取り組みや課題を共有しました。

●11月20日(月)に石川県庁にて「令和5年7月大雨に係る災害義援金」の贈呈式が行われ、大谷理事長より馳知事へ目録を贈呈しました。

2. 第3四半期活動のまとめと第4四半期方針 承認の件

3. 2024年度基調方針 承認の件

4. 第25回通常総代会召集に関する理事会決定事項 承認の件

5. 第13期役員選任に伴う理事会決定事項 承認の件

6. コープ共済連臨時総会 代議員選出の件

報告されたこと

1. 安全運転管理規程の一部改定

2. 2024年機関運営要項及び年間会議日程について

3. 2023年度第2回理事研修会開催について

「令和6年能登半島地震災害支援募金」  
ご協力お願いいたします



1月1日にマグニチュード7.6、最大震度7となる「令和6年能登半島地震」が発生しました。犠牲となられた方々にお悔やみ申し上げるとともに、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。コープいしかわは、地域の皆さまが1日でも早く日常生活を取り戻すことを最優先とし被災された方々を支援するため、災害支援募金に取り組みます。お預かりした募金は、石川県などに送金し被災者に届ける義援金に加え、被災地で復興に取り組む団体支援に活用いたします。



宅配では…

募金期間 1月3回～当面

OCR注文番号 372706 ※1口 100円

- 上記の6桁番号と数量を注文書にご記入の上、提出ください。
- 10口以上の場合は、1マスの中に数字を入れてください。一度に募金できる金額は9,900円(99口)までとなります。それ以上希望される場合は翌週以降にご記入いただけますと幸いです。
- eフレンズ(インターネット注文)からも受け付けています。

記入例

注文番号	注文数	
3 7 2 7 0 6	1	→100円
3 7 2 7 0 6	1 0	→1,000円

ご協力  
お願いします



店舗では…

募金箱設置期間 1月5日(金)～当面

- コープたまほこでは、レジ横の袋詰めをする台に募金箱を設置。
- コープおおぬか、コープこまつでは、サービスカウンターに募金箱を設置。

お問い合わせ先 TEL:076-275-9871 コープいしかわ 組合員活動部(月～金 9:00～17:00)

2024年度とらいあんぐる モニター募集

- とらいあんぐるへの感想をWebアンケートに毎号入力いただけます。編集にあたりさまざまなアンケートにもお答えいただけます。

紙での回答もOK!

- 「みんなの広場」のエッセイを執筆していただくことがあります。

- 期間** とらいあんぐる4月号から1年間
- 謝礼** アンケートを8割以上提出して下さった方には、2,000ポイント進呈
- 応募方法** 裏表紙の編集室行お便り用紙の「モニター応募欄」に○を付け、提出していただくか、右の2次元コードからお申し込みください。

- 締め切り** 2月18日(日)
- 募集人数** 50名(応募多数の場合は抽選とします。当選者へは4月5日(金)までにご案内します)

- お問い合わせ** 総合企画部(竹内・坂本) 電話 076-275-9854

こちらからも  
申し込みます

