

行事・イベントのご案内

申し込み
締切日

5月27日(土)

当落案内
発送日

6月5日(月)

イベントの申し込みフォーム

お申込みはこちら



コープいしかわホームページからお申込みできます。



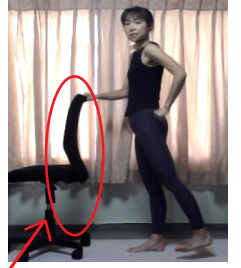
企画コード：N55-R

～オチャサイズ第2弾!!～

石川西地域協議会 主催

Zoom開催

100歳になっても自分の足で歩こう



歩くために必要なインナーマッスルを鍛えて、いくつになっても自分の足で歩ける体作りをしよう!

日時：6月15日(木) 10:00～11:30

準備：あたたかい緑茶(すぐ飲める温度で500ml程度)

講師：山岸 久美子 氏(インストラクター)

ヨガマット(ない場合もじゅうたん等でできます)

定員：18名(応募者多数の場合は抽選)

腰より高い椅子(用意できる方のみ) ※椅子は画像のように使用します。

参加費：無料

備考：動きやすい服装で、裸足でご参加ください。

申込方法：右上の **イベントの申し込みフォーム** からお願いします。

未経験者大歓迎

～おうちでできる音訳ボランティア～

リーディングサービス ボランティア募集

リーディングサービス(声の商品案内)とは生協の宅配カタログをCDに録音してご案内する音声での商品カタログサービスです。



目の不自由な方や
小さい字が
見えなくなってきた
という方のために
あなたの声を届け
ませんか♪

説明を聞いてみたい方は、お気軽に
コールセンターへお問い合わせください。
0120-759-853



ボランティアさんの声

- ① 吹き込みは大変だと思うけど終わった後に満足感でいっぱいになります。
- ② 利用者の声が励みになっています。
- ③ ボランティア活動始めた時は大変と感じましたが終わった時に「もう一度やってみたい」と思えました。
- ④ 職員さんにサポートして貰えるので気が楽です。

2022年度 ユニセフ募金額のご報告



一般募金 2,443,977 円 指定募金 400,000 円 ご協力ありがとうございました

★一般募金…約190の国と地域で行われるユニセフ活動全般を支援する募金です。

★指定募金…ミャンマーの女性と子どものための支援に活用する募金です。

webでの掲載不可の記事となります

毎月開催!
5月編

インスタ
限定

プレゼント キャンペーン

応募締切 6/4(日)

コープいしかわ組合員でコープいしかわInstagramのフォロワーならどなたでも応募できます!

わら焼きかつおタタキ
(南方かつお)



抽選で
5名様

応募方法 応募の注意事項は5月15日の投稿をご確認ください

- 1 フォローする
- 2 「メッセージ」をタップする
- 3 情報を入力する
・組合員コード ・組合員名
・今回のプレゼント名
「わら焼きかつおタタキ」▶送信

* Instagramに登録していない場合、アプリをダウンロードしてユーザー登録をする必要があります。



COOP.ISHIKAWA.OFFICIAL

今から
フォロー
しても
OK!

