

おいしいものを  
ばっちり  
紹介します!



# コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!



**これは  
うまいっ!**  
小松センター  
サクマ マキ  
佐久間 真樹

入協歴 1年2ヶ月  
出身地 金沢市  
普段みんなからこう呼ばれています サクマキ  
趣味 漫画を読むこと  
好きな生協商品 co-op ミックスキャロット  
普段のお仕事内容  
作見、南郷、山代地区の配送をしています。



**これは  
うまいっ!**  
古府センター  
カワイ ダイスケ  
河合 大介

入協歴 6ヶ月  
出身地 金沢市  
普段みんなからこう呼ばれています かわいくん  
趣味 ゴルフ  
好きな生協商品 co-op たまごスープ  
普段のお仕事内容  
みどり、安原地区の配送をしています。

年間ご利用600,759回!  
人気のハンバーグの中で

**人気 No.1**

COOPの  
ロングセラー  
ハンバーグ!

ふわふわと肉汁あふれます

ふっくらジューシー生ハンバーグ

牛肉と豚肉の合挽肉を使用した、未加熱タイプの生ハンバーグです。

4個入りも今回注文できます

001 5月 凍 250kcal 脂質0.8g 1個100g

002

年間最安値!  
本体 **145円**  
(税込157円)

おススメします!  
料理があまり得意ではない自分でも、失敗なしで作れました。

毎回好評

ご存じ人気の「すき家」の味をご家庭で!

すき家  
SUKIYA

すき家秘伝のタレが、牛肉と玉ねぎの絶妙なおいしさを引き出します。

015 6月 凍 283kcal 脂質2.3g 1袋(135g)

すき家牛丼の具

年間最安値!  
本体 **748円**  
(税込808円)

おススメします!  
お店で食べている味を、そのままご自宅でも簡単に食べられます!!

「令和6年能登半島地震」にて被災、避難されている組合員さんへ

## コープ宅配 宅配料無料でお届けします

コープいしかわは「令和6年能登半島地震」にて被災された能登3市3町の組合員さん、また自宅外への避難を余儀なくされている組合員さんを支援します。

### 支援① 「令和6年能登半島地震」被災者支援

↑ **3,721**名の組合員さんに適用されています (4月22日時点)

右記のいずれかに該当する方は

**宅配料 無料 0円** **2025年 3月まで**

- 能登3市3町(珠州市・輪島市・能登町・穴水町・七尾市・志賀町)にお住まいの方
- ※現在、コープいしかわに未加入の方は加入手続きが必要です

#### 登録方法

3月4回配送分から自動的に適用されています。別途申請や登録作業は必要ありません。

### 支援② 「令和6年能登半島地震」避難者支援

↑ **112**名の組合員さんに登録いただいています (4月22日時点)

右記のいずれかに該当する方は

**宅配料 無料 0円** **2025年 3月まで**

- 「令和6年能登半島地震」により石川県内へ避難された方
- 避難者を受け入れている方
- ※現在、コープいしかわに未加入の方は加入手続きが必要です

#### 登録方法

地域担当者またはコープいしかわコールセンター(0120-759-853)までお知らせください。登録手続きをさせていただきます。下記の二次元コードからもお問い合わせいただけます。



たくさんのお問い合わせやご登録をいただいております。お近くに上記対象の方がいらっしゃいましたら、ぜひ地域担当者またはコールセンターまでお知らせください!



コープいしかわへのお問い合わせフォーム