

とらいあんぐる

6

2024

Vol.291



特集
ヨーグルトをよーく知る

特集
令和6年能登半島地震
能登を笑顔につながり力を

産地・メーカーをたずねて
オハヨー乳業株式会社

みんなのレシピ 発酵食品を食卓に

令和6年能登半島地震
コープいしかわが取り組んだこと

ヨーグルトをよーく知る

手軽にカルシウムやタンパク質が取れるヨーグルト。知っているようで知らないことがいっぱい！オハヨー乳業の藤原さんに教えていただきました。

オハヨー乳業
藤原さん

教えてくれた人



ヨーグルトの製造方法には前発酵と後発酵がある

タンクの中で発酵するよ

前発酵

後発酵

容器の中で発酵するよ



フルーツはここで入れる！

とろとろ

牛乳と乳製品などを調合し、乳酸菌を入れてタンクで発酵させ、固まったヨーグルトをなめらかにして容器に詰める。ドリンクヨーグルト、ソフトヨーグルトなど。

牛乳と乳製品などを調合し、乳酸菌を加えて容器に入れ、ふたをしてから発酵させる。プレーンヨーグルト、ハードヨーグルトなど。

しっかりめ

タイプで分ける5分類

市販されているヨーグルトは成分や形態、製造方法などで分類されます。

プレーンヨーグルト

砂糖や香料などを使用せず、牛乳や脱脂粉乳、バターなどの乳製品を乳酸菌で発酵させたもの。



ハードヨーグルト

牛乳や乳製品に砂糖などを加え、容器の中で発酵させたもの。ゼラチンや寒天で固めたものもある。



ソフトヨーグルト

タンクで発酵して固まったヨーグルトをかき混ぜてなめらかにし、砂糖や香料、果肉を加えたもの。



ドリンクヨーグルト

発酵させたヨーグルトを細かく砕いて液状にしたもの。果肉や果汁、香料などを加えて飲みやすくしたものもあります。



ドリンクヨーグルトはヨーグルトを薄めて作ってるんじゃないよ！かきはんしてるだけ！

フローズンヨーグルト

ヨーグルトをかきはんしながらアイスクリームと同じように凍らせたもの。



ヨーグルトを最初に食べたのはトルコ人

数千年前の中央アジアで遊牧民が偶然、発見したと伝えられています。その後、トルコを中心とする周辺諸国に広がり、ヨーロッパに伝わりました。「ヨーグルト」という名称はトルコ語の「ヨウルト」（かきはんすること）に由来し、トルコの製法を反映しています。（諸説あり）

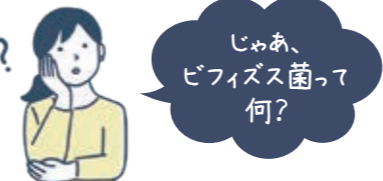
牛乳より吸収されやすいヨーグルト

牛乳を乳酸菌で発酵させたヨーグルトは、牛乳とほぼ同じ栄養素を受け継いでいますが、牛乳と大きく違うのは、乳糖やタンパク質が乳酸菌の働きでより吸収しやすくなっていることです。ヨーグルトは乳酸菌で乳糖の一部がすでに分解されているので、牛乳を飲んだら下痢をする人も、ヨーグルトなら心配なく牛乳と同じ栄養を取ることができます。

ヨーグルトに使われる乳酸菌は3つに分類

乳酸菌とは

乳酸菌は糖を発酵させて多量の乳酸を作り、増殖することで人に有用なものを作る性質を持つ細菌です。動物の消化管や土の中、植物の葉や果実など自然界に広く分布しています。ヨーグルトやチーズ、漬物など多くの発酵食品に含まれています。



じゃあ、ビフィズ菌って何？

ビフィズ菌は、乳酸のほかに酢酸も作るので、厳密には乳酸菌と呼べませんが、腸内にすみつき、人に有益な働きをする善玉菌です。生きたまま腸内に到達でき、健康状態のバロメーターになると言われています。ビフィズ菌は大腸で働き、乳酸菌は小腸で働きます。

ヨーグルト知っ得情報

Q. ヨーグルトは1日にどれくらい食べてもいいの？

A. 乳酸菌の数から1日に400gくらい食べるのがいいと言われますが、加糖しているものなどはカロリーが高いので注意しましょう。一般的に100gのヨーグルトのエネルギーは60~100kcalです。生きて腸まで届く乳酸菌はたくさんありますが、必ず腸内で増えるわけではありません。ほとんどの人の場合、乳酸菌が腸にいる間だけ腸内の状態を良くしてくれていて、その後便として排出されます。だから1日に100g程度を毎日食べ続けることが大切です。

Q. ヨーグルトは温めて食べてもいいの？

A. 温めても問題ありません。乳酸菌にとって最適な温度は35~40℃。50℃以上になると死滅します。乳酸菌は死んでも乳酸菌が生み出したものが健康づくりに役立つので、摂取する意味はあります。ヨーグルトは食品の風味や香り、保存性を高めるので、料理にも使うといいですね。

Q. ヨーグルトの上部にたまっている水は何？

A. 乳清（ホエー）と呼ばれるものです。この中には水溶性のタンパク質やミネラル、ビタミンの一部が含まれています。ぜひ混ぜて食べてください。水切りヨーグルトを作った水の部分も有効活用しましょう。



令和6年能登半島地震 能登を笑顔に つながり力を

発災以降、組合員や全国の生協とともに、被災した組合員や地域の暮らしを取り戻すため様々な場面がありました。復興への歩みはこれからですが、これまでを画像で振り返ります。



のとセンター

1月11日(木) 飲料水、カイロ、インスタントスूपなどが日本生協連から到着!



1月3日(水) 自治体から要請のあった支援物資の積み込み



1月6日(土) 能登エリア組合員への安否確認電話がけのために出勤した本部職員の朝礼

全国の生協の組合員や役員から励まし、ねぎらいのメッセージ



積雪の被災エリアを走るコープのトラック



1月11日(木) 珠洲市へパンやインスタントスूपを届けるため早朝出発するトラックに前日夕方に積み込みます



1月8日(月) のとセンターの応援にかけつけた福井県民生協のみなさま

1月14日(日) 明日からのとセンターで配達応援! 金沢のホテルの前で説明を聞く全国からの生協職員



1月15日(月) 全国の生協から支援に来た職員と積み込み前の体操



もうすぐおいしいお味噌汁ができあがるよ! 額谷ふれあい体育館炊き出しボランティア



のとセンター職員から共済支援職員へのお礼の色紙



全国からの応援職員がたくさんメッセージを持ってきてくれました



コープいしかわ職員がのと北部センターの配達に同乗し、能登の現状を学びます



2次避難所でのボランティア組合員講師による体操でリフレッシュ

米石石川様からおにぎりを受け取って野々市市の2次避難所へ



能登町災害ボランティアセンターで活動をした仲間たち



落石が残る道路を通過して配達



共済のお見舞い訪問応援職員がのとセンターに到着



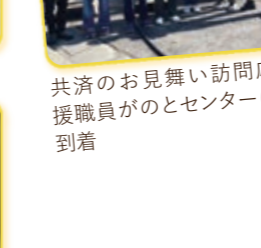
入居前の仮設住宅にコープの調味料セットをお届け



配送に行けるか組合員宅までの道路状況を確認



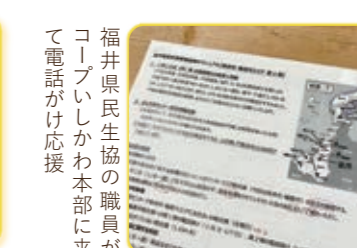
能登町災害ボランティアセンターの運営支援



福井県民生協の職員がコープいしかわ本部に来て電話がけ応援



のと北部センターで配達同乗をするコープこまつ梅谷店長



コープえひめからの応援職員と一緒に配達



のとセンターに出動する応援職員。金沢から能登までの移動は雪国の生協職員が運転



のと北部センターで配達同乗をするコープこまつ梅谷店長



コープえひめからの応援職員と一緒に配達



小松センターで配達応援をする福井県民生協のお2人。配送の仕組みは同じなので即戦力!



珠洲市の健民体育館から避難所への物資輸送支援



2次避難所の栗津温泉へコープこまつから昼食用お弁当をお届け



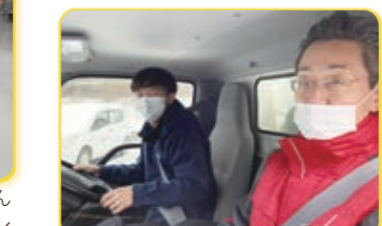
増え続ける温かいメッセージ



全国各地の生協からのとセンター職員へ銘菓などの差し入れをいただきました



「コープこうべの応援職員さんと大好きなハイカラメロンパンの話をしたら後日差し入れていただき感謝!」



コープしがからの応援職員と配達に



応援職員のととセンター職員のパを発表するのとセンター朝礼

組合員から寄せられました

みんなのレシピ

発酵食品を食卓に



25分 693kcal(1人分)

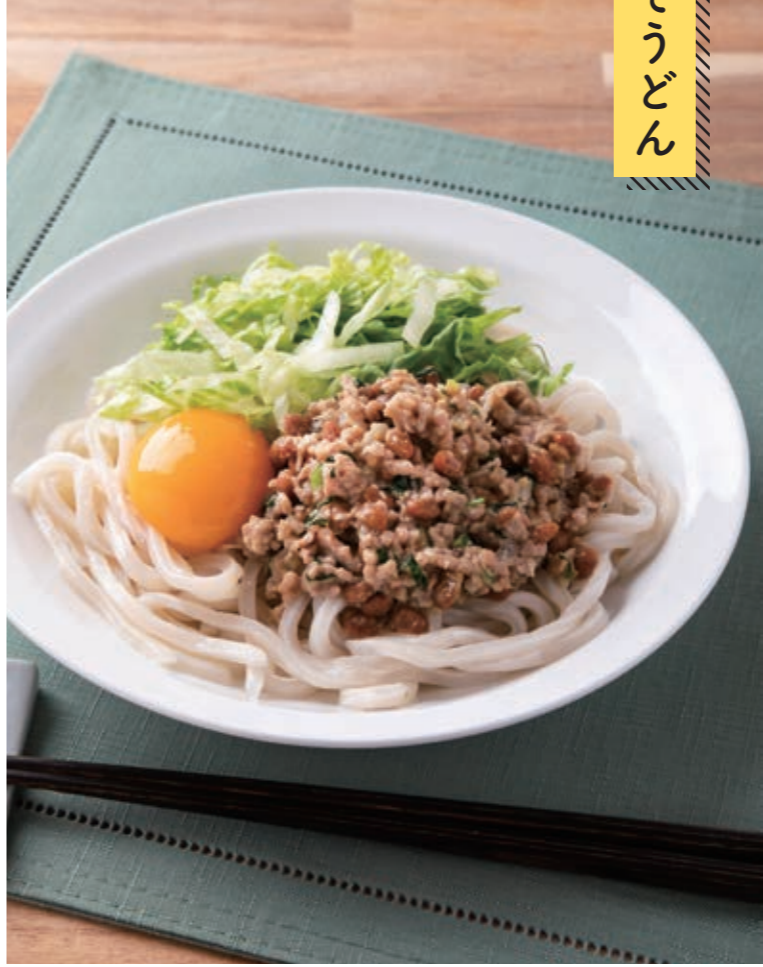
- 【材料(1人分)】
- みそ …… 30g 水 …… 大さじ1
 - 豚ひき肉 …… 100g 青しそ …… 5枚
 - しょうゆ …… 大さじ1 青ねぎ …… 1本
 - 砂糖 …… 大さじ1/2 長ねぎ …… 1/2本
 - うどん …… 1玉 卵黄 …… 1個分
 - 千切りレタス …… 適量 サラダ油 …… 少々
 - おろししょうが …… 10g
 - 納豆 …… 1パック



- 【作り方】
1. 青ねぎ、長ねぎ、青しそをみじん切りにする。
 2. フライパンにサラダ油を引き、豚ひき肉を中火で炒める。
 3. ②におろししょうが、納豆、しょうゆ、砂糖、みそ、水を入れて炒め、①を加えて炒める。
 4. うどんをゆで、水切りをして器に入れる。
 5. 千切りレタス、③を盛り付け、卵黄をのせる。

納豆みそうどん

レシピ投稿者 金沢市 マッチーさん



30分 237kcal(1人分)

- 【材料(4人分)】
- さば三枚おろし …… 2枚 しめじ …… 90g
 - プレーンヨーグルト …… 150g
 - 赤とうがらし …… 1本 水 …… 1/2カップ
 - ほうれん草 …… 適量 長ねぎ …… 1本
 - しょうゆ …… 大さじ2
 - しょうが(千切り) …… 6g
 - みそ …… 大さじ2 酒 …… 大さじ2
 - みりん …… 大さじ2 砂糖 …… 大さじ1



- 【作り方】
1. さばは腹骨があれば、そぎ切りにして除く。皮目に約1cm間隔で浅く切り目を入れ、1枚を3等分のそぎ切りにする。
 2. しめじは石づきを切り落としてほくし、長ねぎは4cmに切り、両面に浅く切り目を入れる。赤とうがらしは斜めに2つに切り種を取り除く。
 3. フライパンに水を入れ煮立たせ、Aと赤とうがらしを加える。再び煮立ってきたら、①のさばの皮目を上にして重ならないように並べ、周りにしめじ、長ねぎを入れる。
 4. ③が煮立ってきたら、プレーンヨーグルトを加え再び煮立ってきたらふたをして、弱火で12～15分程煮る。
 5. 器に盛り付けて煮汁をかけ、ゆでたほうれん草を添える。

さばのヨーグルト煮込み

レシピ投稿者 羽咋市 さとちゃんさん



キウイと糀甘酒のシャーベット

10分 37kcal(1人分)
※冷凍時間は除く

- 【材料(3人分)】
- キウイ …… 1個 糀甘酒 …… 50g
 - プレーンヨーグルト …… 50g

- 【作り方】
1. キウイの皮をむいて、ざく切りにする。
 2. ジッパー付きの袋に①、糀甘酒、プレーンヨーグルトを入れて、キウイをつぶすように手でもみ込み、冷凍庫で約4時間凍らせる。
 3. ②をほくして器に盛り付け、お好みでミントを飾る。

レシピ投稿者 金沢市 スノウさん



みんなのレシピ大募集

お好きなコープ商品を使ったレシピを教えてください。採用された方には500ポイントを進呈! レシピは一部変更することがございます。予めご了承ください。採用されたレシピの著作権はコープいしかわに帰属します。

募集テーマ 「乾燥ごぼうを使ったレシピ」
上記以外の、「おすすめのレシピ」も募集します!

応募要項 ●料理名 ●作り方 ●使用するコープ商品
●商品またはレシピについてのコメント

応募方法 本誌裏表紙の「お便り記入欄」に記入し、宅配担当者または店舗までお渡しください。

クックパッドの「コボ丸キッチン」にも掲載



毎月更新

掲載レシピを実際に作ってみた人のコメント「つくれば」も見られるよ!
◀ ホームページからは

暑い!ジメジメ! 夏は食品の保存を見直そう!

厳しい暑さに加え湿度が高くなる季節。食品が傷みやすく、細菌が好む環境が整うことで普段の保存方法では食中毒の原因になってしまうことも…。今回はよく使う食品の夏場の保存場所や方法を見てみましょう。



冷暗所で保存 温度: 1~15℃

冷暗所に適した場所は2023年8月号で紹介しています▶

粉類

直射日光や高温・多湿の場所を避ける。開封後はダニの侵入・繁殖を防ぐため密閉容器に入れて冷蔵庫へ。



乾麺(そうめん・うどんなど)

においの強いものの近くや直射日光を避け、湿度の低い場所へ。開封後はカビや害虫の侵入を防ぐため密閉容器に入れる。



冷蔵で保存 温度: 0~9℃ (場所によって温度が異なる)

卵

吹き出し口を避けて冷蔵庫の奥へ。ドアポケットは開閉による振動や温度変化の影響を受けやすいため置かない。



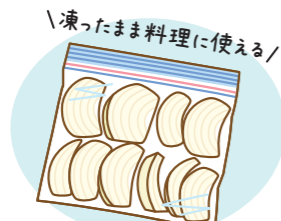
じゃがいも

温度が低すぎると低温障害を引き起こすため、1つずつキッチンペーパーや新聞紙などに包み必ず野菜室に入れる。



玉ねぎ

じゃがいもと同じ保存方法で。使いかけのものは乾燥しないようラップに包む。小分けにして冷凍保存もおすすめ。



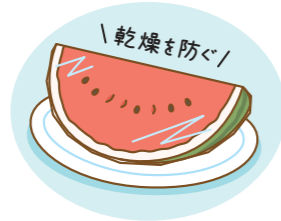
人参

湿度に弱いため、水分を拭きとった後、キッチンペーパーや新聞紙などで包み、ポリ袋に入れて野菜室へ。



スイカ(カット済)

切り口にラップを密着させるように包んで野菜室へ。丸のまま保存する場合は風通しの良い涼しい場所に置く。



味噌

表面の乾燥と酸化を防ぐためラップで空気が入らないように覆い、フタをして冷蔵庫へ。冷凍保存してもOK。



冷蔵保存のポイント

1 冷気の循環を良くするため収納は7割まで

詰め込み過ぎは冷気の流れが悪くなる原因に。入れる際は吹き出し口をふさがないように注意しましょう。

2 冷気がたまる下段の方が温度が低い

上段より1~2℃低いため、同じ冷蔵室内でも食品に応じて保存場所を使い分けましょう。

冷凍で保存 温度: -18℃以下

食パン

1枚ずつラップに包み、まとめてポリ袋などに入れて密封する。冷蔵保存はパンに含まれるデンプンの老化が進みやすい。



炊いたご飯

炊飯器の中で長時間放置しておくとも細菌が増殖する恐れがあるため、少量ずつラップに包むか密閉容器に入れる。



シュレッドチーズ(ピザ用)

開封後は冷凍用の保存袋に入れ平たくして空気を抜き、においの吸着を防ぐため袋の口をしっかり閉じる。



きのこ類

ぶなしめじ・まいたけなどは石づきを切り落とし小房に分ける。しいたけなどは軸とかさに切り分けポリ袋などに入れる。



冷凍保存のポイント

1 収納はほぼ満杯に

凍った食品同士で冷し合うため、開閉時に冷気が逃げにくく温度の上昇を防ぐことができます。

2 空気をしっかり抜く

ラップで包んだり袋に入れた際に空気が残っていると品質の劣化が早まる原因や霜が付きやすくなります。



開封後の消費期限・賞味期限は無効だよ!なるべく早く食べ切るようにしてね!

少しでもにおいや見た目がおかしいと思ったら、思い切って捨てましょう



あんあんクイズ

正解者の中から抽選で20名様に500ポイント進呈!

※ポイントの進呈は、とやま生協・コープいしかわ・福井県生協の組合員が対象です。

今回紹介した「食品の冷蔵保存のポイント」で正しいのはどれでしょう?

- 1 冷蔵室の上段の方が温度が低い
- 2 冷蔵室の下段の方が温度が高い
- 3 冷蔵室の下段の方が温度が低い

応募方法

注文用紙 >>> 6桁注文番号欄に**応募番号【370200】**を、注文数欄にクイズの答え(番号)を記入。

はがき >>> クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・電話番号・ご所属の生協を明記して下記の宛て先まで。
当日消印有効 >>> 〒920-0362 金沢市古府2丁目188番地
コープ北陸事業連合 安全政策部「あんあんクイズ」係

携帯電話 >>> ホームページの応募フォームから必要事項を入力。

応募フォームはこちら▶



応募締切

2024年7月26日(金)
(注文用紙は6月2回~7月5回)

※お預かりした組合員個人情報は、あんあんクイズ、その他ご本人への通知で利用させていただきます。
※当選の有無につきましては、ご利用明細の「ポイントのご案内」欄をお確かめください。

Webサイトもぜひチェックしてね!

あんあんニュース専用Webサイトでは過去の記事をはじめ、記事以外の情報や動画で詳しい内容を「いつでも」「気軽に」見ることができます。

サイトはこちら



読者のみなさんでつくる

みんなの 広場

「身近な出来事やイラスト」

「テーマトーク」募集中!

できることから一つずつ

1月1日の地震は目の前の景色が一変する出来事でした。2カ月半の断水が大変つらく、通水したときは体から嬉しさが込み上げました。草木は何ごともなかったかのように時期が来たら咲いてくれました。一つずつできることから頑張ろうと思います。花に元気をもらいながら。

七尾市 マンゴー



白山市 バジル・ママ

産後のナッツ

産後はナッツが良いといろいろな人からナッツをもらい、今まで食べなかったのに大好きになりました。4月号の特集でナッツにどんな栄養があるのか知ることができ、みんなが勧めた理由も納得。これからは食べ続けますー!

金沢市 ナッツ大好き

親離れ

4月から息子が幼稚園に入園しました。初めて母子が長く離れる時間、どうなることかとハラハラしていましたがとても楽しかったらしく、その日の出来事を話してくれます。あっさりと親離れの一步を踏み出した息子のたくましさに、少し寂しさを覚えつつも感動しました。

金沢市 ともま

チャレンジ

主人は77歳まで一度も納豆を食べたことがなかった。今更だが、身体に良いと食べ始めた。最初は1口、次に2分の1パック、そして1パックと食べられるようになり、「おいしい!」と言っています。いくつになってもチャレンジできますね。

白山市 ニャン

有意義な時間

妻の実家が被災したので、しばらくの間、金沢のわが家に身を寄せていました。みなさんとともに私に気を遣って、「申し訳ない」と口々に言ってくださいましたが、幼い娘にとってはおじいちゃんおばあちゃんと過ごすかけがえのない時間となったようです。私も3世代で暮らす体験ができ、有意義な時間となりました。ご家族は、水道も出て、元の家で暮らせていますが、仮設住宅や避難所などで暮らす方もまだまだ多いと思います。1日も早く元の生活に戻ることを心から祈るばかりです。

金沢市 るうパパ

復興に向かって

壁はひび割れ、戸は傾いています。が、ずっと自宅で生活しています。地震後は1週間~10日に1回、金沢方面へ入浴、洗濯、買い出しに行く生活でした。ですから2月下旬、生協の配達が開いたときは本当に嬉しかったです。輪島は全国からの支援をいただいて復興に向かっていきます。感謝です!

輪島市 大ちゃん

テーマトーク

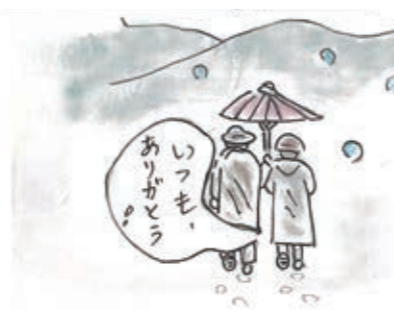
今月は

傘

花柄の傘

雨の日は気分も滅入りがち。そこで、ばあ〜っと明るい大きな花柄の派手な傘を差します。気持ちがどことなく晴れ晴れとします。どこから見ても高齢者ですが、長靴を履いて濡れることを楽しみます。

能美市 セイパパ



能美市 コテツ

お気に入り

小学生の頃、おねだりしてやっと買ってもらった傘を持って学校へ。帰るときに雨が降っていたのに、お気に入りの傘を濡らすのが嫌で、ずぶ濡れで帰って怒られた私。そして娘が小学生のときに私と全く同じことをして帰宅。笑いが止まりませんでした。

小松市 mee

傘直し

骨が折れて捨てる予定だった傘。もう一度見直してみたら1カ所折れているだけなど直せそうな物ばかり。以前買った傘直しパーツの存在を思い出し、ペンチでいじくって、なんとか直すことに成功しました! 捨てずにすんだことと新しく買わずにすんだことで、充実感に満たされました。なんだか愛着も湧きますね。これからは大切に使い続けます。

金沢市 ももんが

ライブ

私は某アイドルグループが好きで、幸運なことにライブに行くことができました。梅雨も明け、真夏の太陽キラキラの日で、天気予報も雨ではなかったので、傘なんて要らないだろうと思いましたが、念のため持って行きました。ライブが終わり外に出てみると、なんと雨が降っていました。よかったー、傘持ってきておいて。後日、このグループのライブは雨が降ることが多いと聞き、なるほどーと納得。それ以降、ライブに行くときは必ず傘を持って行くようにしています。今まで3回行きましたが、全て雨が降りました。グッズに折りたたみ傘が出ないかなと期待しています。

加賀市 わーいわーい

今度こそは

片町の百貨店で、ちょっと高めでしたがお気に入りの傘を見つけました。よく傘をなくす私は「今度こそは!!」と決意して購入。包装してもらって店内を楽しんでいたところ、気が付いたら傘がない。青くなりました。そこへ店内放送でお忘れ物の放送がかかり、無事手元に。それから数十年、今も大切に使っています。

金沢市 ようこ

ミスマッチ

小学校1年になったとき、母親が「3匹の子豚」の絵柄の傘を買ってきた。母の目にはかわいく映ったのだろう。しかし、私は色が白く太っていて、男の子から「しろぶた」と言われていたので、雨の日がひどく憂鬱だった。よくある親子のミスマッチだ。嫁入りの着物もすべて母が決め、ピンクや赤。今更着ることもできず、しつけ糸の付いたまま持て余している。今は聞くこともできないが、戦争でもんぺ姿の娘時代を過ごした母が本当は着たかったのかもしれない。

加賀市 ブーフーウー

セーラームーン

娘が幼かった頃、大好きだったアニメがセーラームーン。ソックス、下着、シューズ、かばんなど全てセーラームーン。もちろん傘も…。ピンク色のジャンプ傘。雨の日は当然、晴れた日にも開いて、嬉しそうにクルクル回していました。もう30年以上経ちますがまだ大丈夫で、小雨のときなど私の雨しのぎに役立っています。ピンク色やかわいいセーラームーンは色あせてしまいましたが…。

加賀市 さかママ



白山市 ミイ

優しい気持ち

小学生の息子。家までは近いけれど、お天気が不安なときは傘を持参して登校しています。帰宅時に雨が降ってきたある日、傘を持たずに濡れて帰宅。学校に忘れたのかと思ったら、学校まで距離のあるお友だちが濡れるからと貸してあげ、自分は走って帰宅したそう。子どもの優しい気持ちや成長に嬉しくなりました。

小松市 そっちゃん

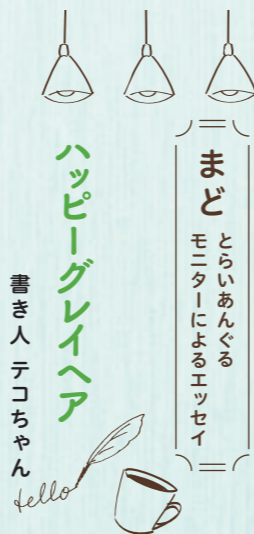
おたより募集中
募集テーマは

すいか



61歳で白髪染めをやめて、3年半が過ぎた。濃い茶色に染めていた頃は、実年齢より少しは若く見えていたらしいが、白に近いグレイのショートヘアに変わってしまった今現在は、残念ながら実年齢プラス5歳は超えて見えるかもしれない。髪を染めないメリットは頭皮と髪に健康。美容院代的大幅減と、それに伴う時間の節約。そして一番大きいのは、伸びてくる白髪が気になって、早く染めなければという終わりの見えないストレスがなくなったことだ。

周りの友人からは「グレイヘア、似合ってるね」意外と良いね! などと言っている。後、後に続く仲間は今もいない。せつかく早めに足を踏み入れた世界なので、どうせならフランス人のように、この髪色に似合う明るい色の服を着込んで着こなせばと画策中だ。



ハッピーグレイヘア

書き人 テコちゃん

まど とらいあんぐる
モニターによるエッセイ

令和6年能登半島地震 コープいしかわが取り組んだこと

コープいしかわは震災で被害に遭われた皆さまが日常の暮らしと笑顔を取り戻すその日まで、寄り添い続けていきます。組合員や全国の生協とともに社会の一員として取り組んだことを報告します。(5月8日記)



Q 「CO-OP やわらかワンタッチコアノン シングル 130m×6ロール」が以前と比べて紙質が何となく固く感じます。変わりましたか？



組合員の声

A 紙質や製造方法などの仕様変更は行っておりません。

この商品は、再生紙(古紙)100%で、古紙の原料自体には材質のバラつきがあります。トイレトペーパーの品質管理は、坪量(1㎡当たりの原料の量)や破裂強度、水への解けやすさが基準となっており、これをクリアしない商品の出荷は行っていません。ただ、近年ではリサイクル率が向上し、2回、3回と繰り返し再生された古紙が企業から出るようになったことで、原料となる古紙は紙の繊維が短いものがあり、紙質に若干違いが出てしまうことがあります。おそらく紙質自体は基準値内であったものの、原料に由来する若干のバラつきが発生していたことから「紙質が固くなった」と感じられたものと思います。今後はできるかぎり安定した品質のものをお届けできるよう、品質管理の強化に努めてまいります。

Q 「ずっとおいしい豆腐」は、箱に「常温保存可能品」と書かれているのに、冷蔵でお届けされました。常温で保存しても大丈夫ですか？

A 再度常温に戻しても品質に問題ありません。

「豆腐が冷蔵品になっていない」などの混乱を避けるため冷蔵商品としてお届けしました。この商品を常温から冷蔵にし再度常温に戻した際の品質についても、製造メーカーに確認した結果、問題がないといった見解もございました。しかしながら、今回のように温度帯を冷蔵品にしてお届けしたことでご心配をおかけすることになりました。今後、ロングライフ商品を取り扱う際には、紙面でのご案内の方法をさらに考慮してまいります。



どこにいても安心して利用ができるように

組合員を探して仮設住宅を訪問

安否確認や避難先の確認が取れていない組合員の所在確認を進めるため、入居の始まった仮設住宅を訪問しています。また、生活環境が変わり買い物に不便を感じている方へ、コープの宅配が暮らしのお役に立てるようご案内しています。



「能登復興推進室」ができました

コープいしかわが進める能登半島地震からの暮らしの再建や復興に取り組むため新部署ができました。



マネジャーの荒井 昌亨さんと川岸 運さん ▶

CO・OP共済お見舞い訪問

4月1日(月)から再開した、コープ共済連と全国の生協職員によるCO・OP共済契約組合員へのお見舞い訪問活動は、珠洲市、輪島市、能登町、七尾市能登島での訪問活動を4月12日(金)で終わりました。671件のお宅を訪問し209件お会いすることができました。今後も住所が不明な方や留守だった方への対応を検討していきます。

トラックに復興支援ロゴ

コープいしかわの復興の取り組みのシンボルとなる復興支援ロゴを配送トラックなどの業務車両に掲示しています。役職員もワッペンを装着しています。



コープデリ連合会、コープみらいから3名がコープいしかわへ1年間の支援職員派遣

コープデリ連合会、コープみらいでは、コープいしかわ長期支援のための出向者を募集したところ、14名の方が手を挙げてくださったそうです。その中から面接などを通して選ばれた3名の方が、1年間石川県に住み、奥能登地域を配達すると北部センターで地域担当者として配達を担っていただきます。

4月15日(月)、3名の職員の出向に先立って、日本生協連の土屋会長、嶋田統括専務、コープみらいの熊崎理事長、永井副理事長、古賀副理事長、駒形理事がコープいしかわを訪問しました。お見舞いのあいさつした後、コープみらいの組合員、役職員からのメッセージが書かれたたくさんの色紙を贈呈いただきました。



◀左から
森川 淳さん(コープデリ連合会子会社(株)トラストシップ)、
徳田 和将さん(コープみらい)、
佐々木 健介さん(コープみらい)
コープデリ連合会▽
コープみらいを含む6生協の連合会
コープみらい▽
千葉、埼玉、東京を事業エリアとする生協



色紙には二次元コードが付いていて、コープみらいの総代会で組合員や役職員がメッセージを書いてくれる動画が見られるようになっています。

コープのつながりを復興の力に

地域とともに

能登地域協議会が避難所でお菓子の配布

4月16日(火)、避難所となっている矢田郷地区コミュニティセンター(七尾市)で能登地域協議会がお菓子の詰め合わせを避難している方へ配りました。能登地域協議会では、ボランティア活動を通して行事の開催時にお世話になっているコミュニティセンターのお役に立ちたいと考え、みんなで打ち合わせや買い出しなどの準備をしました。



袋詰め
のとセンターでお菓子の詰め合わせを作る能登地域協議会のみなさん。リクエストのあった和菓子を中心にしました。



配布
お昼ごはんの際に直接お菓子をお渡しでき、喜んでいただけました。



寄贈
地域協議委員が手作りした復興ロゴ看板を届けた避難所の方や職員から「元気が出る」とおっしゃっていただき、看板を寄贈しました。避難所の応援メッセージコーナーに設置していただけることになりました。

能登町災害ボランティアセンター運営支援

全国の生協職員が交替わりで能登町の災害ボランティアセンターの運営支援に入っています。コープいしかわからは常駐職員1名を派遣しています。



継続中

●野々市市の2次避難所へおにぎりを毎日お届け。おにぎりは米石川様が製造・納品。●金沢市が給与するみなし仮設用生活用品を「くらしと生協」で調達。●輪島市で避難者向け弁当約2,000食を毎日、各拠点まで納品。●粟津温泉の2次避難所の食事を毎日お届け。昼食はコープこまつ、夕食は小松センターから弁当を配達。●日本生協連の協力を得て、珠洲市、輪島市、能登町、穴水町での仮設住宅入居者へコープの調味料セットをお届け。

コープいしかわの姿

2023年4月1日～2024年3月31日

	予算	実績	前年
宅配事業供給高(億円)	151.2	142.5	148.1
店舗事業供給高(億円)	40.1	42.5	37.8
経常剰余金(億円)	1.3	1.5	2.3

出資金: 71億1,043万円(↓5億2,648万円)

組合員数: 165,784人(↓2,635人)

(カッコ内は前月比)

3月度安全確認情報

(2月21日～3月20日 検査結果判明分)

検査名	検査実施数
新商品事前	219品
定例企画商品	283品
残留農薬検査	7品
ヒスタミン検査	1品
アレルギー検査	3品

組合員の環境貢献度(4月度)

商品カタログ回収率 **65.9%**
注文書袋・保冷箱内袋回収率 **23.6%**

理事会だより

2023年度 第11回 4月25日(木)開催

承認及び報告された主な議題は次の通りです。

決まったこと

1.3月度事業・経営報告 承認の件

- 仮設住宅に入居する方へコープ商品が入った調味料セットのお届けを2月29日(木)より能登町、3月15日(金)より珠洲市、3月21日(木)より輪島市で開始しました。
- コープ被災地支援センターでは、能登町での災害ボランティアセンターに、職員の派遣を順次進めました。
- 3月11日(月)から珠洲市の配送を再開し、のと北部エリア2市2町全ての地域で配送再開となりました。また、3月18日週より、珠洲市、輪島市、能登町、穴水町、七尾市、志賀町を対象に、コープ宅配無料支援を開始しました。
- 息の長い取り組みが望まれる能登半島地震からの復興に向けてコープいしかわの復興の取り組みのシンボルとなる復興ロゴ「負けとられん!能登を笑顔に」を制作しました。

2.2023年度決算(案)と剰余金処分案 承認の件

- 3.役員人事委員会答申 承認の件
- 4.役員人事委員会答申などを踏まえた 申し送り事項 承認の件
- 5.第25回通常総代会議案書(第1号議案) 承認の件
- 6.県外在住組合員の加入 承認の件
- 7.コープ北陸第28回通常総会代議員の 選出及び役員候補推薦の件
- 8.石川県生協連第59回通常総会代議員の 選出及び役員候補推薦の件

報告されたこと

- 1.福祉事業に関わる規程の改訂について
- 2.2023年度内部統制振り返りと2024年度の取り組み計画などについて
- 3.第9次中期計画策定の進め方について

CROSS WORD PUZZLE

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

□の中の文字をA～G順に並べて言葉を作ってください

1		2	3	4	5
		6	C	7	D
8	9			10	11
			12		13
14		15		B	16
			17		
18			E		G

正解者の中から抽選で30名の方にコープの商品を差し上げます。

締め切り **6月22日(土)**

たてのカギ

- 歯周病予防にマッサージすると良い部分
- 一定の形に固めたもの。
○○○スूप
- 牛乳は○○の乳
- 今月のレシピ
「○○のヨーグルト煮込み」
- 77歳のお祝い
- 漢字で団扇と書く
- 対物と○○○○賠償責任保険
- 英語では「ネクスト」という
- トマトやにんにんに含まれる赤やオレンジ色の色素
- 角切りにした食材をしょうゆなどの調味料で煮た料理
- 生協の○○に仲間が増える
- 鶏やカモと相性が良い野菜

よこのカギ

- 納豆、みそ、ヨーグルトなどは○○○○食品
- この時期は弁当より大事な必需品
- 山や川などの風景
- 今月のレシピ
「○○○と椀甘酒のシャーベット」
- 自分と他人。
○○ともに認めるスイーツ好き
- 梅雨の季節に入ること
- 皮をはいで料理する白身の魚
- 雨天時はスリップ○○に注意
- 燃料消費率を略した言い方
- レバーと相性の良い野菜
- ツルに似た水鳥。
アオ○○、ゴイ○○

応募総数 **872通**

正解 **868通**

4月号(4月1日発行)の答は「**ラッカセイ**」でした。
正解者の中から30名の方にコープの商品をお送りします。

1	2	3	4	5
パ	イ	セ	ン	カ
ラ	ン	ド	バ	ン
ウ	ド	タ	ツ	カ
リ	ミ	ツ	ク	ス
ト	ン	グ	イ	モ
デ	ン	ワ	ム	カ
ボ	ヤ	ギ	ル	

パズルの応募は下の広報部行き用紙に答を記入し生協店舗、宅配の担当者へお渡しください。
ハガキやホームページ、右記の2次元コードからも応募できます。個人情報、景品発送、紙面編集に使用します。



【宛先】〒920-2148 白山市行町西1番地
コープいしかわ広報部

※当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。

《Vol.291》機関紙とらいあんぐる 広報部行

パズルの答

ふりがな ペンネーム

氏名 ()

※紙面に掲載する場合はペンネームまたはイニシャルで掲載。※小学生以下の場合は年齢も記入。

在住市町 組合員コード

または電話番号

よかったもの・面白かったものに3つまで○をつけてください。

- | | | |
|--|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 産地・メーカーをたずねて | <input type="checkbox"/> みんなのレシピ | <input type="checkbox"/> 組合員の声Q&A |
| <input type="checkbox"/> ヨーグルトをよーく知る | <input type="checkbox"/> あんあんニュース | <input type="checkbox"/> 能登半島地震 |
| <input type="checkbox"/> 能登を笑顔につなかりを力に | <input type="checkbox"/> みんなの広場 | 取り組んだこと |

※記載された個人情報は、景品発送、紙面編集に使用します。

お便り・みんなのレシピ・イラスト(8月号掲載)など 記入欄

コープいしかわの「今」がわかる コープいしかわ Instagram・フェイスブック



コープいしかわ連絡先一覧

●お問い合わせは、コールセンター

0120-759-853 携帯電話からつながります
(月～金 8:30～20:00/土 8:30～14:00)



コープいしかわ 検索

<https://www.ishikawa.coop/contact/form/>
メールからもお問い合わせいただけます

●電話でのご注文は、注文受付専用ダイヤル

0120-502-882

(配送曜日当日 12:00～21:00/翌日 8:00～11:00)
※土曜日11:00～翌週月曜日12:00までは注文の受付ができません。

●コープ共済センター

0120-50-9431 (月～土 9:00～18:00)

●ケアセンター金沢デイサービスこーぶあいあい

076-292-3390 (月～金 8:30～17:30)

●コープたまほこ

076-292-3338 (9:30～21:00)

●コープおおぬか

076-220-6688 (9:30～21:00)

●コープこまつ

0761-46-5750 (9:30～20:30)