

宅配のインターネット
注文のご案内

いつでも!どこでも!

eフレンズは
ココが便利♪



スマホで便利に注文してみませんか?

ここが便利
1

いつでも注文内容を
確認できます!



献立を考えると、外出先での買い物に便利です。

ここが便利
2

合計額が表示される
ので、買い過ぎ防止に
なります!

合計
金額



自動で計算されるので家計管理もバッチリです。

ここが便利
3

あなただけの
お気に入り商品が
登録できます!



お気に入り登録すれば企画予定の
確認ができます。

ここが便利
4

eフレンズだけの
お得な商品もあります!

在庫処分品などを中心に、お買い得な
価格で注文できます。

ここが便利
5

生協からの
お知らせがすぐに
確認できます!

欠品の発生、注文締め切り時間、
配達完了をお知らせします。

eフレンズの会員登録はこちらから

お手持ちのスマホで
二次元コードを読み込む!



コープ北陸 eフレンズ

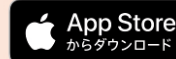
アプリなら
さらに便利!



COOP宅配アプリのダウンロードはこちらから

eフレンズ会員に登録し、会員コードが発行されたら、スマホで
二次元コードを読み込んで、アプリをダウンロードしてください。

iPhoneの場合▼



Androidの場合▼



“顔がみえる”
地元の商品が大集合!!

じゅもーる

石川県を中心とした
北陸3県の商品です



特製みそだれがご飯に合う!

担当:浅井



見直しました
製造日程、物流便の変更から
賞味期限がお届け日を含め
9日⇒5日に変更となりました。



一口
サイズ

100g
247kcal 脂質1.4g

のと豚のロース肉を特製の
味噌ダレに漬け込みました。

1140 7月 4回 蔵
182044

のと豚ロース
みそ焼

賞味期限:お届け日を含め5日

サニーサイド

主原料:豚ロース肉(石川県産)

150g

年間最安値!
本体 **438円**
(税込473円)



奥能登揚浜塩田の
にがりを使用

担当:浅井



塩をかけて
みても!

アレンジ簡単レシピ
ご飯におぼろ豆腐を崩してのせて、かつ
お葱、小葱、みょうろをトッピング、
だしつゆをかけて 丼の完成!

写真はイメージです

100g
69kcal 脂質0.17g

国産大豆100%の高濃度豆乳に
奥能登揚浜塩田のにがりを加え、
手盛りしました。

1029 7月 2回 蔵
157741

おぼろ豆腐

賞味期限:お届け日を含め5日

美川タンパク

主原料:大豆(国産)

300g

期間限定値下げ
本体 **268円**
(税込289円)



今年は3個入りが
久々の登場!

担当:小橋



緑
こしあん

坂城万頭
山中石川屋

赤
つぶあん

白
こしあん

直径約6.5cm

1025 今回のみ
100793

山中石川屋氷室饅頭

1個 税込200円

賞味期限:お届け日を含め5日

卵麦

山中石川屋

主原料:砂糖(国内製造)

3個

本体 **556円**
(税込600円)

ポイント
プレゼント
クイズ!

Q

コープいしかわへのご要望やご質問、お気に入り商品に関する
声などを自由にお寄せいただく「我が家の□?」は、職員全員
で読み込み、改善や事業方針に反映されます。(ヒント:表紙)

選択番号 ①…つぶやき ②…ささやき ③…ぼやき

応募6桁番号

注文番号
348970

●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、
注文数欄に選択番号をご記入ください
●正解者全員に1ポイント、
抽選で10名に50ポイント

前回の答え...2

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合ポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。