



今週のオススメはこちら!

マイルドな
コクのある
チェダー×ゴータ×サムソー
3種類のチーズ使用!



凍ったまま揚げるだけ!



次回は210g規格です

096 8月3日 凍揚げ 万原 1個23g 29kcal 脂肪0.2g

年間最安値!
本体 680円

CO-OP プチささみフライ(チーズ入り)徳用 400g (税込734円)

主原料:鶏ささみ肉(国産) 賞12カ月 乳 麦 マルイ食品

標準15~18個入

おすすめポイント!

- ①3種のチーズ使用で、ささみとの相性バツグン☆
- ②揚げたてはもちろん!冷めてもおいしいので、お弁当やサンドイッチにも!
- ③揚げ焼き調理もできるので、油の後処理もカンタン♪



年間最安値の
この機会に
ぜひ
お試しください♪



宅配のインターネット
注文のご案内

いつでも!どこでも!

スマホで便利に注文してみませんか?

eフレンズ・
COOP宅配アプリは
ココが便利♪



ここが便利
1

いつでも注文内容を
確認できます!



献立を考えると、外出先での買い物に便利です。

ここが便利
2

合計額が表示される
ので、買い過ぎ防止に
なります!

合計
金額



自動で計算されるので家計管理もバッチリです。

ここが便利
3

あなただけの
お気に入り商品が
登録できます!



その企画回で注文できるお気に入り商品が
すぐに分かり、探す手間が省けます。

ここが便利
4

eフレンズ・COOP宅配アプリ
だけのお得な商品もあります!

在庫処分品などを中心に、お買い得な
価格で注文できます。

ここが便利
5

生協からの
お知らせがすぐに
確認できます!

欠品の発生、注文締め切り時間、
配達完了をお知らせします。

eフレンズの会員登録はこちらから

お手持ちのスマホで
二次元コードを読み込む!



コープ北陸 eフレンズ

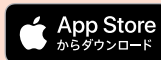
アプリなら
さらに便利!



COOP宅配アプリのダウンロードはこちらから

eフレンズ会員に登録し、会員コードが発行されたら、スマホで
二次元コードを読み込んで、アプリをダウンロードしてください。

iPhoneの場合▼



Androidの場合▼



ポイント還元仕組み

商品お届け表・注文書で確認!

自動的にたまる!

300円(税込)につき
1ポイントがたまります。

たまったら使える!

注文書「ポイント使用口数」欄に、
使用したい口数を記入すると翌週
の請求金額から差し引かれます。

(例) 1口 200円
2口 400円

※eフレンズからもご利用頂けます。
※電話注文の場合は、6桁番号
「372757」と使用したい口
数をお伝え下さい。

「お届け表」下段にポイントの
詳細が表示されています。

注文書表面の左上に使用可能
口数が記載されています。

お届け明細表	
ポイントのご案内	961P
確定ポイント	800P
利用可能ポイント	800P
利用可能金額	800円
ポイント有効期限は最終利用金額から 2週間経過するまでです。 前記入数以上の利用分ポイントが 確定ポイントに繰り越されます。	

月△日時点の使用可能口数(ポイント)	
1口(200ポイント)

登録・ご利用でさらに!

eフレンズ(WEB)で注文⇒3ポイント進呈

プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわ コールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。 確認作業が素早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配達当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレンズ事務局	0120-082-880	9:00~18:00(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	
灯油センター	076-275-9872	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00 (冬季11~3月) 月~土/9:00~17:00 音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。
	価格案内ダイヤル 076-275-6917	

※携帯電話からもつながります。

6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に下記の6ケタ番号と口数をご記入ください。)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。 コープ共済の資料をお届けします

