



満天★はまちゃんレストラン シーズ最新動画 配信中!

僕の最新動画は 二次元コードから見てね♪

毎週税込10円お得 定期注文 375438 成分無調整 1024 8月 1回 137kcal 糖質0.22g

のとそだち 年間最安値! 本体 238円

主原料:生乳(国産) 賞15日 乳 アイ・ミルク北陸(税込257円)

コープおすすめ 情報便

おいしいものを ばっちり 紹介します!

コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!



これは うまいっ!  
小松センター  
マセ ホノカ  
間瀬 穂乃香

入協歴 10カ月  
出身地 能美市  
普段みんなからこう呼ばれています ませ  
趣味 猫を眺めること  
好きな生協商品 チキン南蛮  
普段のお仕事内容 動橋・作見・庄地区の配送をしています。



凍ったまま調理できます  
100g 161kcal 糖質1.4g  
001 8月 2回 凍 揚げ 万代  
チキン南蛮(徳用)  
賞12カ月 麦  
チキン南蛮360g(6枚)、タレ135g(3袋)  
マルイ食品  
主原料:鶏肉(国産)

年間最安値!  
本体 588円  
(税込635円)

オススメします♪  
衣がサクサクして中のお肉とマッチしています。タルタルソースを作り、つけて食べるのもおすすめです。



これは うまいっ!  
古府センター  
ナカミチ サダハル  
中道 貞治

入協歴 16年  
出身地 珠洲市  
普段みんなからこう呼ばれています リーダー、みっちゃん  
趣味 2人の娘と遊ぶこと  
好きな生協商品 CO-OP ハチパンの焼きぎょうざ  
普段のお仕事内容 配送グループのリーダーをしています。



021 8月 2回 凍 1個105ml 120kcal 糖質0.1g  
フローズンヨーグルト  
1個 税込108円 年間最安値!  
賞12カ月 乳  
105ml×6個 本体 598円  
中央製乳  
主原料:生乳(国産) (税込646円)

オススメします♪  
牛乳を60%使用し、酸味が少なくサッパリした味わいです。暑い夏にぴったりで、我が家で大人気のアイスです!! 僕はお風呂上りに食べています!! ぜひ食べてみてください!!

コープの手土産

詳しくは今週配布のこちらのチラシをご覧ください!

感謝を込めて、24年夏の ごあいさつ

コープの手土産

7月5日 コープの手土産

注文書提出 7月22日(月)~7月26日(金)  
商品お届け 7月29日(月)~8月 2日(金)

※7月2回の「コープの手土産」チラシで、7月5日お届けをご注文された方は、今回ご注文が重複しないようご注意ください。  
※ご注文は6桁注文番号をOCR注文用紙にご記入いただくか、eフレズにてご注文をお願いします。  
※消費税10%の商品はマークでご案内しています。その商品以外は全て軽減税率8%の商品となっています。

4ページ掲載

Hitotse 3層デザートジュレパフェ

食べ進むごとに味わいと食感が変化する、贅沢な3層パフェデザートです。

310007 包装あり

賞6カ月 乳 本体 1,480円 (税込1,598円)

3ページ掲載

スペシャル歌舞伎場

もち米を使うことでソフトな食感を一層引き立たせた大判サイズの歌舞伎場です。

310933 包装あり

賞6カ月 麦 本体 1,000円 (税込1,080円)

4ページ掲載

神戸六甲プリン

新鮮な卵だけで固めた滑らかな口当たりと、コクを味わえるよう卵黄をたっぷり使ったプリンです。

310121 包装あり

賞8カ月 乳 卵 本体 1,280円 (税込1,382円)

4ページ掲載

神戸風月堂 ミニオンミニゴフル

定番のプティゴフルを大人気のミニオン缶にセットしました。

310989 包装ありません

賞6カ月 乳 卵 麦 本体 1,500円 (税込1,620円)

ポイント還元仕組み

自動的にたまる!  
300円(税込)につき1ポイントがたまります。

たまったら使える!  
注文書「ポイント使用口数」欄に、使用したい口数を記入すると翌週の請求金額から差し引かれます。

※eフレズからもご利用頂けます。  
※電話注文の場合は、6桁番号「372757」と使用したい口数を伝え下さい。

商品お届け表・注文書で確認!

「お届け表」下段にポイントの詳細が表示されています。

注文書表面の左上に使用可能口数が記載されています。

お届け明細表

ポイントのご案内 賞6月 P  
確定ポイント 800P  
利用可能ポイント 800P  
利用可能金額 800円  
ポイント有効期限は最終利用金庫日から2年間の有効期限です。  
前記入しなかった利用分のポイントが確定ポイントに反映されます。

登録・ご利用でさらに!

eフレズ(WEB)で注文⇒3ポイント進呈  
プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわ 古府センター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。確認作業が早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレズ事務局	0120-082-880	9:00~18:00(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00 (冬季11~3月) 月~土/9:00~17:00
灯油センター	076-275-9872	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。
	価格案内ダイヤル 076-275-6917	

※携帯電話からもつながります。  
6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に下記の6ケタ番号と口数をご記入ください)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。 コープ共済の資料をお届けします

eフレズ ホームページ インスタグラム

CO-OP共済のインターネット加入手続き