

コープおすすめ 情報便

eフレンズ サポート (紹介) キャンペーン

あなたにも、お友達にも、両方に
500円分の宅配ポイントを
プレゼント!



詳細は
こちらから
見てね!

この機会にぜひ、便利なeフレンズを
おすすめしてください!

今回のキャンペーンでは

あなたのサポートで
eフレンズに新規会員登録された方に
500円分の宅配ポイントを
プレゼントします。

また、サポートしたあなたにも、
500円分の宅配ポイントを
プレゼントします。(最大10名分まで)

おいしいものを
ばっちり
紹介します!

コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!



これは
うまいっ!

鶴来センター
キタノ ヒデカズ
北野 秀和

入協歴 35年
出身地 白山市
普段みんなからこう呼ばれています 社長
趣味 ツーリング
好きな生協商品 CO-OP ポークウインナー
普段のお仕事内容
川北、松南地区の配送をしています。

びん入り
001 次回 未定 130kcal 高さ0g
130541 大きじ1杯
CO-OP 純正ごま油
賞 24カ月 1本 税込269円

(150g)×2本
かどや製油
主原料:食用ごま油
(国内製造)
年間最安値!
本体 498円
(税込538円)

純正は
ごま油
100%!

おすすめします!
冷ややっこにだし醤油と純正ごま油をかければ、香りもよくとてもおいしいです!!
値段も安いのでたっぷり使えますよ。



これは
うまいっ!

湊センター
ヒライ タケシ
平井 健

入協歴 5年6カ月
出身地 山形県
普段みんなからこう呼ばれています ひらいさん
趣味 ドライブ、温泉
好きな生協商品 ホクトのまいたけ
普段のお仕事内容
七塚、高松地区の配送をしています。

人気
たっぷり
5個入り!

009 10月 2回 凍 レンジ
138207 次回は230g(2個)規格です
ライスバーガー(焼肉)
賞 12カ月 麦 1個 税込173円
1個(115g)
235kcal 高さ1.2g
575g(5個)
ニッキーフーズ
主原料:米(国産)
年間最安値!
本体 798円
(税込862円)

おすすめします!
レンジでチンするだけで手軽に食べることができます。
しっかり味つけた焼肉をサンドしているので、食べごたえも十分です☆



今週はこちらもおすすめ!

人気 冷凍ではなく生のあじを使用!



おすすめポイント!

- ① 漁獲したあじを生のまますぐに加工(産地一回凍結)しているので、肉厚でジューシー☆
- ② パン粉にもこだわり、あじとの相性バツグン! 文字通り「サクッとおいしく」召し上がれます♪
- ③ あじは国産のものだけを使用し、加工も国内で行なっているので安全・安心◎
- ④ 三枚におろしてあるので食べやすい!

年間最安値の
この機会にぜひ
お試しください!



ポイント還元仕組み

自動的にたまる!

300円(税込)につき
1ポイントがたまります。

たまったら使える!

注文書「ポイント使用口数」欄に、
使用したい口数を記入すると翌週
の請求金額から差し引かれます。

(例) 1口 200円
2口 400円

※eフレンズからもご利用頂けます。
※電話注文の場合は、6桁番号
「372757」と使用したい口
数をお伝え下さい。

商品お届け表・注文書で確認!

「お届け表」下段にポイントの
詳細が表示されています。

注文書表面の左上に使用可能
口数が記載されています。

お届け明細表

ポイントのご案内	961P
確定ポイント	800P
利用可能ポイント	800P
利用可能金額	800円
ポイント※利用履歴は最終利用金額から 2年分の請求までです。 ※個人番号を付した利用者のポイントが 確定ポイントに反映されます。	

〇月〇日時点の使用可能口数(ポイント)	1口(200ポイント)
---------------------	-------------

登録・ご利用でさらに!

eフレンズ(WEB)で注文⇒3ポイント進呈

プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわ コールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。 確認作業が早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレンズ事務局	0120-082-880	9:00~18:00(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	
灯油センター	076-275-9872	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00 (冬季11~3月) 月~土/9:00~17:00
	価格案内ダイヤル 076-275-6917	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。

6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に下記の6ケタ番号と口数をご記入ください)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。 コープ共済の資料をお届けします

