

コープおすすめ情報便

「忙しくて、コールセンターの営業時間内に電話ができないわ・・・」

の声にお応えして、
一部のお手続きが、eフレンズ・COOP宅配アプリからいつでもできるようになりました!

(3:00~5:00の間はサーバーメンテナンスのためご利用いただけません)

オンライン申請できる項目

- ・電話番号、住所、登録増資額の変更
- ・登録口座の変更や出資金減額申請用紙の依頼 など

申請は
コチラから



※上記のサービスの利用には、eフレンズの会員登録・ログインが必要です。

9月3日より

コープおすすめ情報便に新コーナーが登場!!

組合員・職員の
声を取り入れ
ました!

新コーナー①

組合員や生産者・メーカーの声がわかる紙面に

人気コーナー「職員の今週のイチオシ!」に加え、組合員のお気に入り商品を紹介するコーナーが新登場! 生産者・メーカーおすすめのアレンジレシピを紹介するコーナーも掲載頻度を増やします。ぜひ今週の注文の参考にしてくださいね!



今週の情報便
表紙&2ページを
チェック!

新コーナー②

子育て中の組合員を応援する情報を

コープの豊富な品ぞろえやサービスの中から、子育て中の組合員にお役立ちの情報を厳選してお届けします! 毎月1回・3回の裏表紙に掲載する「すくすくスクープ!」をご覧ください♪ (変更になる企画回もあります)



今週の情報便
裏表紙をチェック!

新コーナー③

シニア組合員にうれしい情報を

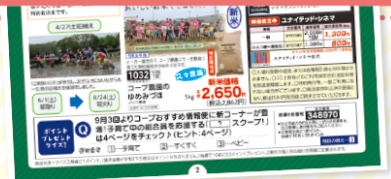
シニア世代の組合員にぜひ知ってほしい商品や、コープの便利なサービスをわかりやすくお知らせします! 毎月2回・4回の裏表紙に掲載する「シニア世代ナビ」をご覧ください♪ (変更になる企画回もあります)



来週配布の情報便を
チェック!

得情報!

コープおすすめ情報便の2ページに毎週クイズが載っていることをご存じですか? 商品を注文してクイズに正解すればポイントが当たるラッキーイベント! ぜひチェックしてみてくださいね!



※請求金額が0円以下の場合ポイント付与されません。

おいしいものを
ばっちり
紹介します!

コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!



これは
うまいっ!

湊センター

ハギワラ ヒロユキ
萩原 裕之

入協歴 28年
出身地 富山県
普段みんなからこう呼ばれています はぎ
趣味 山登り
好きな生協商品 COOP コープ牛乳
普段のお仕事内容 センター運営の支援をしています。



人気

1食240g
355 kcal 脂質6.3g

005 10月1回 凍レゾ

COOP 中華そば

賞12カ月 乳 卵 麦
高松日清食品 960g(4食)
主原料:小麦粉(国内製造)

年間最安値!
本体 780円
(税込842円)

オススメします!

お鍋に入れてそのまま加熱するだけで簡単に調理できます。お手軽に食事を済ませたい時や、ちょっと小腹がすいた時、洗い物を増やしたくない時にもぴったりです。チャーシュー、メンマ、ねぎ、ほうれん草が入っていて本格的な中華そばです。



これは
うまいっ!

人材開発部

ヒロカワ エミ
廣川 絵美

入協歴 21年
出身地 白山市
普段みんなからこう呼ばれています ひろかわさん
趣味 読書、映画・ドラマ鑑賞
好きな生協商品 COOP 野菜たっぷり魔法のクリーミソース
普段のお仕事内容 職員の教育・人事関連の業務を担当しています。



手軽にとれる

カルシウム233mg、
マグネシウム164mg
(1パック90gあたり)

1パック90g
426 kcal 脂質1.7g

020 10月3回 蔵

COOP ちりめん大豆

賞60日 麦 国産食品
主原料:大豆(国産)

年間最安値!
本体 258円
(税込279円)

オススメします!

噛み応えがあり香ばしくておいしいです。カルシウムやマグネシウムが手軽に取れるところも気に入っています。おかずが足りない時の一品や、子どものおやつにもおすすめです。