

読者のみなさんでつくる

# みんなの 広場

「身近な出来事やイラスト」  
「テーマトーク」募集中!

## 乾燥ごぼう

乾燥ごぼうが大好きです。国産というのも気に入ってるし、何より、簡単に使えておいしく料理できます。豚汁、かき揚げ、きんぴらごぼうと大活躍です。仲間にもお知らせしています。

白山市 じゅんこGO

## 笑顔というプレゼント

矢部太郎さんの『プレゼントでできている』という本を読んでいます。その中で、何もできなくても笑顔というプレゼント、許すというプレゼントのことが書かれていて、ハッとしました。プレゼントをもらうとお返ししたくなる、そして誰かとつながっていくという矢部さんのメッセージがほんわか心に残りました。

加賀市 そらいろ

## 爪痕

輪島にいると気持ちが重くなるので、たまに休みには金沢へ行きますが、帰り道でどんどん地震の爪痕が見え始めると、あ〜現実…。地震当初は、目が覚めたら夢なんじゃないか…夢見てるのかなあって毎日思っていました。本当に復旧・復興するのでしょうか…。

輪島市 らび

## いつか能登へ

今年の春に子どもが生まれました。能登にいる祖母に早く見せに行きたいなあと思いつつも、まだ行けていません。幼い子どもを連れて行くには道がガタガタなのと、私自身が育った能登の現状を受け入れる自信がないから…。いつか笑顔で能登に行ける日が来ますように。

小松市 花火

## 水道代

震災特例で水道代が無料だった時期が終了し、急に水道代が気になるようになりました。勢いよく手を洗っていると、もっと圧力を弱めるように、口うるさく主人に言われます。圧力を強くしてさっと終わると、ちよろちよろ長く洗っているのと、衛生面も考慮するとどちらが賢いの？

志賀町 アイルのばあば



能美市 @amiiPP8

## 新じゃがコロッケ

新じゃがをたくさんいただいたので久しぶりにコロッケを作りました。ひき肉とみじん切り野菜を炒め、丸ごとレンジにかけつぶしたじゃがいもと合わせて小判型にし、小麦粉・溶き卵・パン粉をつけ揚げるとい暑い中地獄の工程を経てようやくできあがりしました。我ながらうまくでき、大きめに作ったのですが夫は2個ペロリと平らげ「うまい!市販のとは全然違う!」と言ってくれました。家族に喜んでもらえる、手間暇かけたことが報われますね。

小松市 ミキ

## 雪降ってないの?

夏休みに孫が来たとき、私に「どうして雪が降ってないの?」と言い、みんなで笑ったことがありました。お正月に雪があったからです。保育園のときだったかな?その孫は今小学5年生になりました。

加賀市 kei

## テーマトーク 今月は 夏の思い出

### 安城市の七夕祭り

小学生の頃、夏休みは毎年、愛知県安城市にある祖母の家で過ごしていました。30年以上前の記憶を頼りにGoogleストリートビューで散策してみると、残念ながら祖母の家はもうありませんでしたが、変わらない町並みが多く、懐かしくてほっこりしました。毎年楽しみにしていた安城市の七夕祭りに、いつか妻と娘を連れて行きたいです。

金沢市 るうパパ

### 川北の花火大会

私の夏の思い出は、今の主人と行った川北の花火大会です。お付き合いをして5ヵ月ほど経った頃でしたが、わざわざ福井まで迎えに来てくれました。私は着付けを習っていたので浴衣に着替え、髪型も自分でお団子にして、気合いが入っていました。よっぽど嬉しかったんだろうなあと思います。私たち夫婦は、冬はスキーで活動的なのですが、夏は何もしていないので夏の唯一の思い出です。

小松市 あゆうま

## 車内で聞く曲

大学生の頃、夏になると大学までの道のりを車の窓を全開にしてケツメイシの「夏の思い出」という曲を聞いていました。ノリノリの曲でテンションを上げて授業の憂鬱さを打ち消しながらの通学。懐かしいなあ。子どもを乗せている今は、もっぱらエアコンに、アンパンマンのマーチです。

金沢市 おいもさん

## 夏休みのお昼ご飯

幼い頃、豆腐屋のおばあちゃんが荷車を引いて売りに来てくれました。鍋やボウルを持って、「かたいの」「やわらかいの」と言って買うのが私のお仕事。小さな薄板に練り辛子をのせてくれました。それが夏休みのお昼ご飯のおかず。懐かしいひとコマです。

金沢市 七夕の織姫

## 向田の火祭り

60年前に能登島の祖父の家で生まれ、3歳まで島で暮らしました。子どもの頃、夏休みになるとフェリーに乗って向田の火祭りを見に行くのが本当<sup>こつた</sup>に楽しみで、炎の迫りに圧倒された思い出があります。震災に負けず今年も祭りが開催されると聞き、とても嬉しいです。

金沢市 さくらぶんちょう



中能登町 山バアバ



投稿する趣味が  
あればこそ  
描ける  
紅葉  
し  
加賀市 M.M

### 自分を大切に

書き人ねこ

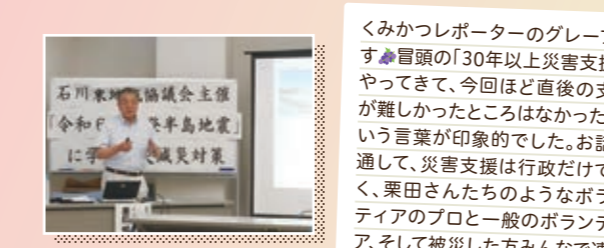
50代に突入し数年、人生の折り返しかそんな風に思っていた。コロナ禍が始まった頃父が亡くなった。その後母のサポート、叔母の死、長引く兄弟の離婚協議、進まぬ相続、夫の病気等々。こんなにいろいろなきことが起る?そして何もできない自分。想像していた50代は、もっと余裕があり、問題が起きてても難なくこなすイメージ。現実の私は全く違った。

夫の手術が終わり、子どもも新学期を迎えた4月、突然感じた自分の不調、何もやりたくない、できない、頭が働かない。病気?自分の状況を理解した。30代の頃同じような病で療養。当時は原因やどうしたら良いかわからず、回復までに数年を要した。でも今は何をしたら良いかわかる。必要最低限のことをやり、自分のケア、労うことを優先した。人のことばかりでなく、まずは自分を大切にしよう。そう思った。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安解決してない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

## くみかつレポーターによる活動報告

### 石川東地域協議会 「『能登半島地震』に学ぶ 防災・減災対策 学習会」



開催日 6月18日(火)  
場所 金沢市ものづくり会館 参加者 12名  
講師 認定特定非営利活動法人 レスキューストックヤード 代表 栗田 暢之氏



### 石川西地域協議会 「肌触りを触って確かめよう♪」



開催日 6月25日(火)  
場所 野々市市文化会館フォルテ 参加者 10名  
講師 コアレックス信栄(株) 村井氏、深澤氏

## 地域協議会行事の報告 「くみかつブログ」はコチラ



### 石川西地域協議会のハチです CO・OPカンパニーの特長や、エンボス加工の柔らかい肌触りで、1パック購入ごとにアフリカのアンゴラ共和国に1円寄付されること、再生するのに難しい古紙を蘇らせる技術の話、東京オリンピック2020大会の選手村で使用された紙容器をリサイクルしていることなど、ためになるお話が聞けましたトイレットペーパーって、並べて見るとこんなに色が違うんだー!巻きや重さの違い、触って確かめて、これ良い!!など楽しくお話ししました♪