

# 行事・組合員活動部からのご案内

申し込み  
締切日

9月21日(土)

当落案内  
発送日

9月30日 週

お申し込みはこちら

イベントの申し込みフォーム

(コープいしかわホームページからお申し込みできます)  
コールセンター ☎ 0120-759-853



企画コード：94-Q

## まん丸かわいい水引アクセサリ

石川西地域協議会 主催



会場開催

初心者大歓迎！縁起のいい水引で、可愛い玉結びのつくり方を学んでネックレスを作ろう。



作品のイメージ

日時：10月8日(火) 10:00~12:00

定員：20名(応募者多数の場合は抽選)

会場：野々市市交遊舎 会議室1

参加費：150円(材料費)

(野々市市二日市1丁目2)

保育：なし(お子さま連れでの参加はご遠慮ください)

駐車場：あり(無料)

持ち物：はさみ、目打ち、飲み物

講師：渡瀬 昭子氏(教え合い講師)

申込方法：右上の **イベントの申し込みフォーム** または  
コールセンターからお願いします。

企画コード：94-R

## アロマクリームで手荒れをケア♡

能登地域協議会 主催



会場開催

手荒れの季節の前に保湿クリームを作ってみませんか？  
ハンドマッサージを習いアロマで癒されましょう。



20gの保湿クリームを  
2種類作ります

日時：10月9日(水) 10:00~11:30

定員：18名(応募者多数の場合は抽選)

会場：羽咋勤労者総合福祉センター 1階

参加費：400円(材料費)

職業講習室(羽咋市千里浜町カ1-20)

保育：なし(お子さま連れでの参加はご遠慮ください)

駐車場：あり(無料)

持ち物：筆記用具、飲み物

講師：石原 千春氏(教え合い講師)

申込方法：右上の **イベントの申し込みフォーム** または  
コールセンターからお願いします。

企画コード：94-S

## バランスボールでリフレッシュ♪

石川東地域協議会 主催



会場開催

座るだけで姿勢が整い、肩こりや腰痛の改善にも効果的。  
カンタン楽しく身体と心を整えて、めざせ健康美人！



日時：10月10日(木) 10:00~11:30

保育：あり(お1人500円)

会場：金沢市ものづくり会館 1階 多目的ホール

※お子さま連れの方は必ず保育をご利用ください

(金沢市栗崎町4丁目80番地1)

持ち物：筆記用具、飲み物、タオル、ヨガマット

駐車場：あり(無料)

※ヨガマットをお持ちでない方には貸出します。

講師：松田 智美氏(教え合い講師)

備考：動きやすい服装でお越しください。裸足で行います。

定員：15名(応募者多数の場合は抽選)

(スカートやジーンズ不可)

参加費：無料

申込方法：右上の **イベントの申し込みフォーム** またはコールセンターからお願いします。

企画コード：92-K

いしかわまるごと健康チャレンジ実行委員会 主催

いしかわまるごと **健康チャレンジ** 2024

参加費 **無料**

とりくみ期間 **9月~11月**

ご家庭で簡単に取り組みできます！  
30日間健康づくりにチャレンジ！

注文書に記入して参加

結果報告書を出された方には、  
全員に参加賞をプレゼント

さらに達成報告された方から抽選で達成賞！

**チャレンジ6コース** 注文書にチャレンジしたいコースの6ケタ番号と数量を記入。翌週の配送時にチャレンジシートが届きます。

※複数のコースを選んでも参加賞・達成賞ともお1人に対して1つになります。

338290	338303	338311	338354
A 運動	B 食	C 口の健康	D 肥満改善
338362		338371	
E 私の健康法		F キッズチャレンジ	

インターネットからのお申し込みはこちら

いしかわまるごと健康チャレンジ  
ホームページ、申し込みサイト  
(9月1日開設)

いしかわまるごと健康チャレンジ

電話でのお問い合わせは  
コープいしかわコールセンターへ ☎ **0120-759-853**