

**いつでも注文**  
 注文書提出期間 10月1回~10月5回  
 次回は**11月1回**に配布します  
 このカタログに掲載している注文番号であれば、**1か月間、毎週注文**できます!  
 表紙 減塩・低糖質 | 2ページ 介護食 | 裏表紙 お酒 の商品が掲載されています。  
 次回11月1回の配布まで大切に保管してください!  
 クイズdeプレゼント 「いつでも注文」3ページにプレゼントのご案内があります

**定期登録**  
 便利な宅配をもっと上手に使う!!  
 1度登録すれば自動でお届け  
 定期登録のギモン  
 来週だけ注文をキャンセルできるの?  
 やってみたいけど途中で数量を変えられるの?  
 定期登録をやめたいときはどうしたらいいの?  
 詳しくは「いつでも注文」3ページをチェック!

**コープおすすめ増刊号**  
**情報便**

**開催中!** **「あなたへのおすすめ」ご利用キャンペーン!**  
 注文用紙の**写真**でおすすめしている商品**を注文してプレゼント**を当てよう!

**キャンペーン内容** 9月3回~10月5回の期間中、注文用紙の上部に写真で掲載している「今週のイチオシ」「おすすめ商品」の中から**1品以上ご注文をいただくと**抽選で合計**140名様に「コープ商品詰め合わせ」をプレゼント!**  
 ※商品はイメージです  
 ※当選した企画日より2週後の配達時にお届けします  
 ※景品のお届けをもって当選のご案内とさせていただきます

**注文用紙のココに注目!** 「今週のイチオシ」「おすすめ商品」とは?  
 過去のご注文履歴から、商品のお好みや購買のサイクルを推測して、今回ご注文できる商品の中からあなた専用におすすめをしています!

**<組合員の声>**  
 このおすすめコーナーで自分のお気に入りを見つけられるのはありがたいです。

**今週のイチオシ**  
 000533 脂のつたさば一夜干 180g3切 税込430円  
**おすすめ商品**  
 000361 朝前黒胡麻とうふ(60g x2) 税込117円  
 000004 ロイヤルカプリ(70g) 税込127円  
 113450 二色漬(100g) 税込225円  
 000564 あさづつトリオ(300g) 税込322円  
 000530 しめじほろろ780g x2枚 税込462円

※上記の「今週のイチオシ」「おすすめ商品」欄からの注文のみが対象となります。**通常の番号注文はキャンペーンの対象外となります**のでご注意ください。

**eフレンズ・COOP宅配アプリ**をご利用の方へ  
 「あなたへのおすすめ」からご注文いただいた場合も、今回のキャンペーンの対象となります。  
**あなたにおすすめのピックアップ! あなた専用売り場**  
 あなたへのおすすめ

**コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!**

**古府センター**  
 トキオカ シュウヘイ **時岡 脩平**  
**これはうまいっ!**  
 入協歴 3年  
 出身地 山形県  
 普段みんなからこう呼ばれています タッピー  
 趣味 音楽鑑賞・楽曲制作  
 好きな生協商品 **001 002**  
**0000** 脂のつたさば一夜干  
 普段のお仕事内容 中央、明成地区の配送をしています。

**今季初旬**  
 農薬は慣行栽培の**10%以上削減**  
**008** 10月3日 **青果**  
**産直** 美吉野の種無し柿  
 1.5kg(7~11個) **見逃せない値!** 本体 **698円**  
 美吉野農園 (奈良県・和歌山県) (税込754円)  
**種なし**  
**オススメします!**  
 今季初の掲載です。種がないため食べやすいです。秋の味覚、柿を食べて今年も最後まで健康に過ごしましょう!

**小松センター**  
 ミウラ コウタロウ **三浦 幸太郎**  
**これはうまいっ!**  
 入協歴 1年6か月  
 出身地 小松市  
 普段みんなからこう呼ばれています みうらさん  
 趣味 ドライブ  
 好きな生協商品 **003** 国産若鶏もも焼とり串徳用  
 普段のお仕事内容 根上、寺井、荒屋、国府台地区の配送をしています。

**今季最終旬**  
**016** 今季最終 **青果**  
**産直** 信州の種なし巨峰  
 300g(カット房入) **見逃せない値!** 本体 **730円**  
 信州産直組合 (長野県) (税込788円)  
**種なし**  
**オススメします!**  
 とてもみずみずしく、甘くておいしい大好きな商品です! おまけに種なしなのでお子さまにも安心して食べていただけます!