

# おいしいものをばっちり紹介します! コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

**これはうまいっ!**

**鶴来センター**  
ハシモト ユウヤ  
**橋本 祐矢**

入協歴 15年  
出身地 富山県  
普段みんなからこう呼ばれています はしもっさん  
趣味 子どもと遊ぶこと  
好きな生協商品 co-op 国産生姜のジンジャエール  
普段のお仕事内容 美川地区の配送をしています。

**毎年好評**  
お鍋のびは 雑炊とつどんが 絶品

約3人前  
あい鴨コース肉のスライスとあっさりとした鍋つゆのセットです。

**025** 12月3回凍 182931  
**岩手あい鴨コース鍋セット**  
賞6カ月 麦 アマタケ  
主原料:あい鴨肉(岩手県産)

あい鴨コース肉 200g  
鍋つゆ 50g×2袋  
300g  
**年間最安値!**  
本体 **980円**  
(税込1,058円)

**オススメします!**  
涼しい日も増えてきましたね。短い秋を感じながら、あい鴨鍋でもいかがでしょうか? メはそばもおすすです。

**これはうまいっ!**

**のとセンター**  
オリヒラ サトシ  
**織平 聡**

入協歴 39年  
出身地 七尾市  
普段みんなからこう呼ばれています オリさん  
趣味 音楽鑑賞  
好きな生協商品 co-op リフレッシュ  
普段のお仕事内容 新規加入対応や組合員の利用フォローを行っています。

**人気のワケ!**  
その1 骨取り ノルウェー産のさばを食べやすいよう腰骨、小骨を取り除きました。  
その2 味 信州味噌をベースにしたおろきにも馴染んでくれる甘めの味付けです。

**032** 10月5回凍 ポイント レンジ 105432  
主原料 GMO不分別  
1袋95g 274kcal 食塩1.3g

**co-op 骨取りさばの味噌煮** 1袋 税込210円  
賞18カ月 麦 極洋食品  
主原料:さば(ノルウェー)

190g((固形量120g)(2袋))  
**年間最安値!**  
本体 **388円**  
(税込419円)

**オススメします!**  
小骨を気にせず、食べやすいです。  
信州味噌を使った甘めのタレでごはんがすすみますよ。

## じわもーる 能登を元気に!買って応援!

じわもーるでは能登半島地震で被災されたメーカー、生産者を応援しています。能登の製造メーカー、能登の原料を使用している商品などに右記のロゴマークを掲載しています。このロゴマークが掲載されている商品を注文して、能登の復興を応援しましょう!皆さまのたくさんのご利用をお待ちしています。

### じわもーる8ページで特集実施中

能登産ぶり昆布メ刺身

刻んだ生姜を加えました

100g 236kcal 食塩1.1g  
**1132** 11月3回凍 116661  
冷蔵室に移して 解凍してください

70g  
本体 **478円**  
(税込516円)

能登のいちごジャム

能登町赤崎産 いちご 100%  
100g 176kcal 食塩0.04g  
**1134** 11月4回 106646

賞6カ月  
能登町ふれあい公社  
主原料:いちご(石川県能登町赤崎産)

180g  
本体 **680円**  
(税込734円)

## 映画をお得に観よう

券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般	370188	1,800円 大学生は1,500円	<b>1,400円</b>
チケット利用有効期限:2025年1月末迄			
AC Aeon Cinema 金沢・白山・金沢フォーラス・新小松			
券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般	370189	2,000円	<b>1,500円</b>
チケット利用有効期限:2024年12月末迄			
CINEMA SUNSHINE シネマサンシャインかほく			
券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般	370186	2,000円 大学生は1,500円	<b>1,300円</b>
小人(3歳~高校生)	370187	1,000円	<b>800円</b>
チケット利用有効期限:2025年2月末迄			
UNITED CINEMAS ユナイテッド・シネマ金沢			

〇入場料差額の返金、または各種割引券との併用はできません。〇3D上映などのご利用は所定の追加料金を別途頂戴致します。〇特別興行等、一部ご利用にならない場合がございます。〇発送はお申込みの翌週となり、郵送料を別途ご請求させていただきます。

**ポイントプレゼントクイズ!**

**Q** コープのくらし応援キャンペーン開催中! ? までの期間中、120品目を値下げしてご案内します♪ (ヒント:表紙)

応募6桁番号 **348970**

●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください  
●正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

選択番号 ①...10月4回 ②...11月2回 ③...11月4回

前回の答え... **2**

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。