

おいしいものをばっちり紹介します! コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!

これはうまいっ!

鶴来センター
ハシモト ユウヤ
橋本 祐矢

入協歴 15年
出身地 富山県
普段みんなからこう呼ばれています はしもっさん
趣味 子どもと遊ぶこと
好きな生協商品 co-op 国産生姜のジンジャエール
普段のお仕事内容 美川地区の配送をしています。

毎年好評
お鍋のびは雑炊とつどんが絶品

約3人前
あい鴨コース肉のスライスとあっさりとした鍋つゆのセットです。

025 12月3日 凍
182931

岩手あい鴨コース鍋セット
賞 6カ月 麦
アマタケ
主原料:あい鴨肉(岩手県産)

あい鴨コース肉 200g
鍋つゆ 50g×2袋
300g
年間最安値!
本体 **980円**
(税込1,058円)

オススメします!
涼しい日も増えてきましたね。短い秋を感じながら、あい鴨鍋でもいかがでしょうか? メはそばもおすすです。

これはうまいっ!

のとセンター
オリヒラ サトシ
織平 聡

入協歴 39年
出身地 七尾市
普段みんなからこう呼ばれています オリさん
趣味 音楽鑑賞
好きな生協商品 co-op リフレッシュ
普段のお仕事内容 新規加入対応や組合員の利用フォローを行っています。

人気のワケ!
その1 骨取り ノルウェー産のさばを食べやすいよう腰骨、小骨を取り除きました。
その2 味 信州味噌をベースにしたおろきにも馴染んでくれる甘めの味付けです。

032 10月5日 凍 ポイント レンジ
105432

co-op 骨取りさばの味噌煮 1袋 税込210円
賞 18カ月 麦
極洋食品
主原料:さば(ノルウェー)

1袋95g
274kcal 食塩1.3g
190g((固形量120g)(2袋))
年間最安値!
本体 **388円**
(税込419円)

オススメします!
小骨を気にせず、食べやすいです。
信州味噌を使った甘めのタレでごはんがすすみますよ。

じわもーる 能登を元気に!買って応援!

じわもーるでは能登半島地震で被災されたメーカー、生産者を応援しています。能登の製造メーカー、能登の原料を使用している商品などに右記のロゴマークを掲載しています。このロゴマークが掲載されている商品を注文して、能登の復興を応援しましょう!皆さまのたくさんのご利用をお待ちしています。

能登のために買って応援、ありがとう 石川県

じわもーる8ページで特集実施中

能登産ぶり昆布メ刺身

刻んだ生姜を加えました

100g
236kcal 食塩1.1g

1132 11月3日 凍
116661

賞 6カ月
葵食品(富山県)
主原料:ぶり(能登産)

冷蔵室に移して解凍してください
70g
本体 **478円**
(税込516円)

能登のいちごジャム

能登町赤崎産いちご100%

100g
176kcal 食塩0.04g

1134 11月4日
106646

賞 6カ月
能登町ふれあい公社
主原料:いちご(石川県能登町赤崎産)

180g
本体 **680円**
(税込734円)

映画をお得に観よう

映画鑑賞券 イオンシネマ

券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般	370188	1,800円 大学生は1,500円	1,400円

チケット利用有効期限:2025年1月末迄
AC Aeon Cinema 金沢・白山・金沢フォーラス・新小松

映画鑑賞券 シネマサンシャインかほく

券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般	370189	2,000円	1,500円

チケット利用有効期限:2024年12月末迄
CINEMA SUNSHINE シネマサンシャインかほく

映画鑑賞券 ユナイテッド・シネマ

券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般	370186	2,000円 大学生は1,500円	1,300円
小人(3歳~高校生)	370187	1,000円	800円

チケット利用有効期限:2025年2月末迄
UNITED CINEMAS ユナイテッド・シネマ金沢

〇入場料差額の返金、または各種割引券との併用はできません。〇3D上映などのご利用は所定の追加料金を別途頂戴致します。〇特別興行等、一部ご利用にならない場合がございます。〇発送はお申込みの翌週となり、郵送料を別途ご請求させていただきます。

ポイントプレゼントクイズ!

Q コープのくらし応援キャンペーン開催中! ? までの期間中、120品目を値下げしてご案内します♪ (ヒント:表紙)

応募6桁番号 **348970** (注文番号)

- 注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
- 正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

選択番号 ①...10月4回 ②...11月2回 ③...11月4回

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。

前回の答え... **2**