

おいしいものを  
ばっちり  
紹介します!

# コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

これは  
うまいっ!



入協歴 5カ月  
出身地 内灘町  
普段みんなからこう呼ばれています  
ふじたくん、マートン  
趣味 映画鑑賞  
好きな生協商品 CO-OP 骨取りさばの味噌煮  
普段のお仕事内容  
内灘地区の配送をしています。

湊センター

フジタ マサト  
藤田 聖人

これは  
うまいっ!



入協歴 13年6カ月  
出身地 小松市  
普段みんなからこう呼ばれています もり  
趣味 観葉植物とゲーム  
好きな生協商品 三陸産いかそうめん  
普段のお仕事内容  
CO・OP共済の加入・保障の  
見直し対応をしています。

小松センター

モリシタ ユミ  
森下 由美

人気



100g  
122kcal 高糖1.1g

かつおの風味と生姜を効かせ、なめらかな食感に仕上げたたこ焼です。

009 次回未定 凍 レンジ トスター 揚げ  
146633

CO-OP たこ焼

賞 12カ月 卵 麦 ピーコック

主原料:小麦粉(国内製造)

オススメします♪

たくさん入っていて使い勝手も良く、お気に入りです。昼食にもよし、おやつにも良しの1品です。年間最安値のこの機会にぜひお試しください!

外はこんがり  
中はとろ〜り

たっぷり  
50個!

年間最安値!  
本体 580円  
(税込626円)

1kg(50個)

保存方法

呼吸作用でガスが溜まるため、お届け後は開封して新聞紙等に包み冷蔵庫で保存してください。

807 11月1回 青果

102535

長いも(理由あり)増量

300g+80g増量(カット)

青森県産

オススメします♪

すり潰しても、焼いても、酢の物でも、そのままおつまみとしても...たくさんのレパートリーがあってとても便利です。私にとっては「理由あり」ではなく、お得に賢くに頂いています!

キスやサイズには  
ばらつきが  
あります

今回お得な  
80g増量!

見逃せない値!  
本体 198円  
(税込214円)



## 能登を元気に!買って応援!



じわもーるでは能登半島地震で被災されたメーカー、生産者を応援しています。能登の製造メーカー、能登の原料を使用している商品などに右記のロゴマークを掲載しています。このロゴマークが掲載されている商品を注文して、能登の復興を応援しましょう!皆さまのたくさんのご利用をお待ちしています。

能登のために  
買って応援、  
ありがとう  
石川県

### 今週の が掲載されている商品はこちら



毎週税込10円お得  
定期注文 370295 サル直径約19cm

1036 11月 青果  
109229

能登のフリルレタス  
石川県七尾市/バイテックファーム

80g 本体 168円  
(税込181円)



100g  
135kcal 高糖0.8g

北陸好みのほんのり甘めの味に仕上げた玉子焼きです。温めてもそのままでも美味しくいただけます。

1091 11月 蔵 ポール レンジ  
101991

能登の厚焼玉子

賞 22日 乳 卵

みやげ食品

主原料:液卵(国内製造)

280g(1本) 本体 348円  
(税込376円)

商品サイズ  
約20×5.5(cm)

定期配達 本体 2,730円  
(税込2,948円)

買って応援、  
ありがとう  
石川県

5kg

令和6年産

産地を能登(宝達志水町以北)に限定。コープいしかわオリジナルブランド(PB)

1110 11月 毎週  
1.1.1.2.5.2

CO-OP こしひかり  
主原料:米(石川県能登)



新米

5kg 本体 2,830円  
(税込3,056円)

応募6桁番号 注文番号  
348970  
●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください  
●正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え... 3

ポイント  
プレゼント  
クイズ!

Q

注文は今週がラストチャンス! [?] 予約では年末に欠かせない商品はもちろん、備蓄できる商品もお得に注文できます♪(ヒント:表紙)

選択番号 ①...先行 ②...クリスマス ③...お正月

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合ポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。