

おいしいものを
ばっちり
紹介します!

コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

これは
うまいっ!



入協歴 7年3か月
出身地 埼玉県
普段みんなからこう呼ばれています けんすけ
趣味 サッカー観戦・筋トレ・サウナ
好きな生協商品 CO-OP ふっくら卵のオムライス
普段のお仕事内容
宇出津、藤波、鶴川地区の
配送をしています。

のとセンター

ササキ ケンスケ
佐々木 健介



人気 No.1
002 11月 凍 11/4回 250kcal 100g 0.8g
ふっくらジューシー
生ハンバーグ
賞6か月 乳 卵 麦 IHミートソリューション
主原料:牛肉(オーストラリア)

年間最安値!
本体 548円
(税込592円)

オススメします♪
ふっくらジューシーな焼きあがり、食べた時に肉汁が広がるおいしさがご家庭でも簡単に味わえる商品です。また、メンチカツにアレンジして食べることもできます。

これは
うまいっ!



入協歴 8か月
出身地 能美市
普段みんなからこう呼ばれています みやたさん
趣味 韓国ドラマを観ること
好きな生協商品 CO-OP たまごスープ
普段のお仕事内容
鞍月地区の配送をしています。

古府センター

ミヤタ ノア
宮田 乃杏



人気
015 12月 凍 12/1回 レンジ トースター
北海道産じゃがいも・牛肉・かぼちゃ・コーン使用
北海道プチコロquette
ア・ラ・カルト
賞12か月 乳 麦
パイオニアフーズ
主原料:【かぼちゃコロquette】ばれいしょ(北海道)

年間最安値!
本体 320円
(税込346円)
よりどり 2品以上 本体 304円
(税込328円)

オススメします♪
牛肉・コーン・かぼちゃ・カレーの4種類の味があり、それぞれ形も違って楽しく食べられます。お弁当のおかずやカレーのトッピングにもおすすめです。



バイヤーによる
メーカー紹介

「練り」の元祖!

安田蒲鉾

文化4年創業の蒲鉾の老舗

福井県敦賀市にて1807年に創業した安田蒲鉾。福井市に工場を移転し製造をしている現在も、創業当時の「自然の恩恵に感謝する気持ち」は変わりません。



鮮度、品質にこだわりぬく

新鮮なかまぼこを新鮮なうちにお届けするため、朝4時から製造しその日のうちに出荷しています。原料の魚肉は「上級」ランクのみを使用。獲れたての白身魚を船上で加工し冷凍保管することで、抜群の鮮度を維持できます。割高にはなりますが、かまぼこ本来の鮮やかな色やぷりぷりとした食感は上級の魚肉でなければ得られません。



じわもーるでの掲載は...



11月1回のじわもーるでは表紙でおでん特集を実施!「安田のおでんセット」「しょうが天」が年間最安値で大変お得になっています♪ぜひこの機会にお試しください!

映画をお得に観よう

映画鑑賞券 イオンシネマ

券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般	370188	1,800円 大学生は 1,500円	1,400円

チケット利用有効期限:2025年1月末迄
AC Aeon Cinema 金沢・白山・金沢フォーラス・新小松

映画鑑賞券 シネマサンシャインかほく

券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般	370189	2,000円	1,500円

チケット利用有効期限:2024年12月末迄
CINEMA SUNSHINE シネマサンシャインかほく

映画鑑賞券 ユナイテッド・シネマ

券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般	370186	2,000円 大学生は 1,500円	1,300円
小人(3歳~高校生)	370187	1,000円	800円

チケット利用有効期限:2025年2月末迄
UNITED CINEMAS ユナイテッド・シネマ金沢

○入場料差額の返金、または各種割引券との併用はできません。○3D上映などのご利用は所定の追加料金を別途頂戴致します。○特別興行等、一部ご利用にされない場合がございます。○発送はお申込みの翌週となり、郵送料を別途ご請求させていただきます。

ポイント プレゼント クイズ!



コープのレンタルモップはいつもの配送時にお届け!
? ごとに返却し、新しいものに交換して使用します。
(ヒント:8ページ)

選択番号 ①...1か月 ②...2か月 ③...3か月

応募6桁番号 注文番号 348970
●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
●正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え... 1

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。