

組合員活動部から食育企画のお知らせ

企画コード 111-S



コポ丸サンプラザ



クリスマスリースをかざろう♪

お子さんと、おうちで楽しく「食育」に取り組んでみませんか？
食育は子どもたちに「食」に関する知識と、自分でバランスのよい「食」を選ぶ力を身につけ、「食」を通して生涯に渡り健康な生活をおくるための力を育みます。
この機会に是非ご参加ください。



参加
無料



★チャレンジするお子さんを募集します★

- 募集定員：100名（3才～小学生まで） ※応募者多数の場合は抽選
- チャレンジ内容：お送りする「参加カード」で、10種類の食育活動に1週間取り組み、日々できた取り組みに「○」を付け、その「○」の数だけコポ丸のクリスマスリースにシールを貼ります。シールが50枚貼れたら、きれいなクリスマスリースの完成です。
- プレゼント：クリスマスリースをシールできれいに飾りつけてくれたお子さんには、コポ丸からささやかなクリスマスプレゼントが届きます。

参加カード ※イメージ

コポ丸サンプラザのクリスマスリースを
たくさんのシールで かざりつけてあげよう！

【おまええ】 (お名前) (姓) (名)

【必ずめがた】
①11月18日(月)から1週間、10種類の「がんばること」にチャレンジしよう！
※がんばること10項目のうち、①～⑤の5項目は新聞紙のP2の表から選んで書いてね。
⑥～⑩の項目は、P2の裏面に書いてね。
①1日が終わったら、○(まる)を貼る。(※おまじないは、おまじないのシールを貼る！)
※スタートのころから、じゅんじゅんに貼ってね。
②シールが全部で50枚貼れたら、きれいなクリスマスリースの完成！
コポ丸サンプラザから、ささやかなプレゼントがもらえるよ！

【クリスマスリースに貼るシール】

★スタート！

がんばること	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
① 野菜の切り身を煮る							
② 野菜の切り身を焼く							
③ 野菜の切り身を炒める							
④ 「たんぱく質」を多く含む野菜を食べる							
⑤ 「カルシウム」のあるものを食べる							
⑥ 食べる(○)の割合							

ほとくのクリスマスリースをキラキラにしたら、お礼にささやかなクリスマスプレゼントをあげるよ。

※参加申込締切 **11月2日(土)**

★お申し込みから参加までの流れ★

- 1 参加申込**
左下の参加申込用コードまたは、コールセンターから。
※参加するお子さんの「名前と年齢または学年」をお知らせください。
※11月11日週に当落の案内が郵送で届き、当選者には「参加カード」が同封されています。
- 2 チャレンジ期間**
※11/18(月)～11/24(日)
「参加カード」で食育の取り組みに1週間毎日取り組み、できた取り組みの○の数だけシールを貼っていきます。
- 3 結果報告(提出)**
取り組み終了した「参加カード」と「アンケート」を返信用封筒に入れてポストに投函。
※返送締切：12/1(日)投函まで
- 4 チャレンジ達成で**
コポ丸サンプラザより、ささやかなクリスマスプレゼントが届きます。

参加
申込用
コード

お問い合わせ お申し込み

コープいしかわ 月～金/8:30～20:00
コールセンター 土/8:30～14:00

0120-759-853