

オンラインサービス拡大のお知らせ!

「忙しくて、コールセンターの営業時間内に電話ができないわ…」

の声にお応えて、
一部のお手続きが、eフレンズ・COOP宅配アプリからいつでもできるようになりました!

(3:00~5:00の間はサーバーメンテナンスのためご利用いただけません)

オンライン申請できる項目

- ・電話番号、住所、登録増資額の変更
- ・登録口座の変更や出資金減額申請用紙の依頼 など

申請は
コチラから



※上記のサービスの利用には、eフレンズの会員登録・ログインが必要です。

**コープおすすめ
情報便**

年末12月3・4回で注文するよりも

だんぜんお得です!! **2024年度**

早割カタログ全品が
ポイント3倍!

**迎春早割予約
始まりました!!**

このカタログと注文書で注文できます!



水色の注文書です

お届けカレンダー **3週間ゆっくり見て注文できます**

月	火	水	木	金
11/ 4	5	6	7	8
11/ 11	12	13	14	15
11/ 18	19	20	21	22
12月3回お届け				
12/16(月)	12/17(火)	12/18(水)	12/19(木)	12/20(金)
12月4回お届け(お届け日にご注意ください)				
12/28(土)	12/29(日)	12/30(月)	12/26(木)	12/27(金)
いつもの配達日(月~水曜日)の方は希望者のみ23~25日にお届け				
12/23(月)	12/24(火)	12/25(水)	X	X

いつもの配達日(月~水曜日)の方
12月23日~25日に商品をお届け希望の場合は、注文番号1142番に「1」をご記入ください。ただし、希望された場合でも一部の商品は賞味期限の都合により28日~30日にお届けします。

ご注意 鏡餅はぜひ生協で!

この鏡餅は『迎春早割カタログ』でしか購入できません!

サツと鏡餅切り餅入り
餅1個(50g) 118kcal 糖質0g
2025年12月迄 サトウ食品

12月3回お届け	191
12月4回お届け	584

500g(切り餅50g×10個)
予約価格 **1,780円**
(税込1,922円)

サツと鏡餅まる餅入り
餅1個(33g) 80kcal 糖質0g
2025年12月迄 サトウ食品

12月3回お届け	195
12月4回お届け	588

528g(まる餅33g×16個)
予約価格 **1,780円**
(税込1,922円)

年末の忙しい時期 お得にご予約ください!!

混み合うスーパーでの買い物は大変...



値上げが続いて家計が大変...



迎春早割予約なら
いつもの宅配で
お届け!



迎春早割予約なら
年末に注文するよりも
かなりお得!しかも
全品ポイント**3倍!**



こちらもおすすめ!

12月4回 本番企画では数量限定

三方六の小割
117kcal 糖質0.1g 長さ:約8cm
12月3回お届け 283
12月4回お届け 690
30日 卵 小麦 柳月
10本 (税込1,300円)

ローズ ポテトチップ チョコレート
190g×3袋(3種)
30日 卵 ローズコンフェクト
10本 (税込2,592円)



今週(11月2回)のオススメはこちら!

お湯を注ぐと驚きのボリューム感!

シャキシャキ野菜がたっぷり



- ねぎ
 - 小松菜
 - にんじん
 - キャベツ
 - 玉ねぎ
- 1食8.5g
33kcal 糖質1.1g
089 11月4回
203122

COOP 野菜の美味しいスープ

主原料:液全卵(国内製造) 賞18カ月 乳 卵 麦 甲府東洋

1食 税込69円
8.5g×5食

年間**最安値!**
本体 **318円**
(税込343円)

おすすめポイント!

- ①お湯にサツと溶けてあっという間に一品! 簡単手軽に美味しいスープの出来上がり♪
- ②フリーズドライ製法で栄養価を損なわず、素材そのものの味や香り・食感を楽しめます♪
- ③ご飯を入れて雑炊風に。卵に溶いてオムレツに。アレンジレシピもたくさん♪

卵3個と牛乳100mlをよく混ぜ、「野菜の美味しいスープ」をブロックのまま卵液に入れてよく混ぜます。フライパンに流し入れて焼けば野菜オムレツの完成!

お買い得なこの機会にぜひお試しください!

