

# 行事・組合員活動部からのご案内

申し込み締切日

11月9日(土)

当落案内発送日

11月18日(週)

お申し込みはこちら

イベントの申し込みフォーム



(コープいしかわホームページからお申し込みできます)  
コールセンター ☎ 0120-759-853

## 『石川県令和6年能登豪雨災害募金』にご協力ください

令和6年9月21日より発生した豪雨により、輪島市と珠洲市を中心とした奥能登地域で土石流や河川の氾濫が発生し家屋の流失や床上、床下への浸水など甚大な被害が発生しました。この災害により犠牲となられた方々にお悔やみを申し上げるとともに、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。コープいしかわは地域の皆さまが1日も早く日常生活を取り戻すことを最優先とし、被災された方々を支援するために災害募金を受け付けております。お預かりした募金は、日本生協連を通して石川県に送金し被災者に届ける義援金に加え被災地で復興に取り組む団体の支援に活用いたします。多くのご協力をお願いいたします。 ※今回、受け付けている募金については、確定申告の寄付金控除の対象にはなりませんのであらかじめご了承ください。

【募金番号6ケタ】 **372706** (1口100円) 【受付期間 12月1回まで】

記入例

法文番号 法文数  
372706 7 → 100円  
法文番号 2桁対応注文  
372706 70 → 1,000円

・記入例を参考に注文書へご記入ください。一度に募金できる金額は、9,900円(99口)までとなります。それ以上を希望される場合は翌週以降に改めて追加で募金いただけると幸いです。  
・eフレンズ(インターネット注文)からも受付けています。店舗にも募金箱を設置しています。

企画コード: 112-U

つばさコープくらぶ 主催



### 発酵食の町大野町で糀を味わう

発酵の町大野町で、糀食について学び  
周辺の金沢港・からくり記念館を周ります。

日 時: 11月25日(月) (9:20集合・16:00帰着予定)  
集 合: 加賀市中央公園 第3駐車場(加賀市山田町リ245-2)  
駐車場: あり(無料)  
定 員: 20名(応募者多数の場合は抽選)  
行 先: (株)ヤマト醤油味噌 糀パーク(見学・昼食)⇒  
金沢港クルーズターミナル(見学)⇒  
石川県金沢港大野からくり記念館(見学)  
費 用: 2,400円(昼食代1,800円・からくり記念館600円)  
持ち物: マイバッグ(買物用)  
備 考: お子さま連れでの参加はご遠慮ください  
申込方法: 右上の **イベントの申し込みフォーム** またはコールセンターから。

企画コード: 112-W

さんさんコープくらぶ 主催



### みんなで作って食べよう薬膳料理

身近な食材で薬膳料理を作って、みんなで  
食べましょう! お子さまの参加も大歓迎です。

日 時: 11月30日(土) 10:00~12:00  
会 場: こまつドーム生涯学習室(小松市林町ほ5番)  
駐車場: あり(無料)  
講 師: 新町 和子氏(教え合い講師)  
定 員: 20名(応募者多数の場合は抽選)  
参加費: 大人1,000円・子ども500円(食材費)  
対 象: 小学1年生から参加可能。  
保 育: なし(未就学児のお子さま連れでの参加はご遠慮ください)  
持ち物: エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル  
申込方法: 右上の **イベントの申し込みフォーム** またはコールセンターから。

企画コード: 111-R

組合員活動部 主催



「私の食生活と健康」  
企 画

## おいしく作って ヘルシークッキング

家庭で準備できる食材を使っのレシピ紹介となります。  
豊かな食生活と健康な毎日のための「ちょっとした工夫  
を学び日々のメニューに活かしてみませんか?」



日 時 11月29日(金) 10:00~13:00  
会 場 金沢勤労者プラザ3階 料理実習室(金沢市北安江3丁目2-20)  
駐車場: あり(有料200円程度)  
定 員: 30名(応募者多数の場合は抽選)  
参加費: 500円(食材費)  
保 育: なし(お子さま連れでの参加はご遠慮ください)  
持ち物: エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、筆記用具、飲み物  
申込方法: 右上の **イベントの申し込みフォーム** またはコールセンターから。

講師: 奥 蘭 壽子氏(おくその としこ)



家庭料理研究家。京都府出身。繰り返し食べてもあきない家庭料理に魅せられ、「料理は楽しくシンプルに」をモットーにいろいろな手間を省いた簡単で美味しく健康にかなった料理を提唱しています。簡単で質の高い健康レシピを披露し、医学関係者から高く評価されており、日々の家庭料理が健康を支えることの大切さを発信しています。