



シニア世代ナビ

コープのお弁当のご案内

冷凍弁当5食セット



おすすめポイント

- 賞味期間は製造日から360日!
- 家庭の常備食として役立ちます!
- 電子レンジで温めるだけで便利!

5食セット価格

本体価格 **2,593円**

(税込2,800円) **1食あたり 560円(税込)**

塩分
約2.5~4.5g
程度

カロリー
約250~560
Kcal

毎週お届け

定期注文 **370322**

ご注文は…
宅配の注文書に
6桁番号と注文数を
記入してください

冷凍弁当の
詳細や献立表は
こちらから→



定期登録

毎週自動的に届くので安心
※定期登録のみのご利用となります

宅配ルートでお届け

コープ宅配の地域担当者が週1回
いつもの配送曜日・時間にお届け
※但し白山麓・能登の一部を除きます

5食セット

30種類のバラエティに富んだ品揃えで飽きない
1カ月間同じ商品が届かないように選定



これであなたも コープ名人!

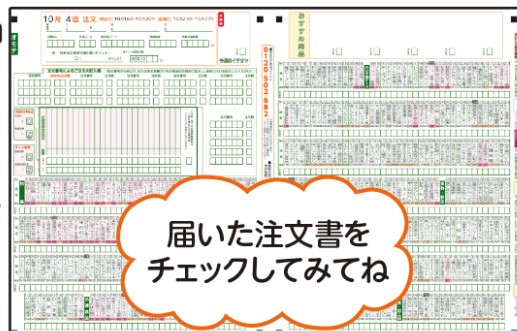
コープの活用法

注文用紙の
マル得情報編

1 商品名の「黄色の網掛け」は、過去に注文したことがある商品

過去約1年間(56週間)に注文したことがある商品には「黄色の網掛け」がついています。ただし、規格違い商品には表示されません。

(例:過去に「ハンバーグ4個入り」を注文→同じ「ハンバーグ」でも「1個入り」には網掛けは表示されません。)



届いた注文書を
チェックしてみてね

2 商品名の「ピンク色の枠」は、年間最安値の商品

年間最安値で掲載されている商品には「ピンク色の枠」がついています。

003	004	005	006	007	008	009	010	011	012
脂のさば一夜5切	サクキツイ4個	黄色の網掛け	ライスバーガー	ナッツ好きのため	ハト麦B茶箱	ワンタッチS5			
538	195	646	505	1,166	842	862	2,138	1,490	1,035
		ピンク色の枠							



①「黄色の網掛け」と②「ピンク色の枠」
のどちらも表示されている商品は、
いつも注文する商品がお買い得って
ことだね!

時間がないときは、この2つが揃っている
商品を注文用紙から見つけて注文すると
楽ちんです。



組合員の声

ポイント還元の仕組み

自動的にたまる!

300円(税込)につき
1ポイントがたまります。

たまったら使える!

注文書「ポイント使用口数」欄に、
使用したい口数を記入すると翌週
の請求金額から差し引かれます。

(例) 1口 …… 200円
2口 …… 400円

※eフレズからもご利用頂けます。
※電話注文の場合は、6桁番号
「372757」と使用したい口
数をお伝え下さい。

商品お届け表・注文書で確認!

「お届け表」下段にポイントの
詳細が表示されています。

注文書表面の左上に使用可能
口数が記載されています。

お届け明細表

ポイントのご案内	941P
確定ポイント	800P
利用可能ポイント	800P
利用可能金額	800円

ポイント・確定ポイントは利用可能金額から
の差額が利用できます。
ポイント入会いただいた利用分のポイントが
確定ポイントに引き継がれています。

月△日時点の使用可能口数(ポイント)

1口(200ポイント)

登録・ご利用でさらに!

eフレズ(WEB)で注文⇒3ポイント進呈

プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわ コールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。 確認作業が素早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレズ事務局	0120-082-880	9:00~18:00(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	
灯油センター	076-275-9872	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00 (冬季11~3月) 月~土/9:00~17:00 音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。
	価格案内ダイヤル 076-275-6917	

※携帯電話からもつながります。

6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に下記の6ケタ番号と口数をご記入ください。)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。 コープ共済の資料をお届けします

