

# 家計応援!!物価高に負けない!!

## 「予約価格値下げ宣言!」「予約価格据え置き宣言!」商品特集!

【ご注意ください】このページの商品は「迎春早割予約」対象商品です。水色の専用注文用紙、eフレンズ・COOP宅配アプリ特設ページから注文できます。

**塩かすの子 (松)**  
(皮むぎ済み) 360g(約17~22本)  
賞3カ月 余市郡漁業協同組合

12月3回お届け 001 (107310) 塩  
12月4回お届け 342 (110042) アソートの目安 大3:中7  
100g 87kcal 糖質19.9g

早期割引価格 本体 **3,980円** (税込4,298円)

※お届け時の賞味期間が約1カ月となる場合があります

**人気** 甘みたっぷりだからお刺身がおすすめ!  
ほたては生が一番なので盛り合わせに追加したり、茶碗蒸しの具や焼きほたてにしておせちの商品にします。コトブシかわいさん

100g 88kcal 糖質10.3g  
ザルの直径: 約15cm

12月3回お届け 060 (108707) オホーツク海域で育成した天然ほたての貝柱を産地にて急速凍結しました。  
12月4回お届け 411 (110123)

2袋 税込583円

12月3回より税込 **76円** オトク!

年間最安値! 早期割引価格 本体 **1,080円** (税込1,166円)

鮮度と旨味にこだわった産地一回凍結品!

長さ: 約11cm

12月3回お届け 057 (108590) 自然の地形を生かした池で、給餌も投薬も行わず粗放養殖したえびです。  
12月4回お届け 407 (110119)

12月3-4回より税込 **108円** オトク!

早期割引価格 本体 **1,080円** (税込1,166円)

ブラックタイガー(特大) 凍 300g(約6~9尾) (税込1,166円)

あい鴨肉と鍋つゆの旨みが絶妙!

1袋: あい鴨肉 200g 鍋つゆ 50g×2袋 約3人前

12月3回お届け 041 (108120) あい鴨のロース・モモ・ササミ肉のスライスとあっさりとした鍋つゆのセットです。  
12月4回お届け 392 (110102)

12月3回より税込 **32円** オトク!

早期割引価格 本体 **950円** (税込1,026円)

岩手あい鴨鍋セット 凍 300g (税込1,026円)

**人気** シーズンパック品

1食50g 121kcal 糖質0.74g

秋鮭の卵を醤油と本みりんのみで味付した産地一回凍結品です。

12月3回お届け 010 (107572) 1個 税込1,015円  
12月4回お届け 351 (110054)

12月3-4回より税込 **108円** オトク!

早期割引価格 本体 **1,880円** (税込2,030円)

年間最安値!

いくら醤油漬 2個 凍 300g(約6~9尾) (税込1,015円)

ずわいがにの脚の部分を食べやすいように殻を一部残してむきました。

長さ: 約13~15cm

12月3回お届け 036 (108000) カナダ又はロシア又はルウエー産他/ニチモウフーズ  
12月4回お届け 387 (110096)

12月4回より税込 **540円** オトク!

早期割引価格 本体 **5,980円** (税込6,458円)

生ずわいがに棒ポーション 凍 400g(約18~27本) (税込6,458円)

**私のおすすめ** 紅白でお正月には欠かせない一品です。美味しくてやま生協清水さん

長さ: 約4.5cm

12月4回では1箱の企画があります

12月3回お届け 031 (107909) しっとりほくほくの黄味あんをカステラと紅白のチョコで包みました。  
12月4回お届け 379 (110087)

1袋 税込1,037円

早期割引価格 本体 **1,920円** (税込2,074円)

紅白かもめの玉子ミニ 30日 乳卵麦 (8個)×2箱 (税込2,074円)

**人気** お得な4食入り!

1食(めん130g、スープ41g、スパイス0.7g) 407kcal 糖質8.4g

特製スパイス付

12月3回お届け 128 (109770) 特長のある太麺に、塩スープと特製スパイスをセットしました。  
12月4回お届け 477 (110207)

12月3-4回より税込 **66円** オトク!

早期割引価格 本体 **498円** (税込538円)

年間最安値!

ハチバン塩らーめん 北陸の味 めん130g×4食、スープ・スパイス付 31日 乳麦 ハチバン (税込538円)

**信州産直組合** 信州の糖度選別サンふじりんご 青果

農薬は慣行栽培の10%以上削減

糖度設定 14度

信州産直組合(長野県)

産直 信州の糖度選別サンふじりんご 青果 農薬を削減し、無袋で栽培。光センサーで糖度14度を基準に選別しています。

12月3回お届け 014 (107687) 3kg箱(8~12玉) 早期割引価格 本体 **1,980円** (税込2,138円)  
12月4回お届け 357 (110062)

12月3-4回より税込 **108円** オトク!

12月3回お届け 015 (107702) 5kg箱(13~20玉) 早期割引価格 本体 **2,980円** (税込3,218円)  
12月4回お届け 358 (110063)

12月3-4回より税込 **324円** オトク!

**予約価格値下げ宣言!**

**予約価格据え置き宣言!**