

コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

これはうまいっ!

鶴来センター
ウエムラ シンヤ
植村 真也

入協歴 14年
出身地 小松市
普段みんなからこう呼ばれています
む～さん、うえむ～
趣味 釣り
好きな生協商品 co-op サクッとプリプリえびフライ
普段のお仕事内容
泉野・田上・犀川地区の配送をしています。

人気
自然の恵みでのびのび育った種枝養殖
3歳当り内蔵付
迎春予約対象商品

長さ:約10~11cm
1尾 26g 33kcal 脂質0.3g
1尾 税込160円

027 12月5日 凍揚げ 1尾26g 33kcal 脂質0.3g
178462

co-op サクッとプリプリえびフライ(特大)4尾×2
208g(4尾×2) 年間家計応援!
本体 **1,180円**
(税込1,274円)

賞 18カ月 卵 麦 乳
インドネシア又はベトナム産/インドネシア又はベトナム製造

オススメします♪
サイズが大きいので食べ応えがあり、身もプリップリです。僕も大好きな商品です。お子さん・お孫さんも大喜び!!クリスマスも近いのでオススメです!!

これはうまいっ!

のとセンター
トクダ カズマサ
徳田 和将

入協歴 7年8カ月
出身地 埼玉県
普段みんなからこう呼ばれています とくちゃん
趣味 ドライブ
好きな生協商品 co-op たまごスープ
普段のお仕事内容
穴水町・輪島市・能登町の配送をしています。

12等分にカット済み
直径約21cm
1カット 50g 190kcal 脂質0.1g
1カット 税込124円!
(税込134円)

033 2月4日 凍 1カット50g 190kcal 脂質0.1g
105902

co-op ショコラケーキ
賞 12カ月 乳 卵 麦
ファミリー製菓
主原料:乳等を主要原料とする食品(国内製造)

600g(12カット) 年間最安値!
本体 **1,480円**
(税込1,598円)

オススメします♪
甘さ控えめでとてもおいしいです。カットされているので食べやすいチョコレートケーキです!

じゅんもーる **自宅で作るトントンのケーキ**

新企画 2つの商品を使用したケーキです! **新企画**

1115 次回未定 凍解凍 1個 776kcal 脂質0.1g
107193

豆乳入りホイップ
賞 6カ月
200g 本体 **1,350円**
(税込1,458円)

1116 次回未定 凍解凍 1個 367kcal 脂質1.39g
107432

tontonのスポンジケーキ風のパン
賞 6カ月 麦
2枚 本体 **550円**
(税込594円)

パンの長さ約13cm
低温で長時間熟成した生地は国産小麦本来の味わい、軽い口当たり、溶けるような食感です。

お子さんやお孫さんと一緒にぜひどうぞ!

トントンのパンはすべて卵・乳製品不使用

①卵・乳製品・ナッツ類を持ち込まない専用工場です。
②卵・乳製品に頼らない小麦本来の味わいを楽しめます。
※国産小麦100%使用

食パンは毎週大人気!

もっちりもちもち! トーストすると1層おいしい!

tontonの食パン 12月 凍解凍 賞 6カ月 麦
5枚切 **102028** 1枚 196kcal 脂質0.74g
6枚切 **102030** 1枚 163kcal 脂質0.61g
トントンのパン 本体各 **458円**
(税込各495円)

映画をお得に観よう

映画鑑賞券 イオンシネマ

券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般	370188	1,800円 大学生は1,500円	1,400円

チケット利用有効期限:2025年3月末迄
AC Aeon Cinema 金沢・白山・金沢フォーラス・新小松

映画鑑賞券 シネマサンシャインかほく

券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般	370189	2,000円	1,500円

チケット利用有効期限:2025年3月末迄
CINEMA SUNSHINE シネマサンシャインかほく

映画鑑賞券 ユナイテッド・シネマ

券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般	370186	2,000円 大学生は1,500円	1,300円
小人(3歳~高校生)	370187	1,000円	800円

チケット利用有効期限:2025年2月末迄
UNITED CINEMAS ユナイテッド・シネマ金沢

○入場料差額の返金、または各種割引券との併用はできません。○3D上映などのご利用は所定の追加料金を別途頂戴致します。○特別興行等、一部ご利用にならない場合がございます。○発送はお申込みの翌週となり、郵送料を別途ご請求させていただきます。

ポイントプレゼントクイズ!

Q トントンの「tontonのスポンジケーキ風のパン」は 不使用の商品です。(ヒント:2ページ)

選択番号 1…小麦粉・卵 2…卵・乳製品 3…小麦粉・乳製品

応募6桁番号 **348970** (注文番号)

●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
●正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え… **1**

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合にはポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。