

# 行事・組合員活動部からのご案内

申し込み締切日 1月11日(土) 当落案内発送日 1月13日 週

お申込みはこちら **イベントの申込みフォーム**  
 (コープいしかわホームページからもお申込みできます)  
 コールセンター ☎ 0120-759-853



企画コード 12-R 石川東地域協議会 主催



## クラフト&スイーツパーティー♡

会場開催

バレンタインにむけてかわいいラッピング(3種類)を教えてもらいましょう♪ラッピング後は、美味しいスイーツを食べながら、生協の組合員活動の紹介をします♪

日時: 1月21日(火) 10:00~12:00  
 会場: 金沢市ものづくり会館 多目的室(金沢市栗崎町4-80-1)  
 駐車場: あり(無料) 【ラッピングイメージ】  
 講師: 地域協議会メンバー  
 定員: 20名(応募者多数の場合は抽選)  
 参加費: 無料/持ち物: はさみ、筆記用具  
 保育: なし(お子さまの同伴は可。備考欄にお子さまの年齢をご入力ください。)  
 申込方法: 右上の **イベントの申込みフォーム** またはコールセンターから。



企画コード N12-S 能登地域協議会 主催



## こめ油って何にいい?聞いてみよう!

Zoom開催

ヘルシーで美味しいと言われる「こめ油」。他の油との違いやこめ油の秘密を教えてもらいましょう。

日時: 1月23日(木) 10:00~11:30  
 講師: 築野食品工業株式会社  
 定員: 20名(応募者多数の場合は抽選)  
 参加費: 無料  
 準備: 筆記用具  
 申込方法: 右上の **イベントの申込みフォーム** から。  
 (Zoom開催の為、コールセンターからはお申し込みできません。)



企画コード N12-T 南加賀地域協議会 主催

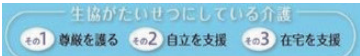


## コープの福祉事業を学ぼう!

Zoom開催

「生協10の基本ケア」に基づいたコープの福祉事業を学びましょう! 会場とZoomのどちらでも参加できるハイブリッド開催です。

日時: 1月27日(月) 10:00~12:00  
 会場: コープいしかわ 小松センターまたはZoom(小松市矢崎町丙15-1)  
 講師: コープいしかわ 福祉事業運営部 木倉 正規 マネジャー  
 定員: 会場20名・Zoom20名(応募者多数の場合は抽選)  
 参加費: 無料/持ち物: 筆記用具  
 申込方法: 右上の **イベントの申込みフォーム** またはコールセンターから。(Zoom参加申込の方は、コールセンターからのお申し込みはできません。)



申込締切 1/18(土) 当落案内 1/20 週

企画コード 12-U 石川西地域協議会 主催



## ごま豆腐いろいろ学習会

会場開催

もちりおいしいごま豆腐にもいろいろあるってご存じですか? 食べ方や調理方法を教えていただきます。

日時: 1月28日(火) 10:00~12:00  
 会場: 石川県女性センター 4階料理教室(金沢市三社町1-44) / 駐車場: あり(無料)  
 講師: 株式会社ふじや食品  
 定員: 20名(応募者多数の場合は抽選)  
 参加費: 無料  
 保育: なし(お子さま連れでの参加はご遠慮ください)  
 持ち物: 筆記用具、飲み物  
 申込方法: 右上の **イベントの申込みフォーム** またはコールセンターから。



申込締切 1/18(土) 当落案内 1/20 週

企画コード 12-W

## 今年初めてのお茶会

リフレッシュコープくらぶ 主催

会場開催

初春をお茶会で楽しみ、日頃のお疲れをリフレッシュしましょう。コープ商品を囲んで交流もあります。

日時: 1月26日(日) 10:00~12:00  
 会場: 橋立地区会館(加賀市橋立町口357番地) / 駐車場: あり(無料)  
 講師: 山野下 雅子氏(コープくらぶメンバー)  
 定員: 25名(応募者多数の場合は抽選) / 保育: なし

参加費: 小学1年生以上おひとり600円  
 持ち物: 白いソックス  
 備考: 服装はなるべくスカート、お着物大歓迎です。小学1年生から一緒に参加できます。  
 申込方法: 右上の **イベントの申込みフォーム** またはコールセンターから。

当落案内 1/17(金)

企画コード 12-Y

## 美・アンチエイジング体操

組合員活動部 主催

会場開催

運動、ダンス初心者も大歓迎! アンチエイジングを目的とした体操(ダンス)、楽しい企画です。ダンス前の測定後、学生さんたちと一緒にダンスで体を動かしましょう。寒い日にはもってこいです。

日時: 1月25日(土) 9:00~12:30  
 Aグループ9:00~受付・Bグループ10:00~受付  
 会場: 金城大学 笠間キャンパス 医療健康学部棟 H310 多目的実習室(白山市笠間町1200) 駐車場: あり(無料)  
 講師: 金城大学  
 ダンスレクチャー 廣瀬 元氏 短期大学教授  
 心身測定 神谷 晃央氏 医療健康学部教授  
 定員: Aグループ10名+Bグループ10名(応募者多数の場合は抽選)  
 参加費: 無料 / 保育: なし(お子さま連れでの参加はご遠慮ください)  
 持ち物: 内履きシューズ、動きやすい服装、飲み物、筆記用具  
 申込方法: 右上の **イベントの申込みフォーム** またはコールセンターから。



【昨年の様子】

スケジュール(予定)(A・B共通)	
25分	体操前測定
1時間	美・アンチエイジング体操レクチャー
25分	体操後測定
5分	終了・アンケート記入・解散

「アンチエイジング」とは? エイジング(aging)は「加齢」や「老化」というように年をとること、アンチ(anti)は「抵抗」を表しています。つまり、アンチエイジング(anti-aging)とは「抗加齢」「抗老化」を意味する言葉です。「アンチエイジング」には、老化を食い止めていつまでも若々しさを維持するという意味合いが含まれています。朝日新聞 RE ライフ、ネットより

※ A・Bご希望の時間帯を備考欄にご入力ください。 申込締切 1/18(土) 当落案内 1/20 週

企画コード N11-Q

## みんなで食べる幸せを ~ 私たちにできること ~

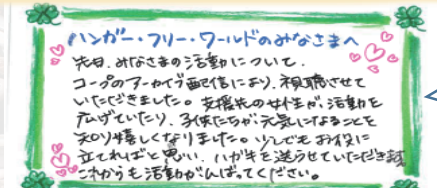
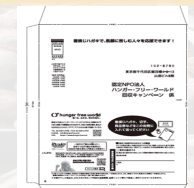
コープいしかわ 組合員活動部 とやま生活協同組合

Zoom開催

「書損じはがき回収キャンペーン」など、身近にできる国際協力で飢餓のない世界を創るために活動している「ハンガー・フリー・ワールド」のお話をこの機会にぜひ聞いてみませんか?



日時: 1月28日(火) 10:00~11:30  
 講師: 認定NPO法人ハンガー・フリー・ワールド 法人担当オフィサー 小林 亮裕氏  
 定員: 30名 参加費: 無料  
 とやま生活協同組合の組合員さんも参加します♪  
 申込方法: 右上の **イベントの申込みフォーム** から。(Zoom開催の為、コールセンターからはお申し込みできません。)



学習会参加者からハンガー・フリー・ワールドに届いたメッセージです♪



写真提供: ハンガー・フリー・ワールド (C) HUNGER FREE WORLD

申込締切 1/11(土) 当落発送 1/13 週