



シニア世代ナビ



灯油宅配

灯油の宅配も 生協にお任せ!



イメージキャラクター ぼかぼう

12月16日現在、1リットルあたりの電話注文価格は

税込 **118円**

自分で買いに行くと...



寒い中、重たい灯油を買いに行くのは大変!

生協の灯油宅配なら?



生協なら自宅までお届け! タンクにも給油してくれるからとっても楽!

定期登録でのご利用や1回の給油量が多いとさらにお得! まずはお気軽に電話ください!



冬季の給油量別値引き

給油量	値引き額
50~79リットル	▲1円
80~199リットル	▲2円
200~399リットル	▲3円
400リットル以上~	▲4円

お申込み お問い合わせ先

コープいしかわ灯油センター TEL076-275-9872

受付時間:月~金 9:00~17:00

※11月4日から3月29日までは土曜も受付しております。



今週のオススメはこちら!

生協ではたらく仲間の推し!

三度焼き仕上げで 外は香ばしく中はふんわり!

推しポイント 香ばしさがありとても美味しいです!寒い時期はスープに入れて食べるのもいいですね! コープ北陸 管理部 Mさん

推しポイント 国産素材にこだわったお米がとっても美味しい焼きおにぎりです。 コープ北陸 商品部 Nさん

冷凍庫にあるとうれしい焼きおにぎり そのままでもアレンジしてもおいしい

ミニライスバーガー 肉巻きおにぎり

AC週にお届け 定期注文 **375896**

1個48g 82kcal 高さ10.5g

089 1月 隔週 凍レゾ

年間家計応援! 本体 **328円** (税込354円)

480g(10個)

主原料:精白米(国産) 賞12カ月 麦 ニッスイ

おすすめポイント!

- ①外こんがり中ふわっ!香ばしい醤油の香りとお米の旨みが楽しめます。
- ②食べやすい小ぶりサイズなので、小腹が空いた時やお子さんのおやつにもピッタリ☆
- ③実はアレンジレシピもたくさん! 例えばたまごスープと一緒にさらっとお茶漬け風にも♪



その他のアレンジレシピや詳しい商品の情報はこちらの二次元コードからチェック!



ポイント還元の仕組み

自動的にたまる!

300円(税込)につき1ポイントがたまります。

たまったら使える!

注文書「ポイント使用口数」欄に、使用したい口数を記入すると翌週の請求金額から差し引かれます。

(例) 1口 200円

2口 400円

※eフレズからもご利用頂けます。 ※電話注文の場合は、6桁番号「372757」と使用したい口数をお伝え下さい。

商品お届け表・注文書で確認!

「お届け表」下段にポイントの詳細が表示されています。

注文書表面の左上に使用可能口数が記載されています。

お届け明細表

ポイントのご案内	951P
確定ポイント	800P
利用可能ポイント	800P
利用可能金額	800円

ポイント有効期限は最終利用金額から2年後の年末までです。 前入金いただいた利用分はポイントが確定ポイントに換算されています。

月△日時点の使用可能口数(ポイント)

1口(200ポイント)

登録・ご利用でさらに!

eフレズ(WEB)で注文⇒3ポイント進呈

プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわコールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。確認作業が早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレズ事務局	0120-082-880	9:00~18:00(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	
灯油センター	076-275-9872 価格案内ダイヤル 076-275-6917	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00 (冬季11~3月) 月~土/9:00~17:00 音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。

6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に下記の6ケタ番号と口数をご記入ください。)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。コープ共済の資料をお届けします

