

コープおすすめ増刊号
情報便

1月1回のおみくじ結果

右記二次元コードから動画をチェック!



※おみくじ結果については、後日配送時にもご案内いたします。

わたしたちが



抽選しました!

生協の大切なあの人やご友人等の友チョコに
バレンタインセレクション2025

ご注文は今週のみ!お見逃しなく!

Galler

ベルギー王室御用達の「Galler」より

【セット内容】(6種類 各5個入)
 ・ダークキャラメル ・ミルクピスタチオ
 ・ダークオレンジ ・ミルクブラニネ
 ・ミルクポッピングブラニネ ・ホワイトラズベリー



人気

100g 539kcal 糖質0.20g 乳 麦

1月4回お届け 271588 包装なし 本体 2,100円

ガレー ナノバー30個入 30個 (税込2,268円)

ほろ苦いおいしさ

かもめの王子



大きさ:約4.5cm
1個(27g) 97kcal 糖質0.06g 乳 卵 麦

2月1回お届け 271941 包装なし 本体 1,000円

かもめのショコらんミニ 6個 1,000円

主原料:白餡(国内製産) (賞)30日 さいとう製菓 (税込1,080円)

詳しくはこちらのカタログを見てね!



お届けカレンダー

	月	火	水	木	金
注文書提出(今週のみ)	1/13	14	15	16	17
1月3回お届け	1/20	21	22	23	24
1月4回お届け	1/27	28	29	30	31
2月1回お届け	2/3	4	5	6	7

商品によってお届け回が違います。ご注意ください。

製造量が限られるため「数量限定」で抽選になる商品があります。

数量限定 0,000点 〆

このマークが目印です

おいしいものをばっちり紹介します! コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!



これはうまい!!

のとセンター
モリカワ ジュン
森川 淳

入協歴 12年
出身地 千葉県
普段みんなからこう呼ばれています もりかわさん
趣味 料理
好きな生協商品 CO-OP ミニワッフルドッグ(チーズ)
普段のお仕事内容 輪島・門前地域の配送をしています。



これはうまい!!

古府センター
カワカミ チツル
川上 千鶴

入協歴 3年6か月
出身地 金沢市
普段みんなからこう呼ばれています かわかみさん
趣味 子どもとお出かけすること
好きな生協商品 めっちゃうまいからあげ
普段のお仕事内容 はじめてばこのお届けと、多胎児家庭へ紙おむつのお届けをしています。

オススメします♪
骨がなくさっぱりしてご飯にもよく合います。調理方法も簡単で手間いらず!!私もよく食べます。

お魚好きを増やしたいから 骨をとりました!

オススメします♪
骨取り済みで身もふっくらして食べやすく、お子さんはもちろんご年配の方にもおすすめです。湯煎で温めるだけの簡単調理。残ったタレをご飯にかけて食べるのが我が子のお気に入りです。

食やすい 使いやすい

骨取り済み

※まれに残っている場合があります

湯せんでラクラク



骨取り さばのみぞれ煮

CO-OP

個包装

小さい切身が2切ずつ入っています

813 2月1回凍ポイルレンジ 1袋95g 241kcal 糖質1.0g

CO-OP 骨取りさばのみぞれ煮(3袋)

1袋 税込209円

285g ((固形量180g)(3袋))

年間最安値! 本体 580円 (税込626円)

賞 18カ月 麦 極洋食品
主原料:さば(ノルウェー)

ポイント還元の仕組み

自動的にたまる!
300円(税込)につき1ポイントがたまります。

たまったら使える!
注文書「ポイント使用口数」欄に、使用したい口数を記入すると翌週の請求金額から差し引かれます。

※eフレズからもご利用頂けます。
※電話注文の場合は、6桁番号「372757」と使用したい口数をお伝え下さい。

商品お届け表・注文書で確認!

「お届け表」下段にポイントの詳細が表示されています。

注文書表面の左上に使用可能口数が記載されています。

お届け明細表

ポイントのご案内	961P
確定ポイント	800P
利用可能ポイント	800P
利用可能金額	800円

〇月〇日時点の使用可能口数(ポイント)
1口(200ポイント)

登録・ご利用でさらに!

eフレズ(WEB)で注文⇒3ポイント進呈
プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわコールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。確認作業が早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	
eフレズ事務局	0120-082-880	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始は休業
灯油センター	076-275-9872	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00 (冬季11~3月) 月~土/9:00~17:00
	価格案内ダイヤル 076-275-6917	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。
6ケタ番号のお知らせ(注文紙の6ケタ注文欄に下記の6ケタ番号と口数をご記入ください)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。コープ共済の資料をお届けします

eフレズ ホームページ インスタグラム CO-OP共済のインターネット加入手続き

