

コープおすすめ増刊号  
情報便

1月1回のおみくじ結果

右記二次元コードから動画をチェック!



※おみくじ結果については、後日配送時にもご案内いたします。

わたしたちが



抽選しました!

生協の大切なあの人やご友人等の友チョコに  
バレンタインセレクション2025

ご注文は今週のみ!お見逃しなく!

Galler

ベルギー王室御用達の「Galler」より



【セット内容】(6種類 各5個入)  
・ダークキャラメル ・ミルクピスタチオ  
・ダークオレンジ ・ミルクブラニネ  
・ミルクポッピングブラニネ ・ホワイトラズベリー

人気

100g 539kcal 糖質0.20g 乳 麦

1月4回お届け 271588 包装なし 本体 2,100円

ガレー ナノバー30個入 30個 (税込2,268円)

ほろ苦いおいしさ

かもめの王子



大きさ:約4.5cm  
1個(27g) 97kcal 糖質0.06g 乳 卵 麦

2月1回お届け 271941 包装なし 本体 1,000円

かもめのショコらんミニ 6個 1,000円

主原料:白飴(国内製産) (賞)30日 さいとう製菓 (税込1,080円)

詳しくはこちらのカタログを見てね!



お届けカレンダー

	月	火	水	木	金
注文書提出(今週のみ)	1/13	14	15	16	17
1月3回お届け	1/20	21	22	23	24
1月4回お届け	1/27	28	29	30	31
2月1回お届け	2/3	4	5	6	7

商品によってお届け回が違います。ご注意ください。

製造量が限られるため「数量限定」で抽選になる商品があります。

数量限定 0,000点 〆

このマークが目印です

おいしいものをばっちり紹介します! コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!

こればうまい!!

のとセンター

モリカワ ジュン 森川 淳

入協歴 12年  
出身地 千葉県  
普段みんなからこう呼ばれています もりかわさん  
趣味 料理  
好きな生協商品 CO-OP ミニワッフルドッグ(チーズ)  
普段のお仕事内容 輪島・門前地域の配送をしています。

こればうまい!!

古府センター

カワカミ チツル 川上 千鶴

入協歴 3年6か月  
出身地 金沢市  
普段みんなからこう呼ばれています かわかみさん  
趣味 子どもとお出かけすること  
好きな生協商品 めっちゃうまいからあげ  
普段のお仕事内容 はじめてばこのお届けと、多胎児家庭へ紙おむつのお届けをしています。

オススメします!

骨がなくさっぱりしてご飯にもよく合います。調理方法も簡単で手間いらず!!私もよく食べます。

オススメします!

お魚好きを増やしたいから 骨を取りました!

骨取り済みで身もふっくらして食べやすく、お子さんはもちろんご年配の方にもおすすめです。湯煎で温めるだけの簡単調理。残ったタレをご飯にかけて食べるのが我が子のお気に入りです。



813 2月1回 凍 鮭 ポール 1袋95g 241kcal 糖質1.0g

CO-OP 骨取りさばのみぞれ煮(3袋)

1袋 税込209円 285g (固形量180g)(3袋)

年間最安値! 本体 580円 (税込626円)

18か月 麦 極洋食品 主原料:さば(ノルウェー)

ポイント還元仕組み

自動的にたまる!

300円(税込)につき1ポイントがたまります。

たまったら使える!

注文書「ポイント使用口数」欄に、使用したい口数を記入すると翌週の請求金額から差し引かれます。

(例) 1口 ..... 200円  
2口 ..... 400円

※eフレズからもご利用頂けます。電話注文の場合は、6桁番号「372757」と使用したい口数をお伝え下さい。

商品お届け表・注文書で確認!

「お届け表」下段にポイントの詳細が表示されています。

注文書表面の左上に使用可能口数が記載されています。

お届け明細表

ポイントのご案内	961P
確定ポイント	800P
利用可能ポイント	800P
利用可能金額	800円
ポイント有効期限は最終利用金庫から2年以内となります。	
ポイント購入した利用分がポイントが確定ポイントに反映されています。	

〇月〇日時点の使用可能口数(ポイント) 1口(200ポイント)

登録・ご利用でさらに!

eフレズ(WEB)で注文⇒3ポイント進呈  
プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわコールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。確認作業が早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	
eフレズ事務局	0120-082-880	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始は休業
灯油センター	076-275-9872	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00 (冬季11~3月) 月~土/9:00~17:00
	価格案内ダイヤル 076-275-6917	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に下記の6ケタ番号と口数をご記入ください)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。コープ共済の資料をお届けします

eフレズ ホームページ インスタグラム CO-OP共済のインターネット加入手続き

