



# シニア世代ナビ

健康介護食  
健康管理食

## 健康介護食

- ・やわらか普通食
  - ・きざみ食
  - ・ムース食
- から選べます

かむ力・飲み込む力の弱まった方に



### ムース食

やわらか普通食をムース状にした食事です

管理  
栄養士  
監修

## 健康管理食

糖尿病が気になる方に

カロリー 1,600kcal



カロリー 1,440kcal



腎臓病が気になる方、透析をされている方向けのコースも!

おすすめ  
ポイント

- カロリー・塩分などが計算された週間献立表付き!
  - ご家庭の味をそのまま【冷蔵】でお届けします。
- 詳しくはコープいしかわコールセンターまでお問い合わせください。

詳細や  
献立は  
こちらから



配送エリアは  
石川県全域

(一部地域を除きます)

## 令和6年能登半島地震により被害を受けた組合員の皆さまへ

この度の地震により被害を受けた皆さまに謹んでお見舞い申し上げます。  
一日も早い復旧と皆さまのご健康を心からお祈り申し上げます。

### CO・OP共済にご加入の組合員の皆さまへ

ケガにより、ご入院やご通院をされた場合は、共済金のご請求が可能です。また住宅や家財に被害があった場合、被害の程度により共済金・見舞金のお支払いができる場合がございます。詳細は、CO・OP共済ホームページまたは下記にご連絡ください。  
※注 ご加入のCO・OP共済の商品によっては保障がない場合もあります。

### お問い合わせ先

《たすけあい》《あいづらす》《ずっとあい》《学生総合共済》《新あいあい》にご加入の方

☎ **0120-85-9431** 月～土(年末年始を除く) 9:00～18:00

CO・OP火災共済にご加入の方 ☎ **0120-6031-43**

◆共済事故(住宅損害)の受付に関するご連絡  
CO・OP火災共済事故受付センター  
24時間365日受付可能

➡ご用件番号【0】をご選択ください。

◆現在のご契約に関するお問い合わせ  
CO・OP火災共済コールセンター  
月～土(年末年始を除く)9:00～18:00

➡ご用件番号【1】をご選択ください。



明日の暮らし、ささえあう

CO・OP共済

### ポイント還元の仕組み

自動的にたまる!

300円(税込)につき  
1ポイントがたまります。

たまったら使える!

注文書「ポイント使用口数」欄に、  
使用したい口数を記入すると翌週  
の請求金額から差し引かれます。

(例) 1口 …… 200円  
2口 …… 400円

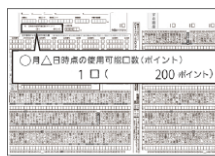
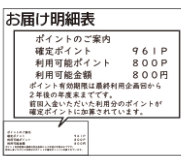
※日フレズからもご利用頂けます。

※電話注文の場合は、6桁番号  
「372757」と使用したい口  
数をお伝え下さい。

### 商品お届け表・注文書で確認!

「お届け表」下段にポイントの  
詳細が表示されています。

注文書表面の左上に使用可能  
口数が記載されています。



### 登録・ご利用でさらに!

eフレズ(WEB)で注文⇒3ポイント進呈

プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

### 暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわ コールセンター	0120-759-853	月～金/8:30～20:00 土/8:30～14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。 確認作業が素早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00～21:00/翌日8:00～11:00 土曜日11:00～翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレズ事務局	0120-082-880	9:00～18:00(土日祝休) 会員コード・パスワードに付いてのお問い合わせはこちら
CO・OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00～18:00 月～土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO・OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	
灯油センター	076-275-9872	(夏季4～10月) 月～金/9:00～17:00 (冬季11～3月) 月～土/9:00～17:00
	価格案内ダイヤル	076-275-6917

※携帯電話からもつながります。

6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に下記の6ケタ番号と口数をご記入ください。)

名称	受付番号	備考
CO・OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。 コープ共済の資料をお届けします

