

行事・組合員活動部からのご案内

申し込み締切日 **2月8日(土)** 当落案内発送日 **2月17日(週)**

お申込みはこちら **イベントの申し込みフォーム**
 (コープいしかわホームページからお申込みできます)
 コールセンター ☎ 0120-759-853



企画コード 22-P

似合う服を知って片付け上手!

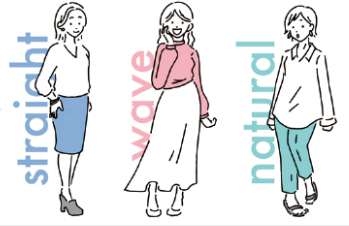
石川西地域協議会 主催



会場開催 自分の利き脳と骨格タイプを知り、春からの新生活に向け自分にあった片付け、収納を学びます。

日時: 2月26日(水) 10:00~12:00
 会場: 金沢市教育プラザ富樫 研修室212
 (金沢市富樫3丁目10-1) / 駐車場: あり(無料)
 講師: 金沢かたづけの会
 定員: 15名(応募者多数の場合は抽選)
 参加費: 無料

保育: あり(おひとり500円)
 持ち物: 筆記用具、飲み物
 備考: お子さまは必ず保育をご利用ください。
 申込方法: 右上の **イベントの申し込みフォーム** または
 コールセンターから。



企画コード 22-Q

我が家自慢の味噌を作ろう

能登地域協議会 主催



会場開催 プロが教える味噌作りの成功のコツを楽しく学んで、初めての方でも我が家自慢の味にチャレンジしてみませんか?

日時: 3月1日(土) 10:00~12:00
 会場: ラピア鹿島 1階 栄養実習室
 (鹿島郡中能登町井田に部50番地)
 駐車場: あり(無料)
 講師: 南日味噌醤油株式会社 南日 賢治 氏
 定員: 16名(応募者多数の場合は抽選。小学1年生から同伴できます。)
 参加費: 1,500円(材料費。1家族1口まで。仕上がり4~4.2kg)
 保育: なし(未就学児の参加はご遠慮ください)



↑ 2019年開催時の様子

持ち物: エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、ボウル(30cm以上のもの)
 仕込み容器(ポリタル6ℓ位)、筆記用具、飲み物
 備考: ボウルは貸出あり。(当日受付時にお申し出ください)
仕込み容器を当日購入希望の方は、申込時に備考欄に「仕込み容器希望」と入力ください。(当日受付で700円お支払いください)
 当日、講師より煮た大豆をご用意いただきます。
 申込方法: 右上の **イベントの申し込みフォーム** またはコールセンターから。
 お子さんと一緒に参加される方は、お子さんの年齢、名前を備考欄にご入力ください。



↑ 仕込み容器のイメージ

企画コード 22-R

コスモスコープくらぶ 主催

みんなで手作りランチしましょ!



会場開催 コープ商品を使って、普段のお料理を少しだけリッチにしたランチを参加者皆でいただき、交流を深めましょう。

日時: 2月25日(火) 10:30~13:00
 会場: 橋立地区会館(加賀市橋立町口357番地)
 駐車場: あり(無料)
 講師: コープくらぶメンバー
 定員: 15名(応募者多数の場合は抽選)
 参加費: 1,000円(食材費)
 保育: なし(お子さま連れでの参加はご遠慮ください)
 持ち物: エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル
 申込方法: 右上の **イベントの申し込みフォーム** またはコールセンターから。
申込時にアレルギーの有無を備考欄に入力ください。

企画コード N22-S

はぐはぐコープくらぶ 主催

骨盤底筋群ピラティス



Zoom開催 尿漏れ、股関節が動きづらい方も足腰が楽になるコツを自宅でご一緒に! 生協オススメ商品もご紹介します!!

日時: 2月28日(金) 20:00~21:00
 開催方法: Zoom
 講師: 中嶋 佳奈恵 氏(コープくらぶメンバー)
 定員: 15名(応募者多数の場合は抽選)
 参加費: 無料
 準備: ヨガマット位のスペース、飲み物、タオル
 備考: 運動しやすい服装でご参加ください。
 申込方法: 右上の **イベントの申し込みフォーム** から。
 (コールセンターからはお申し込みできません)

2025年被爆・戦後80年

組合員活動部 主催

全国の生協の組合員&職員で紡ぐ

「平和のメッセージ」募集



2025年は、被爆・戦後80年の節目の年となります。「平和のメッセージ」を通じて、今そして未来の平和についてひとりひとり、考え、想いを馳せる機会にしてみませんか。

平和のメッセージ受付フォーム
 メッセージ入力は、URLまたは二次元コードより入力ください。



<https://business.form-mailer.jp/fms/73f571a6267302>

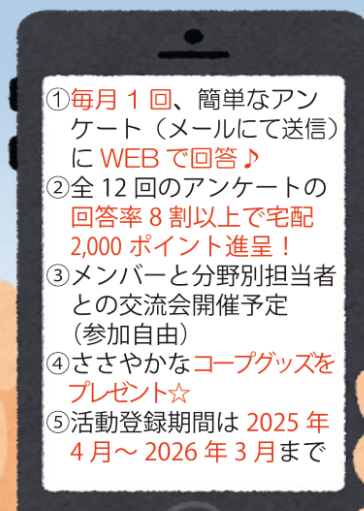
メッセージ投稿方法

- テーマ** 「平和を実感するとき」「平和を守るために自分にできること・やりたいこと」等
- 文字数** 50~200字程度
- 対象者** 組合員、組合員のご家族(お子さんも含みます)
- 受付方法** 上記のWEBアンケートフォームに入力
- 投稿締切** 2025年2月15日まで
- 問合せ先** コープいしかわ コールセンター

企画コード 22-T

組合員活動部 主催

#組活 (ハッシュタグくみかつ) 登録メンバー大募集!



WEB 回答モニター『#組活(ハッシュタグくみかつ)』
 2025年度メンバーを募集します! 毎月1回イベントに関するアンケートに率直なご意見を寄せてください!

みんなの意見を企画に活かします!



★応募について★

対象: アンケートに **WEBで回答できる方**
 募集定員: 40名(応募者多数の場合は抽選)
 申込方法: 右上の **イベントの申し込みフォーム** から。
 (コールセンターからはお申し込みできません)

申込締切日 2/22(土)

当落案内発送日 3/3(週)