

読者のみなさんでつくる

みんなの 広場

「身近な出来事やイラスト」

「テーマトーク」募集中!

幸せの木

10年程前に生協のカタログで購入した金の成る木。小さかった木が年々大きくなっていきました。カタログでは咲くのに2~3年かかるとのことでしたが購入後から7年目、やっとポツポツと花が咲きました。今年も葉っぱの中からポツポツと花のつぼみが。寒い冬に向けて咲いてくれる幸せの木です。

小松市 ハル

りんご大好き

りんごが大好きで年間400個くらい食べています。朝1個と、あとはケーキやジャムにしたりして、私の体はりんごできています。でも価格が高くなって悲しいです。もうこれ以上高くないでほしいです。

かほく市 どんどんくじら

備えは大切です

昨年のお正月。能登へ帰ると里山海道の中でした。飲むもの、食べるもの、そしてトイレ、苦労した一夜でした。車を置いて避難も検討しましたが、暗くなって取りあえず朝がくるまで待とう!と思い、道路上に10台以上いた見ず知らずの人たちと話し合っ、ガードレールを外して迂回路を作り、下道へ下りたことが昨日のようです。備えは大切、次は万全を期して能登へ移動予定です。

金沢市 ごろ〜

おばあちゃんの仕事

小学生の孫に、「金沢は弁当忘れても傘忘れるな」だよいつも言っていますが、朝晴れているとそーっと置いていきます。先日も下校時に降ってきたので学校の傘立てに置きに行きました。やっぱり雪がいいなー。早く降ってくれんかなーと。(*^^*)

金沢市 チッチ



白山市 まめきち

大切な家族

飼っていたコーギーが16歳1ヵ月でさよならをした。ワンコ仲間の方々からペットロスの大変さを聞いていたので覚悟をしていた。あの子がいなくなって1ヵ月。ふと戸を開ける時、向こうにいる感覚がある。悲しさ、寂しさは今からやってくるのかも。さまざまなエピソードを残してくれた。一つ一つ、小出しにして、あの子との時間を楽しみたい。ありがとう、キキ。

金沢市 キキママ

みんなの水族館

先日、のとじま水族館に行きました。避難先から戻った生き物たちの元気な姿を見て安心しました。これもひとえに飼育員さんたちそして県外の水族館のおかげと感謝の思いでいっぱいになりました。また、県外の水族館から寄贈された生き物たちを見ることもでき、中にはさかなクンから贈られたカサゴなどもいました。地元の水族館に心を寄せていただいていたことがうれしくてありがたくて目頭が熱くなりました。また足を運んで応援していきたいと思います。

金沢市 ももんが

テーマトーク

今月は

温泉

努力の結晶

ズバリ!わが娘の夏休みの自由研究テーマが「温泉」でした。暑い中、山代・山中・片山津・粟津と4湯をガッツリ研究した結果、賞をいただくことができました!お湯集めに駆り出されたりとなかなか大変でしたが温泉場ならではの研究で大盛り上がりの夏でした。

加賀市 くうちゃんママ



金沢市 えつ

ちょっとそこまで

「ちょっと温泉行きます」と時々1人で出かける。2階の窓から見えるその温泉までは150歩。銭湯だけど温泉。設備は古いが温まる。こんな近くに温泉があるって幸せ。

金沢市 ゆうみん



加賀市 ごろ

夫婦で温泉

毎年夫婦で温泉を楽しもうと年間50回を目標に数えています。いつもなかなかいいところまでいくのですが、達成できません。ところが2024年は地震による断水でその間は休みのたびに温泉へ。ゆったりゆったりはできなかったけど身も心も癒されました。おかげさまで目標達成できそうです。

七尾市 能登さかな

ほっこり笑顔に

震災で長い断水生活を経験しました。いつ水が出るのか、温かいお風呂に入りたい、と思っていたら家の近くの温泉が無料で入れることに!うれしくてありがたくて。ほっこりと笑顔になれる時間でした。つらいこともたくさんあったけど、人の温かさに触れる機会も多い1年でした。まだまだ元の生活とまではいきませんが感謝を忘れず頑張りたいです!

七尾市 島人

おたより募集中
募集テーマは

好きな方言

2025年度とらいあぐる モニター募集

1. とらいあぐるへの感想をWebアンケートに毎号入力いただきます。編集にあたりさまざまなアンケートにもお答えいただけます。紙での回答もOK!
2. 「みんなの広場」のエッセイを執筆していただくことがあります。

期 間	とらいあぐる4月号から1年間
謝 礼	アンケートを8割以上提出してくださった方には、2,000ポイント進呈
応募方法	裏表紙の広報部行お便り用紙の「モニター応募欄」に○を付け、提出していただくか、右の2次元コードからお申し込みください。
締め切り	2月16日(日)
募集人数	50名(応募多数の場合は抽選とします。当選者へは4月4日(金)までにご案内します)
お問い合わせ	広報部(竹内・坂本) 電話 076-275-9683



こちらからも
申し込みます

くみかつレポーターによる活動報告

能登地域協議会

「冬の省エネのお話と穀物カイロ作り」



くみかつレポーターのヒヤリがです。電気の消費を減らすため、窓に貼る断熱材やカーテンを長くして冷気が入らないようにする。寝る時にはアルミをはさんだシートや蓄熱式のアンカを使うなど教えていただきました。穀物カイロ作りでは、好きな柄を選び古米を入れ真ん中を縫います。もう半分のお米を均等に入れ、縫って出来上がり。電子レンジで加熱して肩に乗せると心地良い重さと温かさが伝わってきました。

開催日 12月5日(木)
場 所 ラピア鹿島 参加者 11名
講 師 金沢エコライフくらぶ 代表 青海 万里子氏



石川西地域協議会

地域協議会行事の報告 「くみかつブログ」はコチラ

「おいしいキムチを作りますか?」



くみかつレポーターのハチです。漬けてきた白菜に自分で切った大根・にんじん・らとやんニオンジャンを混ぜたものを1枚ずつめくって塗り込みました!豚キムチ、お味噌汁を作り、お腹も心も健康になり満足。みんなで楽しく調理するっていいですね。作ったキムチは、3日後くらいに食べられるということで、いただきました。辛味もありますが、オキアミの甘さがすごくあり、旨辛のキムチでした。

開催日 12月12日(木)
場 所 金沢勤労者プラザ 参加者 28名
講 師 堺共同漬物(株) 染井 一郎氏、コーライ食品(株) 永田 千恵氏



おいしいお茶

書き人でぶちん

先日、仕事の訪問先でお茶を飲んだ時、甘くて優しい味でした。入れた方に「おいしいですね」と伝えると、「いろいろな人に入れていくけど初めて言われた。入れ方によって違うし、娘が静岡にいるからいいのを送ってくれるんや」とうれしそうに話してくれました。寒い冬に温かいお茶を飲むと心がほっこりします。実家の母の入れるお茶もおいしいです。コップを聞くといつも入れるところからや」と言います。子どもの頃、報恩講やお正月になるとお茶屋さんでお茶を買っていたことを思い出して、なんとも言われない香ばしい匂いが思い出されました。相手のことを思いながらもてなすという気持ちでお茶を入れていたのかなと思います。日頃はコーヒーばかりの私ですが、今からでもおいしいお茶の入れ方を勉強して、まず家族から出せたらと思います。ゆっくり家族からお茶を囲みながらの時間を作っていただけたいと思います。

