

#能登のために **食** 今、わたしたちにできること **食べるでさえよう**

能登および近隣地域で製造している商品や、能登産の原料を使用している商品を食べ、能登の復興を応援しよう! 詳しくは今週配布のこちらのカタログをチェック!

106807 3月4回凍レゾ うな蒲ちゃん 2枚、蒲焼のたれ、山椒付 賞12カ月 スギヨ 年間最安値! 本体 358円 (税込387円)

有リンすり身使用 ※本品はうなぎではありません

# コープおすすめ情報便

今回まで! **ごびやく eフレンズ** **えん? キャンペーン!!** **今だけ**

詳しくはこちらの二次元コードから

eフレンズに新規登録&ご利用すると **キャンペーン対象者 115,000人** 突破!! (2025年1月6日現在)

**500円分** ポイントプレゼント!! (対象者全員に)

① eフレンズに初めて会員登録 2025年2月3日(月)以降、eフレンズに新規会員登録された方。

② eフレンズでお買い物 2025年2月3回、または2月4回企画にてeフレンズサイト、またはCOOP宅配アプリで1円以上をご利用いただいた方。

ポイント付与方法 ポイントは3月初旬に進呈します。

## 夕食宅配で毎日の食事をサポート!

1日約**2,150食**をお届けしています

魚や大豆をメインに塩分やカロリーなどを抑え、からだに優しい美味しさ

塩分 約2g程度 カロリー 250~400kcal

### おもいやりおかずコース

5日分(月~金) 本体価格 **3,310円** (税込3,575円) 1食当たり **715円** (税込) サイズ: 約22x16.5cm

4コースの中で **人気 No.1!**

夕食宅配ご利用組合員さんから **喜びの声をいただきました!**

- ご高齢の方** 栄養バランスの良い食事を毎日届けてくれて助かっています。 (栄養バランスもしっかり!)
- お仕事などお忙しい方** 毎日の食事の準備時間が短くなり、助かっています。 (ワイワイ)
- お一人暮らしの方** 一人暮らしの私も助かっています。 (メニューが豊富)
- 妊娠中や産後の方** 産前・産後の食事も助かっています。 (ごちそうさま)

コースは全4種類! その他のコースや献立など、詳しくはこちらから⇒

**まずは、お試ください!!**

登録初回週に限りお試し企画として **1日単位で注文できます。(有料)** 日替わり献立なので5日間連続のお試しがおすすめです。