

おいしいものを  
ばっちり  
紹介します!

# コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

これは  
うまいっ!

小松センター

ツカモト カズキ  
塚本 一樹



入協歴 6年11カ月  
出身地 福井県  
普段みんなからこう呼ばれています リーダー  
趣味 ドライブ・ゲーム  
好きな生協商品 **COOP** 脂ののったさば一夜干

普段のお仕事内容  
配送グループのリーダーをしています。



さばの切身を塩水に漬け込みごまを振って一夜干にしました。  
**COOP** 脂ののったさば一夜干 凍  
写真は3切です  
ザルの直径:約19cm

004 4月 1個 年間最安値! 2切 1切 税込156円 120g(2切) (税込311円) 本体 288円  
005 3月 4個 年間最安値! 3切 1切 税込154円 180g(3切) (税込462円) 本体 428円

オススメします! 生協の人気商品! 脂のりの良いノルウェー産のさばを使用し、塩とごまのシンプルな味付けの一夜干です。フライパンでも調理できて、ご飯のお供に最高です! 大根おろしやぼん酢でさっぱりと!

これは  
うまいっ!

湊センター

マエカワ ミク  
前川 未来



入協歴 8年  
出身地 金沢市  
普段みんなからこう呼ばれています  
まえかわさん、みーちゃん  
趣味 スポーツ観戦  
好きな生協商品 **COOP** ふっくらジューシー生ハンバーグ

普段のお仕事内容  
浅野川・大浦地区の配送をしています。



人気 手包み たまごが ふんわり  
国産具材にこだわりました!  
国産の米・鶏卵・玉ねぎ・人参・鶏肉使用  
具材が入ったトマトソース味のチキンライスをお包みしました。  
031 4月 3回 凍 レンジ 1袋200g 303kcal 脂質2.2g  
**COOP** ふっくら卵のオムライス 1食 税込242円 200g×2食 年間家計応援! 本体 448円 (税込484円)

オススメします! ふわふわな卵に味がしっかりしたチキンライスがマッチしてとてもおいしいです。レンジで温めるだけなので、時間がない時やお弁当にもおすすめです。

## じゅもーる 春限定のチョコレート饅頭



- じわもーる主な取り扱い商品
- ・littleりとる (チョコレート饅頭)
  - ・大麦パイ (りんご・黒ゴマ)
  - ・塩豆大福
  - ・どら焼き
  - ・能登栗大福

御朱印といえば、チョコレート饅頭が有名

チョコレート饅頭とは...  
伝統的な饅頭にチョコレートをコーティングし、和と洋の味わいを楽しめます。中の生地はしっとり柔らかく、餡とのバランスが絶妙! 国産小豆の餡を使用し、甘さ控えめで上品な味わいが特徴です。  
※写真は「littleりとる」です

小松市に本店を構える和菓子屋さん。伝統的な製法を守りつつ、新しいアイデアを取り入れた和菓子を提供しています。高品質な国産素材にこだわり、添加物をできるだけ使用しない製品づくりを大切にしています。



メーカーより一言!  
桜の塩漬けを使用した桜風味のチョコレートでコーティングしており、甘さの中にほのかな塩味が感じられます。贈答用や、最近では観光土産としても人気です。ぜひご賞味ください。



今季初 春限定!  
卵の黄身餡を包んだ饅頭に、桜のチョコをコーティングしました。  
1121 4月 2回 1箱 381kcal 脂質10.1g 包装なし 箱サイズ 約22.5×5×3.5 (cm)  
御朱印 littleりとる桜がさいた 5個 本体 750円 (税込810円)  
賞22日 乳 卵 麦 御朱印  
主原料:砂糖(国内製造)

## 映画をお得に観よう

映画鑑賞券 イオンシネマ			
券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般	370188	1,800円 大学生は1,500円	1,400円
チケット利用有効期限:2025年7月末迄 Ac Aeon Cinema 金沢・白山・金沢フォーラス・新小松			
映画鑑賞券 シネマサンシャインかほく			
券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般	370189	2,000円 大学生は1,500円	1,500円
チケット利用有効期限:2025年6月末迄 CINEMA SUNSHINE シネマサンシャインかほく			
映画鑑賞券 ユナイテッド・シネマ			
券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般	370186	2,000円 大学生は1,500円	1,300円
小人(3歳~高校生)	370187	1,000円	800円
チケット利用有効期限:2025年6月末迄 UNITE CINEMAS ユナイテッド・シネマ金沢			

〇入場料差額の返金、または各種割引券との併用はできません。〇3D上映などのご利用は所定の追加料金を別途頂戴致します。〇特別興行等、一部ご利用にならない場合がございます。〇発送はお申込みの翌週となり、郵送料を別途ご請求させていただきます。

ポイントプレゼントクイズ! **Q** [?] に本店を構える御朱印はチョコレート饅頭が有名です。(ヒント:2ページ)

選択番号 ①...金沢市 ②...小松市 ③...七尾市

応募6桁番号 注文番号 **348970**

- 注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
- 正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。) 抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。

前回の答え... ③