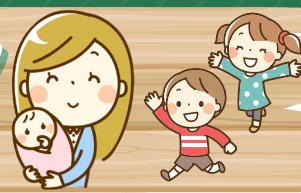


今週は...
コープの離乳食

子育て世帯を応援! **すくすくスフープ!**



今週配布のこちらのチラシに載っている離乳食のアレンジレシピを紹介します!



箸で簡単に切れるやわらかさ!
どの月齢でもアレンジ次第で
使い方無限大★



レンジで約2分
食塩不使用

101038 4週凍レンジ

九州産小麦使用
やわらかいミノウどん 本体 310円
賞12カ月 麦 480g(80g×6) (税込335円)

だしうどん 対象月齢目安 5カ月頃から



【材料】
・本品...10g・だし汁...小さじ2
【作り方】
電子レンジもしくはゆでて加熱した本品をすり鉢に入れ、だし汁を加えてすりつぶす。

とろとろうどん 対象月齢目安 9~11カ月頃から

【材料】
・本品...1玉 (加熱して1cmの長さに切る)
・にんじん...10g
・キャベツ...20g
・全卵(溶き卵)...1/2個
・だし汁...120ml
・しょうゆ...少々
・水溶き片栗粉...少々



【作り方】
①にんじんとキャベツは5mm角に切る。
②小鍋に①とだし汁を入れ、弱火でふたをしてやわらかくなるまで加熱し、本品としょうゆを加えてひと煮立ちさせる。
③水溶き片栗粉でとろみをつけ、卵を流し入れてしっかりと火を通す。

コープの離乳食シリーズ「きらきらステップ」を使ったアレンジレシピはこちらから!
商品名や月齢から検索できます♪
(こちらのページから商品の注文はできません)



「きらきらステップ」をはじめとする離乳食は「COOP宅配アプリ」もしくはインターネット注文サイト「eフレンズ」から毎週注文できます。チラシへの掲載は毎月3回企画のみ、商品のラインナップも限られていますので、インターネットからの注文をおすすめします。

●COOP宅配アプリから注文の方は...

ホーム画面の「離乳食」アイコンをタップしてアクセス!



●eフレンズから注文の方は...

「メニュー」→「商品一覧で注文」→「eフレンズ限定企画」→「子育て・離乳食」からアクセス!



COOP宅配アプリ・eフレンズはこちらから

令和6年能登半島地震・奥能登豪雨により被害を受けた組合員の皆さまへ

被害を受けられた皆さまに謹んでお見舞い申し上げます。一日も早い復旧と皆さまのご健康を心からお祈り申し上げます。

明日の暮らし、ささえあう
CO-OP 共済

■CO・OP共済にご加入の組合員の皆さまへ
ケガにより、ご入院やご通院をされた場合は、共済金のご請求が可能です。また住宅や家財に被害があった場合、被害の程度により共済金・見舞金のお支払いができる場合がございます。詳細は、CO・OP共済ホームページまたは下記にご連絡ください。
※注 ご加入のCO・OP共済の商品によっては保障がない場合もあります。

お問い合わせ先

《たすけあい》《あいぶらす》《ずっとあい》《学生総合共済》《新あいあい》にご加入の方 月～土(年末年始を除く) 9:00～18:00

令和6年能登半島地震に関しては ☎ 0120-85-9431 奥能登豪雨に関しては ☎ 0120-08-9431

CO・OP火災共済にご加入の方 ☎ 0120-6031-43

◆共済事故(住宅損害)の受付に関するご連絡
CO・OP火災共済事故受付センター 24時間365日受付可能
☞ ご用件番号【0】をご選択ください。

◆現在のご契約に関するお問い合わせ
CO・OP火災共済コールセンター 月～土(年末年始を除く)9:00～18:00
☞ ご用件番号【1】をご選択ください。

ポイント還元仕組み

自動的にたまる!
300円(税込)につき1ポイントがたまります。

たまったら使える!
注文書「ポイント使用口数」欄に、使用したい口数を記入すると翌週の請求金額から差し引かれます。
(例) 1口 200円
2口 400円
※eフレンズからもご利用頂けます。
※電話注文の場合は、6桁番号「372757」と使用したい口数をお伝え下さい。

商品お届け表・注文書で確認!

「お届け表」下段にポイントの詳細が表示されています。注文書表面の左上に使用可能口数が記載されています。

お届け明細表

ポイントのご案内	961P
確定ポイント	800P
利用可能ポイント	800P
利用可能金額	200円
ポイント有効期限	2025年3月31日
ポイント使用開始日	2025年3月31日
ポイント使用終了日	2025年3月31日
ポイント使用回数	4口
ポイント使用金額	800円
ポイント使用商品名	...

登録・ご利用でさらに!
eフレンズ(WEB)で注文⇒3ポイント進呈
プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわコールセンター	0120-759-853	月～金/8:30～20:00 土/8:30～14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。確認作業が素早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00～21:00/翌日8:00～11:00 土曜日11:00～翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレンズ事務局	0120-082-880	9:00～18:00(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00～18:00 月～土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	
灯油センター	076-275-9872	(夏季4～10月) 月～金/9:00～17:00 (冬季11～3月) 月～土/9:00～17:00
	価格案内ダイヤル 076-275-6917	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。
6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に下記の6ケタ番号と口数をご記入ください。)

名称	受付番号	備考
CO・OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。コープ共済の資料をお届けします

