



シニア世代ナビ

介護食

コープファミリー63ページの食品特別企画コーナーにて、
介護食が毎週掲載されるようになりました！
今回はその中からおすすめ商品をピックアップしてご紹介します。

容易にかめる

歯ぐきでつぶせる

1人前

やわらかく仕立てたハンバーグをコクのあるソースでじっくり煮込みました。



271124 6月 4回 **ポイル** **レンジ** 1袋(100g) 75 kcal 煮増0.8g
煮込みハンバーグ
賞 25カ月 **乳卵麦**
キユーピー 100g(固形量18g) 本体 **190** 円
主原料:ハンバーグ(国内製造) (税込205円)

1人前

鮭とじゃがいもなどの野菜を甘めのしょうゆ味で煮込み、かきたまでふんわり仕上げました。



270812 次回 未定 **ポイル** **レンジ** 1袋(100g) 65 kcal 煮増0.8g
鮭と野菜のかきたま
賞 19カ月 **乳卵麦**
キユーピー 100g 本体 **190** 円
主原料:じゃがいも(国産) (税込205円)



コープファミリー
63ページでは、
かむ力や飲み込む力に合わせた
介護食を毎週4種類
ご紹介しています。



これであなたも
コープ名人!

コープの活用法

宅配ポイント編

たまる コープの宅配で毎企画のご利用金額
300円(税込)につき**1ポイント**がたまります!

つかう たまったポイントは
200ポイント(1口) ▶ 200円として
コープの宅配で商品代金としてご利用いただけます!

注文書から ポイントを使う場合

ポイントの使い方は簡単/注文書に記入するだけ!

月 回 注文 [提出日] 月 日 ~ 月 日 [配達日] 月 日 ~ 月 日

事業所 鶴来 コース 0011 車 123 氏名 コープいしかわ 氏名 石川 園子

企画No. 生協コード 組合員コード 登録増資 手書き増資欄

17013 486 12345678 00200 円

月 日時点の使用可能口数(ポイント) ポイント使用口数

10口 (2,000 ポイント) 000

こちらにポイント使用可能口数が表示されています。

使用したいポイントの[口数]をご記入ください。
右づめでお願いします。
(例) 数量「1」...1口(200円)
数量「2」...2口(400円)

記入の翌週にお届けする「お届け表」に記載の請求金額から差し引かれます。
使用可能口数が1口(200ポイント)に満たない場合は、ご記入いただいても使用できません。

※300円未満は切り捨てとなりポイントは加算されません。
※共済・増資・宅配料などはポイントの対象外です。
※宅配ポイントは店舗では使用できません。
※ポイントの有効期限は、最終利用回から2年後の年度末(3月末)となります。

COOP宅配アプリから ポイントを使う場合

アプリトップ画面上部の
[ポイントを使用]から利用できます!

3月3回 3月4回

税込合計 5,812円 注文一覧

ポイント残高 2口 (400円) ポイントを使用

ポイントを利用する

現在の利用可能ポイント 2口 (400pt)

☒ 一部のポイントを利用する
口 (1口=200ポイント)

☐ 全てのポイントを利用する

☐ ポイント利用申請を取り消す

送信する

送信しないで閉じる

3月3回 合計残高 12点

注文番号で注文 Webカタログで注文 商品一覧で注文 eフレズ先着順 企画で注文

企画 3月3回(開催中) 下へスクロール

合計数量: 12点

税込合計: 5,812円

本体合計: 5,352円

ご利用ポイント: 0口 (0pt)

ご利用可能ポイント: 2口 (400pt)

ポイントを利用する

☒ 一部のポイントを利用する
口 (1口=200ポイント)

こちらに使用したいポイントの口数をご入力ください。

ポイント還元の仕組み

商品お届け表・注文書で確認!

自動的にたまる!

300円(税込)につき
1ポイントがたまります。

たまったら使える!

注文書「ポイント使用口数」欄に、
使用したい口数を記入すると翌週
の請求金額から差し引かれます。

(例) 1口 200円

2口 400円

※eフレズからもご利用頂けます。
※電話注文の場合は、6桁番号
「372757」と使用したい口
数をお伝え下さい。

「お届け表」下段にポイントの
詳細が表示されています。

注文書表面の左上に使用可能
口数が記載されています。

お届け明細表

ポイントのご案内
確定ポイント 961P
利用可能ポイント 800P
利用可能金額 800円
ポイントご利用は最終利用金曜日から
2年後の年度末までです。
前年度いただいたポイントが
ポイントに追加されています。

月△日時点の使用可能口数(ポイント)

1口 (200 ポイント)

登録・ご利用でさらに!

eフレズ(WEB)で注文⇒3ポイント進呈

プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわ コールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。 確認作業が早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレズ事務局	0120-082-880	9:00~18:00(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00 (冬季11~3月) 月~土/9:00~17:00
灯油センター	076-275-9872	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。
	価格案内ダイヤル 076-275-6917	

※携帯電話からもつながります。

6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に下記の6ケタ番号と口数をご記入ください。)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。 コープ共済の資料をお届けします

