

おいしいものを**ぱっちり**紹介します! コープいしかわ職員の**今週のイチオシ!!**

**これはうまいっ!**

**古府センター**  
ミナミテ マサシ  
**南出 雅利**

入協歴 31年  
出身地 能美市  
普段みんなからこう呼ばれています なんちゃん  
趣味 海釣り  
好きな生協商品 co-op 豆腐バーグ  
普段のお仕事内容  
配送センターのグループリーダーをしています。

**人気**

連休の軽食にレンジでお手軽にお得な5個!

次回は230g(2個)です  
醤油をつけて焼き上げたライスプレートに、焼肉(豪州産他牛肉)をサンド。

**012** 5月1週 凍レンジ 1個(115g) 235kcal 脂質1.2g  
138207

**ライスバーガー(焼肉)** 1個 税込173円  
賞12カ月 麦 ニッキーフーズ  
主原料:米(国産)

**年間最安値!**  
本体 **798円**  
(税込862円)

575g(5個)

**オススメします!**  
特製のタレがとってもおいしい、牛肉たっぷりのライスバーガーです!

**これはうまいっ!**

**小松センター**  
サルハシ ユミコ  
**猿橋 弓子**

入協歴 3年  
出身地 小松市  
普段みんなからこう呼ばれています さるはしさん  
好きな生協商品 co-op ふっくらジューシー生ハンバーグ  
普段のお仕事内容  
はじめてばこのお届けをしています。

**毎回好評**

国産鶏肉・玉ねぎ・人参が入ったトマトソース味のチキンライスをふっくら卵で包みました。

**036** 5月2週 凍レンジ 1袋200g 303kcal 脂質2.2g  
102009

**ふっくら卵のオムライス** 200g 本体 **248円**  
(税込268円)

賞12カ月 乳 卵 麦 日豊食品工業  
主原料:精白米(国産)

**2品1品以上なら** 本体 **228円**  
(税込246円)

**オススメします!**  
トマトソース味のチキンライスが優しい味でお子さまにおすすめです。電子レンジで調理する簡単メニューなので忙しいお母さんの味方です!

**じゃもーる**

**能登復興支援特集**

能登5th! 能登を笑顔に

いわずみは能登町で、能登名物「能登のいも」の製造・販売を行っています。  
能登半島地震の影響により、工場内の地割れ、機械の損傷により休業、やっとの思いで再開するも9月の豪雨災害により売店、事務所、工場が浸水するなど深刻な被害に見舞われました。  
現在は復興に向けて少しずつ歩みを進めています。

厳選されたさつまいもと豆を原料とし、さつまいもの筋に似せて糸昆布を入れニッキをまぶして焼き上げました。

**1024** 5週 109636 5個  
**いわずみ能登のいも** 賞3カ月 乳 卵 麦 (税込572円)

**年間最安値!**  
本体 **530円**  
(税込572円)

1個サイズ約6.5cm

**能登にエールを! 「いわずみ」に 応援メッセージを送ろう!**

じゃもーる4月5回の表紙にて、能登町にある「いわずみ」の「能登のいも」を年間最安値で掲載しています。能登半島地震、豪雨災害によって深刻な被害に見舞われた「いわずみ」へ、食べた感想や応援メッセージなど組合員の声を届けます。下記項目をご記入のうえ、地域担当者までご提出ください。

**「いわずみ」へ応援メッセージ**

組合員コード( )氏名またはイニシャル( ) 地域担当者→宅配事業部じゃもーるグループ行き  
寄せられたメッセージはいわずみへお渡しするほか、コープいしかわ広報物に使用させていただく場合があります。

**ポイントプレゼントクイズ!**

**Q** 商品を  登録すると、決まった周期で自動的に届いて便利です。(ヒント:4ページ)

選択番号  1…自動  2…定期  3…いつでも

応募6桁番号 **348970** (注文番号)

●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください  
●正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。

前回の答え... **1**