

おいしいものをばっちり紹介します! コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

これはうまいっ!

のとセンター
タケモリ テンハ
竹森 天覇

入協歴 2年
出身地 輪島市
普段みんなからこう呼ばれています てんは
趣味 ゲーム
好きな生協商品 co-op アーモンドリーフ
普段のお仕事内容
輪島地区の配送をしています。

よそでは買えない! **限定品** コープだけ!

人気のNo.1

〜タレのこだわり〜
本醸造醤油に宗田鯉、にぼしをブレンドし、焼きアゴ、昆布の旨みを加え、程よい酸味に整えました。

のど越しの良い細麺と、鯉ダシの効いた和風タレのセットです。

002 5月 3日 蔵 1食(めん120g、ざるタレ70g) 367kcal 脂質5.0g

ざるらーめん 和風味 めん120g×4食、ざるタレ付き
主原料:小麦粉(国内製造) 賞36日 乳 麦 ハチパン

年間最安値! 本体 **398円** (税込430円)

オススメします♪
のどごしのよい麺がおいしいです。調理も簡単でおすすめです!

これはうまいっ!

鶴来センター
ハシモト
橋本 かおり

入協歴 13年
出身地 七尾市
普段みんなからこう呼ばれています はしもとさん
趣味 ドラマ鑑賞
好きな生協商品 co-op 北海道のつぶコーン
普段のお仕事内容
はじめてばこのお届けをしています。

人気

ゆで時間は3分!

デュラムセモリナ小麦 100%使用

1袋 税込269円

022 5月 4日 レンジ 通常約2/3の長さで小さな鍋でも茹でられます。

早ゆでミニスパゲッティ
賞36日 麦 マ・マ・マカロニ (300g(太さ1.6mm))×2袋
主原料:デュラム小麦のセモリナ(国内製造)

年間最安値! 本体 **498円** (税込538円)

オススメします♪
主菜、副菜の両方で活躍できる商品です。コープファミリー2ページでは「かぼちゃとほうれん草のスパゲティ」のレシピが掲載されています。
年間最安値の今回、ぜひお試しください!

じわもーる ゴールデンウィークも食べて能登を応援!

じわもーるでは5月1回も能登に関連した商品がめじろ押し。お買い得品もたくさん掲載しています!!

柔らかく肉厚なのが特徴です

能登牛のモモを熟成させて生ハムにしました

1032 5月 2日 蔵 一部、変形したものを含む

上野さんの能登しいたけ 150g(3〜9本サイズおまかせ) 本体 **338円** (税込365円)

石川県産/能登町のとっこ

1135 6月 3日 蔵 100g 225kcal 脂質3.5g

能登牛 生ハム 40g 本体 **850円** (税込918円)

賞45日 サニーサイド(野々市ミート) 主原料:牛もも肉(国産)

再開! 4枚入

あたためるとさらに美味しくいただけます

1068 6月 2日 蔵 100g 112kcal 脂質1.8g

能登半島 たこのさつま揚げ 4枚 本体 **328円** (税込354円)

賞30日 卵 麦 スギヨ(能登半島) 主原料:魚肉(輸入又は国産)

1個(110g) 48kcal 脂質1.0g

1140 5月 3日 蔵 レンジ

冷やし割烹茶わんむし 110g×4個 本体 **298円** (税込322円)

賞25日 卵 麦 みやげ食品 主原料:小麦粉(国内製造)

映画をお得に観よう

券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般	370188	1,800円 大学生は1,500円	1,400円

チケット利用有効期限:2025年7月末迄

Ac AEON CINEMA 金沢・白山・金沢フォーラス・新小松

券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般	370189	2,000円 大学生は1,500円	1,500円

チケット利用有効期限:2025年9月末迄

CINEMA SUNSHINE シネマサンシャインかほく

券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般	370186	2,000円 大学生は1,500円	1,300円
小人(3歳~高校生)	370187	1,000円	800円

チケット利用有効期限:2025年9月末迄

UNITED CINEMAS ユナイテッド・シネマ金沢

〇入場料差額の返金、または各種割引券との併用はできません。〇3D上映などのご利用は所定の追加料金を別途頂戴致します。〇特別興行等、一部ご利用になれない場合がございます。〇発送はお申込みの翌週となり、郵送料を別途ご請求させていただきます。

ポイントプレゼントクイズ!

毎月1回企画にてお届けしている「**くらしの**」では、コンサートや展示会のチケット申し込みができます!(ヒント:4ページ)

選択番号 ①…応援隊 ②…寄り添い隊 ③…サービス隊

応募6桁番号 **348970**

注文番号

●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
●正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え... ②

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。