

とらいあんぐる

5

2025

Vol.302



産地・メーカーをたずねて
株式会社デルソーレ

特集
カタログ&内袋が
生まれ変わるまで

令和6年能登半島地震
コープいしかわが取り組んだこと

みんなのレシピ
冷凍野菜を使って
時短&節約レシピ



1. 焼き上がった生地
2. バランスを大切に見栄え良く人の手でトッピング
3. ミキシングされた生地は機械で分割し丸められる
4. 機械でソースを塗った後はトマトソースが花型に
5. 人の目でも点検をしながら丁寧に包装

産地・メーカーをたずねて
株式会社
デルソーレ
東京都

日本のピザのパイオニア

日本に初めて冷凍ピザを紹介し、日本でのピザの普及に大きな役割を果たしてきたデルソーレ。生地のおいしさを大切にこれまでもいろいろなピザを作ってきました。その原点や商品づくりに対する思いを伺いました。

episode 1 ピザを日本に広めたい

「なんでこんなおいしいものが日本にはないのか」と驚いた創業者である若き日の大河原愛子さん。長く住んでいたハワイでは当たり前のように食べられているピザを日本にも広めたいと思い、1964年にカリフォルニアから冷凍ピザを輸入して販売。翌年日本で初めてのピザ工場を建設し、自社製造を始めました。1970年の大阪万博以降、外食文化が急速に発展する中、大手ファミリーレストランでメニューに取り入れられ、ピザが広く知られるようになりました。1985年アメリカの大手宅配ピザが日本に進出した際も食材の提供を依頼され生産量も増えていきました。「現在、業務用シェア率は9割を超えています。きっと皆さんも一度はデルソーレの商品を食べていると思いますよ」と河野さん。

episode 2 パリッ!もちっ!

デルソーレのピザ生地はサクッと歯切れのいい生地から、ふわっとしたボリュームのある生地まで多彩なバリエーションがあります。外はパリッと中はもちもち食感の深い味わいが特徴のマルゲリータで使っている生地は、デュラム小麦粉とフランスパン粉を独自の配合でブレンド。さらに砂糖ではなくモルトシロップ(麦芽)とビール酵母を加えることで焼き上げた後の焦げ目の香りと風味を豊かにします。生地をのばしながら熱を加えるホットプレスという製法により、こねた後のやわらかな生地一気に薄い膜を作り、生地内部の水分を封じ込めることで焼き上げた時に表面はパリッと、中はもちっりします。またピザの縁に大きな気泡が入ること、かみ切りやすく、パリッとした食感を生み出しています。

ルーツは古代エジプト

小麦をひいて粉にし、水で溶いたものを焼くという食文化が古代エジプトに伝わり、やがて発酵させて焼くというパンに進化。世界各地に広まり、さまざまな小麦文化に発展していきました。

トマトが加わってピザが誕生

イタリアで「PIZZA」と名前が付いて普及したのは、トマトがトッピングに使われるようになってから。16世紀後半～17世紀にイタリア南部でトマトが栽培されるようになり、ナポリ近郊では水牛の乳を原料にしたモッツアレラチーズも誕生。両者のトッピングがおいしいと評判になり、瞬く間に広がりました。

3月にリニューアル!

株式会社デルソーレ 営業ユニット 河野 淳一郎さん R&DMチーム (開発担当) 尼岡 大輝さん

●マルゲリータ 1枚 (次回5月3回) 516円(税込)
●5種の濃厚チーズピザ 1枚 (次回6月3回) 前回5月2回 516円(税込)

episode 3 幅広い要望に応えて

「生地に合わせたトッピングを意識しています。しっかりした生地にはそれに負けないトッピングを。軽い食感の生地にはトッピングが重すぎないように、バランスを考えて開発しています」と開発担当の尼岡さん。マルゲリータはトマトの酸味とバジル風味のバランスを大切にしました。ダイス状にカットしたまろやかな味わいの北海道産モッツアレラチーズを手作業で片寄りのないように置くことで、どこを口にしてもチーズが楽しめます。5種の濃厚チーズピザは5種のチーズを引き立たせるサクふわの口どけが良い生地を使用しています。デルソーレでは手に取りやすい価格のピザから、職人が手のぼして作る数量限定の最高級のピザまで、朝食、おやつ、パーティー、ワインのお供など、いろいろなシーンに合わせたピザを製造しています。「サイズ、厚み、焼き色、手作り感など幅広い要望に応えられるようこれからも開発を進めていきます」と、河野さんは力強く語りました。

マルゲリータは王妃の名前

ピザの定番マルゲリータは、イタリア王ウンベルト1世の王妃の名前に由来しています。トマトの赤、モッツアレラの白、バジルの緑がイタリア国旗のようで、王妃が大変気に入ったからです。

ピザを広めたのはアメリカ

ニューヨークのイタリア移民の街でピザのお店が開店したのは1905年。アメリカの人気メニューになったのは第二次世界大戦以降で、宅配ピザの専門店が誕生したのは1960年です。

参考: ピザ協議会 <https://pizzakyogikai.gr.jp/>

--- Memo ---

おいしい焼き方のポイント

- ① あらかじめ庫内を温めておくこと!
- ② 短時間で焼くこと!

水分が飛ばないように、高温で素早く焼くことが重要です。庫内をあらかじめ温めておくことが大事!

温度と時間の目安

- 【オーブントースターの場合】 1000Wで約4分
- 【オーブンレンジの場合】 250℃で約5分
- 【魚焼きグリルの場合】 グリルを空焼きしてから3～4分焼く。下に水を入れない。両面焼きは下が焦げすぎるので注意。 ※電子レンジでの調理はできません。



知っ
てる

カタログ&内袋が 生まれ変わるまで

毎週組合員に配布しているコープのカタログ。カタログや通い箱の内袋はコープで回収していることを知っていますか？回収された後、どこに行って何に生まれ変わるのか。コープライダーと一緒にリサイクルの行方を追ってみよう。

カタログ編



カタログを受け取って
商品を注文

START



1コマずつ進んでね
最後までたどり
つけるかな

1
読み終わったら
捨ててしまった！

STARTに戻る

注文書と不要な
カタログは分けて
サンプル品や
ビニール袋などが
混ざらないように
注意してくれよな

2
配送時に返却



4
各配送センターから
エコセンターに
回収したカタログが
集められる



3
地域担当者が
回収時にチェック。
カタログ以外の
ものが入って
いた！

2に戻る

ステキ★1
ポイント

注文書と一緒に
戻すだけでできる
環境保全活動



コープに
戻すと
ステキ★

通い箱内袋

ステキ★2
ポイント

ハートコープ
いしかわの仕事、
雇用につながる！

コープいしかわの子会社で障がい者の雇用と就労支援を目的に設立。社員11名のうち5名がエコセンターでカタログの加工などの業務に従事しています。

ステキ★3
ポイント

組合員の
財産に戻る！

回収したカタログを加工し売却することで、子会社を含めたコープいしかわの収入となり、組合員の財産になります。

全組合員の味方 コープライダー
神谷 優太さん(エコセンター)

私たちが
個人でできる
リサイクルだ

GOAL

新聞折込チラシや
商品カタログ、
新聞紙に生まれ
変わったよ！



5
エコセンターでは
手作業で
一つずつ
カタログをチェック



これが1日に平均6個
作られ、毎週30個以上
出荷しているよ

7
圧縮梱包機で
圧縮されて
1トンの
大きな塊に



6
異物が
混入！

3に戻る

ポリ袋に入ったサンプル品やコープのカタログ以外の紙などが混ざってしまったりリサイクルできなくなることもあります。

こんな異物が入っていました
サンプル品、安全シール、
コープ以外のチラシ、
えんぴつ



コンベヤを停止して、
安全のためマジックハンドを
使って取り出すよ

サンプル品が
入っているポリ袋は
つつるすべて
取りにくいぞ

8
トラックで
リサイクル工場へ出荷



9
大きなロール紙に



通い箱内袋・注文書袋編



商品が届く

START

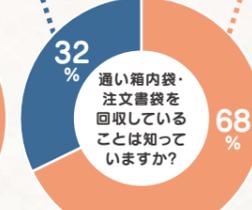
知っている



100%

カタログを
回収している
ことは知って
いますか？

知らない



32%

通い箱内袋・
注文書袋を
回収している
ことは知って
いますか？

知っている

注文書袋を
廃棄している
人もいたよ

2024年度の
通い箱内袋・
注文書袋の
回収率は
23.1%!

カタログと比べて
袋の回収は
知られていないんだ！

とらいあんぐるモニターのアンケートより



取り残したシールがないが
確認しながら圧縮機へ投入

4
圧縮して
大きな塊に

5
トラックで
出荷

6
加工工場での工程

静岡県にある
再生資源
メーカーで
ペレットに加工

GOAL

再生ゴミ袋や
ストレッチフィルムに
(梱包用の大きなラップ)
生まれ変わったよ！



小間井 剛さん
株式会社ハートコープいしかわ
専務取締役

これからもっとリサイクル資源の回収を強化し、環境に優しく持続可能な社会の実現と、障がい者の活躍の場を広げていきたいと思っておりますので、商品カタログと通い箱の内袋、注文書袋の返却にご協力お願いいたします。



ハートコープいしかわのエコセンターで働く皆さん

リサイクルに
ご協力を！

動画でわかる▶

コープのリサイクル～カタログはコープに返そう！～

- リサイクルしたカタログは何に生まれ変わるのか
- ハートコープいしかわの障がい者雇用促進の取り組み
- 見終わった後のコープ宅配カタログの返し方

神谷さんは毎月、最終月曜日の石川テレビ「石川さんパレット」に登場してコープいしかわのお知らせをしています。



動画でお知らせ



コープライダーと
一緒に学ぼうぜ

Refresh Time

リフレッシュタイム

おうちでできるワンポイントケア

兵庫 美和子さん



パサつく、細くなる、薄くなるなど年齢とともに気になる髪。頭皮が硬いと新しい髪が生えにくくなります。頭皮を動かすことで血行を良くし、つややかで健康な髪を保ちましょう。こころ&からだの健康アドバイザーで、コープいしかわ教え合い講師の兵庫美和子さんに教えていただきました。

頭皮マッサージで健康な髪を保つ



片側ずつ行うと、頭皮が上がるのが感じられます。

STEP

1

親指以外の4本の指を頭頂部から少し下がった①のラインに当て、頭皮を頭頂部に向かってぐっと上げた状態で左右に動かす。②、③も同様に行う。反対側も同様に行う。

STEP

2

前髪の生え際に指を当て、頭皮を頭頂部に向かってぐっと上げた状態で左右に動かす。反対側も同様に行う。

STEP

3

耳の周りに指を当て、頭皮を頭頂部に向かってぐっと上げた状態で左右に動かす。指を移動させて耳の周り全体をマッサージする。反対側も同様に行う。

先生から

加齢や疲れにより頭皮はだらんと下がってくるので、元に戻すように、ぐっと中心に引き上げた状態で刺激を与えることが大切です。シャンプーの際もマッサージを意識してするといいですよ。顔のたるみが解消されるだけでなく、背中や腰、足まで血行が良くなります。

令和6年能登半島地震 コープいしかわが取り組んだこと

(4月8日記)



どこにいても安心して利用できるように

キッチンカー製作

1月から3月にかけてキッチンカーの準備を進めました。このキッチンカーはコープこうべの皆さまから能登半島地震からの暮らしの再建と被災地復興活動を支援するためにいただいた募金を活用しています。復興支援やサロン活動、コープ商品の紹介などに活用する予定です。1月上旬に基盤となるトラックが納車され、3月には内装工事や外装工事が進みました。



2月頃はピカピカの真っ白なトラック



3月には外装も完成!



内装工事完了! 車内にはシンクに電子レンジ、冷蔵庫も!



支援いただいたコープこうべのキャラクターコピーもいるよ



後ろ姿もかわいい

地域とともに

第11回ボランティアバスを運行しました

3月22日(土)に輪島市^{とうや}の稲屋仮設団地で、組合員と役職員9名のボランティアに参加しました。事前にチラシやポスターで地域の方へお知らせし、当日は熱々の豚汁や2種類の混ぜ込みご飯のおにぎりをふるまいました。11時頃には並び始める人もいて、12時には長い行列となりました。温かい食事をお渡しする中で「おいしかったわ」といった感想や仮設住宅にお住まいの組合員から「また来てね」などの声をいただきました。



大きな豚鍋に豚汁の準備



大きなおむすびを1人2種



多くの地域の方が来てくれました



風の強い日でしたがみんな笑顔

笑顔で話されているのが印象的でしたが、つらい時もあるのではないかな。少しでも、気持ちを和らげられたらと。みんなで現地に足を運びたいと思いました。

ボランティア参加者の感想

継続中

- 日本生協連の協力を得て、仮設住宅の入居者へコープの調味料セットを入居前にお届けしています。4月2日(水)までの寄贈・お届け世帯数はのべ214カ所、5,706世帯。
- 輪島市が奥能登豪雨災害避難者へ給与する生活必需品を日本生協通販本部(くらしと生協)の協力を得て調達しています。3月までの申請数(注文世帯数)は184件です。また輪島市で避難者向けの弁当を毎日各拠点まで納品。現在90食を日本生協連の協力を得てお届けしています。

コープのつながりを復興の力に

能登半島地震支援活動助成金採択団体へ 目録贈呈訪問

能登の暮らしと地域の復興を支える活動を対象に全国の生協から寄せられた支援募金を資金として、被災者の暮らしやコミュニティの構築、被災地の子どもや高齢者への支援などの活動に取り組む団体が採択され、10団体へ合計296万円を助成しました。各団体へは2月には助成金をお渡ししていますが、3月から各採択団体を理事長が訪問し、目録を贈呈しています。



3月2日(日) 輪島市にていしかわ家族面接を学ぶ会



3月14日(金) 金沢市にて笑顔のこども食堂ネットワーク-GOHAN-



3月20日(木・祝) 珠洲市にて外浦の未来をつくる会



3月24日(月) 金沢市にてスマイルフォース



3月30日(日) 珠洲市にて正院町まちづくりワーキンググループ



4月4日(金) 能登町にてつながりマーケット実行委員会

今後も順次、採択団体を訪問します

今月の花

May

みんなの画像投稿コーナー

ハエトリグサ

金沢市 さとりんさん

購入して2、3年花が咲くこともなく。今年まさか、こんなにきれいなお花が咲くとは想像できなかったです。

あなたの写したお花の画像募集中!

7・8月に咲く花の画像を募集します。掲載された方には500ポイント進呈。



宅配ものがたり

組合員さんと地域担当者の会話をもとにつづるほっこりエピソード

週に1回の生協さんがすごく楽しみ

ひとり暮らしの高齢組合員さんのお宅に商品をお届けした際、「週に1回の生協さんがすごく楽しみ」と言っていました。「年取ってからなかなか外に出なくなって人に会うこともなくなったから、週に1回担当さんとお話したり、おいしそうな商品が届いたりすることがすごく楽しみやし、うれしいんや」とのこと。週に1回顔なじみの担当者が配送に伺うことが生協の良さだと改めて感じました。

湊センター 千坂・小坂地域担当 岡野さん



ホームページ・SNSで宅配ブログを掲載しています。



組合員から寄せられました
みんなの
レシピ

冷凍野菜を使って 時短&節約レシピ

包丁いらず
手間なしカンタン!



15分 584kcal(1人分)

【材料(2人分)】
北海道産ミックスベジタブル(いんげん入) 50g
ウインナー……………3本
ご飯……………300g
溶き卵……………4個分
A〔ケチャップ……………大さじ4
塩・こしょう……………少々
バター……………10g 刻みパセリ……………適量
サラダ油……………ケチャップ……………適量



【作り方】
①.ウインナーは薄い輪切りにする。
②.フライパンにサラダ油を引いて熱し、ウインナーをこんがり焼く。
③.ミックスベジタブルを入れて炒める。
④.Aを加え、ご飯を入れて混ぜ合わせたら器に盛る。
⑤.フライパンにバターを入れ、溶き卵を流し入れて大きく混ぜながら加熱し、卵が半熟状になったら火から下ろす。
⑥.④の上に⑤のをせ、ケチャップをかけてパセリを散らす。

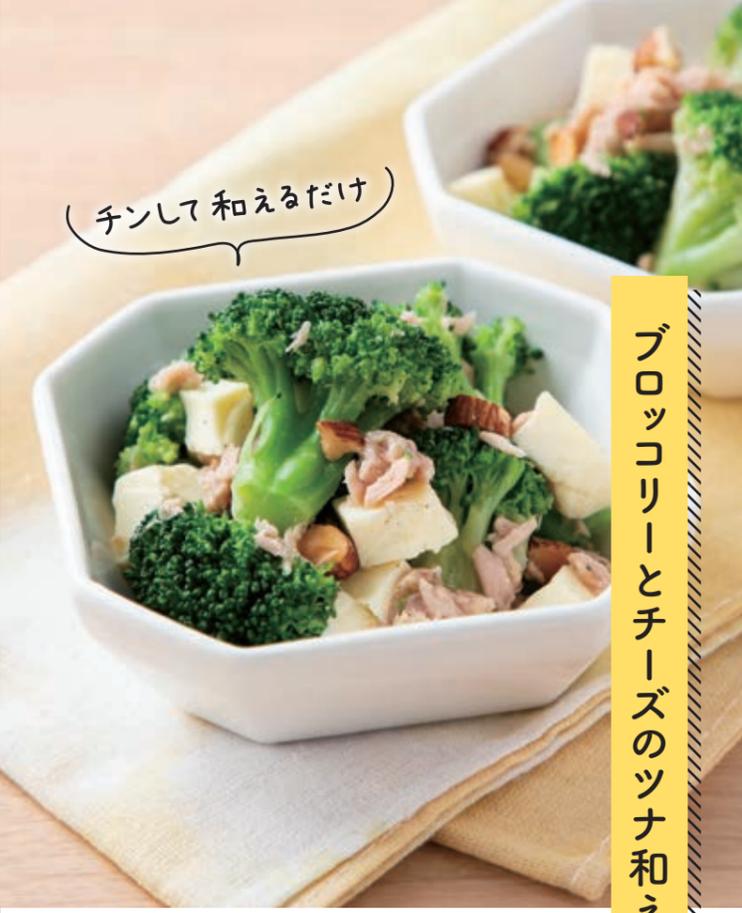
簡単オムライス

レシピ投稿者 小松市 アヤチャンさん



卵はのせるだけ

チンして和えるだけ



ブロッコリーとチーズのツナ和え

レシピ投稿者 金沢市 マッチーさん

5分 52kcal(1人分)

【材料(2人分)】
co-op ブロッコリー……………70g
co-op ライトツナフレーク
まぐろ油無添加……………1缶
プロセスチーズ……………2個
アーモンド……………6粒
塩・こしょう……………少々



【作り方】
①.耐熱容器にブロッコリーを入れ、600Wの電子レンジで1分加熱する。
②.アーモンドをラップで包み、スプーンで上からたたいて細かく砕く。
③.チーズは食べやすい大きさにちぎる。
④.①、②、③とツナを混ぜ合わせ、塩・こしょうで味を調える。

なすのミートソースグラタン

15分 312kcal(1人分)

レシピ投稿者 能美市 生協を愛してやまない主婦さん

【材料(2人分)】
ミートソース……………1缶(290g) co-op 北海道カットアスパラ……………40g
co-op 国産揚げなす……………1袋 とろけるチーズ……………50g

【作り方】
①.なすとアスパラは600Wの電子レンジで1分加熱して解凍する。
②.耐熱皿に①とミートソースを入れて、上からとろけるチーズをかける。
③.オーブントースターで8分程チーズに焦げ目が付くまで焼く。



みんなのレシピ大募集

お好きなコープ商品を使ったレシピを教えてください。採用された方には500ポイントを進呈!レシピは一部変更することがございます。予めご了承ください。採用されたレシピの著作権はコープいしかわに帰属します。

募集テーマ 「夏野菜を使ったレシピ」
上記以外の、「おすすめのレシピ」も募集します!

クックパッドの「コボ丸キッチン」にも掲載



毎月更新

応募要項 ●料理名 ●作り方 ●使用するコープ商品
●商品またはレシピについてのコメント
応募方法 本誌裏表紙の「お便り記入欄」に記入し、
地域担当者または店舗までお渡しく下さい。



掲載レシピを実際に作ってみた人のコメント「つくれば」も見られるよ!
◀ ホームページからは

命を守るための大事な表示 「アレルギー表示」について知ろう!

商品のパッケージには栄養成分などさまざまな情報が記載されていますが、特に「アレルギー表示」は正確な情報提供が必須です。私たち消費者側も表示内容を理解し、自身の目で正しく商品選びができるようにしましょう。

アレルギーとは?

アレルギーの原因となる物質です。食物アレルギーの場合、特定の食べ物を摂取すると体の免疫機能が物質を異物と認識して排除しようとすることで蕁麻疹・下痢・咳などの症状があらわれます。場合によっては命にかかわる症状を引き起こすこともあります。



アレルギー表示対象品目

表示は主に特定原材料を含む加工食品に求められており店頭での対面販売品や外食料理には表示の義務はありません。

【特定原材料(8品目) | 義務表示】 重篤度が高い、または症例数が多いもの。



特定原材料に「くるみ」が追加

「くるみ」に由来する食物アレルギーの発症例が増えていることを踏まえ2023年3月に食品表示基準が改正されました。

改正に伴い現在
コープ北陸では商品仕様書の
点検を随時行っています

【特定原材料に準ずるもの(20品目) | 推奨表示】 過去に一定の頻度で健康被害が見られたもの。

- アーモンド ● あわび ● いか ● いくら ● オレンジ ● カシューナッツ ● やまいも
- 牛肉 ● ごま ● さけ ● さば ● 大豆 ● マカダミアナッツ ● ゼラチン
- バナナ ● 鶏肉 ● 豚肉 ● もも ● りんご ● キウイフルーツ



アレルギー表示の方法

「個別表示」と「一括表示」があり、原則個別表示が基本になりますが表示面積などの都合で難しい場合は例外として一括表示が可能となります。

【個別表示の場合】

例	名称	パン類
	原材料名	小麦粉(アメリカ製造)、砂糖、卵、脱脂粉乳、マーガリン(乳成分・大豆を含む)、パン酵母、食塩/乳化剤(大豆由来)

アレルギーが含まれる原材料や食品添加物の後ろに括弧書きで表記

食品添加物に含まれるアレルギーについては(〇〇由来)と記載

【一括表示の場合】

例	名称	パン類
	原材料名	小麦粉(アメリカ製造)、砂糖、卵、脱脂粉乳、マーガリン、パン酵母、食塩/乳化剤(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)

原材料名にアレルギーが含まれているとわかる表示があっても、末尾の括弧内へ含まれているすべてのアレルギーを表記



商品によっては上記の表示だけでなくアイコンやマークなどで見やすく工夫しているものもあります



今度からお買物の時はよく見るようにしなくっちゃ

コープ北陸で発行されているカタログでは



特定原材料のアレルギーをマークで掲載 /



アレルギーは調査や検証で新たな情報が得られれば都度見直しが行われています

もっと詳しく知りたい方はこちら
消費者庁「食物アレルギー表示に関する情報」
https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/food_sanitation/allergy/

あんあんくん 第95話 アレルギー表示対象品目のここが変わりました! ~番外編~

1 **くるみ**
あんあんくんが特定原材料に追加されたのね
家は他にも変更点があるんだって!

2 **マカダミアナッツ**
特定原材料に準ずるものに追加
マカダミアナッツに限らずナッツ類の症例数が近年増えてきているんだって

3 **まつたけ**
特定原材料に準ずるものから削除
症例数や重い症状が比較的少ない
逆に削除されることもあるのね

4 表示対象品目は食生活の変化や時代に応じて見直されているんだね
勉強になったさー



読者のみなさんでつくる

みんなの 広場

「身近な出来事やイラスト」
「テーマトーク」募集中!

怪しいものではない ありません

コープの店舗でたまに流れている「コープ、コープ、7月30日はコープ、コープ、生協の日」という歌。娘が里帰り出産中に、孫がこの歌を気に入って流れてきたら放送に負けにくいぐらいの大きな声と一緒に歌っていました(笑)。今は娘たちが帰って3か月以上たち1人で買い物に行きますが、この歌を聞くと孫の可愛らしさを思い出して私も口ずさんでしまいほっこりしています(笑)。コープの店舗で1人でブツブツニヤニヤしているおばちゃんを見かけたら私かもしれません、不審者ではありませんのでお許しを(笑)。

金沢市 ゆちん

大人の冒険

今から3か月前、死ぬまでに一度ルーヴル美術館、オルセー美術館に行ってみたいという夢を叶えるべくツアー参加を申し込みました。ソロ参加です。他にもソロの人もいるというと思っていたら、出発直前のツアーコンダクターの方からの電話で、ソロ参加は私だけだということではありませんか! 新婚旅行以来の36年ぶりの海外旅行。出発が明後日に迫ってきています。61歳の冒険、ドキドキです。どうか、無事行って帰ってこれますように。

金沢市 そわか

春はウキウキ

5歳になる孫娘が遊びに来ました。床の間に飾ってあるひな人形を見て「おひな様ごっこしよう♡」と。髪を束ね飾りを付け、着物を着てお化粧して。次は着物を着てお花見に出かけようと約束しました。桜の開花が待ち遠しいです。

小松市 あーたん



金沢市 フクチャン

目からうろこ

とらいあんぐる3月号の「防災ボトルを作ってみよう」を読みました。持ち出しリュックやかばんは用意しましたが、ボトルはなるほど…。近いうちにぜひ準備したいです。使用していないボトルが何本かあるので、家族の人数分作ってみようかと考えています。

輪島市 T.G

味噌にせえ

雪が解けて3月の声とともにフキノトウが父から届きました。「天ぷらでもして食べや」と。こんなにたくさん!? 父は振り返りざまに「味噌にせえ…味噌作ってえや…」と。亡き母が教えてくれたフキノトウの味噌。ほろ苦さが大好きでした。味噌、天ぷら…でも余ったので佃煮にして実家の父、亡き母に届けます。

金沢市 ウメにウグイス

これからも楽しみに しています

毎月届くとらいあんぐるを興味いっぱい楽しんで読んでいます。3月号で初めて「防災ボトル」なるものを知りました! なるほど、フムフム…感心することしきり。私なら何を入れるか、入れたいかしばらく考えました。300号を新しい出発点にこれからもとらいあんぐるが続きますように。

金沢市 もも太郎

テーマトーク 今月は 洗濯

小さくなった? 大きくなった?

冬はなかなか洗濯物が乾かないのでよくちよくコインランドリーの乾燥機を利用しています。靴下がみんな子ども用サイズになったのはなんでだろう!? 履けるからいいけどね。フリースも縮んだ? 自分が大きくなった?

能登町 おじやま

大好き

洗濯が大好きな私。主人が着ているものでも洗濯物が少ないと脱がせて洗濯するので、主人もあきれ顔です。洗濯をするとスッキリして気分もスッキリ!

七尾市 黄色ばあちゃん

大きな音!

わが家は洗濯機を回し、そして朝食をいただきます。途中からヘリコプターが近づいて来るような音が毎日。「またヘリコプターが来たね」と言いながら夫と食事。わが家の洗濯はいつもヘリコプターがやってくれます。

かほく市 マスター



能美市 コテツ

太陽と洗濯の恵み

洗濯が好き、晴れた日に屋外に干すと清々しい。紫外線は肌の大敵と拒んでいるのに、やっぱり太陽光を欲している。日常のもやもやをどこか拭い去るのかもしれない。きれいになった洗濯物からエネルギーをもらう。明日も元気を出していくと思い、置んでいく。

小松市 ブギウギ

昭和の洗濯

子どもの頃よく洗濯を手伝わされた。その頃使っていたのは、2本のローラーに洗濯物を挟んで回しペチャンコにして水を切る仕組みの洗濯機。冬は特に冷水に何度も手を入れなくてはならず、苦痛だった。中学2年の時、脱水機の付いた二層式洗濯機が登場した時には、涙が出るくらいうれしかった。むかしむかしのお話。

金沢市 ゆうみん

毎日毎日おむつ

昭和末期に4人の子どもを育てました。その頃はまだ紙おむつは普及していませんでしたし、全自動洗濯機も高嶺の花でした。二層式洗濯機の冷たい水に手を入れて毎日たくさんのおむつを洗っていた20代の私。若さしかない中でワンオペ育児をしていた頃の私を、還暦を過ぎた今の自分は心から褒めてやりたいと思います。

小松市 まねきねこ



金沢市 えつ

おたより募集中
募集テーマは
日焼け



くみかつレポーターによる活動報告



南加賀地域協議会 「はじめ対策に! 炭八学習会」



出雲カーボン株式会社「炭八」商品学習会を開催し島根出雲から浅沼さん、木村さんのお2人にリモート講師で参加していただきました。大学との共同研究から炭八には大きな孔があり、そこに湿気や臭いが吸収されることを学びました。島根の方では床下や天井に一面利用されていて湿気、ダニ、アトピー性皮膚炎にも有効だそうです。梅雨の前にはいいな! と思いました。

開催日 3月5日(水)
場所 コープいしかわ 小松センター 参加者 14名
講師 出雲カーボン株式会社 浅沼氏 木村氏

石川東地域協議会 「エンディングノートってなあに?」



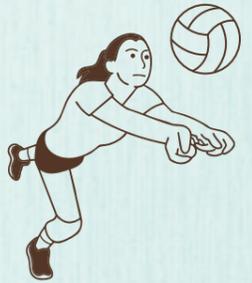
石川東地域協議会委員のグループです。エンディングノートは、人生の棚卸し。これからの「未来」を生きるために書く。そうおっしゃる先生から、軽やかでしなやかなパワーをいただきました。着物や骨董品、書画、各種ポイントなどの記入欄もあり、デジタル終活も紹介され、通帳のない口座と確かに困るなあ実感。これから先、未来を生きていく私たちが聞いておくべきことだとわかりました。

開催日 3月6日(木)
場所 金沢市ものづくり会館 参加者 19名
講師 LPAの会 日下 よ志恵氏



地域協議会行事の報告
「くみかつブログ」はコチラ

長く続ける
書き人 マリリン
まど
とらいあんぐる
モニターによるエッセイ
今までいろいろなことに挑戦してきましたが、なかなか長続きできず、どれもこれも中途半端なダメな私ですが、唯一続いているのがバレーボールです。
中学校から縁あつて始めたのですが70歳になる今まで続いているのです。やはり自分は体を動かすのが好きなのかなあと思っています。年とともにだんだん動きも鈍くなつてはきていますが、体力維持とストレス解消! それによりバレーボールを通じてきた友だちはかけがえのないものとなっています。
これからも友だちを大事にしつつ自分の体もいたわり、できるだけ長く続けていきたいと思っています。



こんな声がありました!

オリーブオイルが「オリーブオイルはオリーブの実の風味がします」



今、開けたこのオリーブオイルいつもよりピリッとするね。

いつもと同じよ?

僕はこのくらいの方が好きだな。

なにか変わったのかしら?



原料のオリーブによって風味に違いがでるんじやよ。

オリーブオイルには、オリーブの実をしぼっただけのエクストラバージンオリーブオイルのほかに、マイルドなタイプとして、精製したオリーブオイルとエクストラバージンオリーブオイルを混ぜたものがあります。オリーブの実には、ポリフェノール由来の強い渋みや苦み、辛みがあり、エクストラバージンオリーブオイルはオリーブの実の風味がするため、ピリッとした辛みや苦みを感じることがあります。また、オリーブの産地や畑、収穫年によって同じ商品でも風味に違いが生じます。

POINT 風味を楽しみたい時はエクストラバージンオリーブオイルを! 食材の味を楽しみたい時はマイルドなタイプを!

エクストラバージンオリーブオイルは、オイルの味を調味料のひとつとして、オリーブの風味を楽しみたい時にご利用ください。サラダやパスタの仕上げ、そのままパンにつけても。マイルドなタイプは、オリーブの苦みや辛みが苦手な方や炒め物、揚げ物などに。



豆知識

「オリーブオイルはかたまります!」

オリーブオイルは10℃前後で、白い粒の沈殿ができて、白くにごることがあります。これはオリーブオイルの成分の一部がかたまってしまう現象です。15℃以上の室温に置いておくか、すぐにお使いになる場合はぬるま湯で温めると液状に戻ります。原料のオリーブの産地や品種ごとに成分の比率が異なるため、かたまりやすさにも差があります。



オリーブオイルは風味の幅が広いのね。



コープいしかわの姿

2025年1月1日～2025年2月28日

	予算	実績	前年
宅配事業供給高(億円)	131.5	130.4	130.8
店舗事業供給高(億円)	39.4	41.0	38.8
経常剰余金(万円)	2,672	6,233	11,394

出資金: 76億9,247万円 (UP 4,350万円)

組合員数: 169,635人 (UP 281人)

(カッコ内は前月比)

2月度安全確認情報

(1月21日～2月20日 検査結果判明分)

検査名	検査実施数
新商品事前	221品
定例企画商品	331品
残留農薬検査	10品
ヒスタミン検査	2品
産地判別検査	2品

組合員の環境貢献度(3月度)

商品カタログ回収率 **60.8%**
注文書袋・保冷箱内袋回収率 **24.6%**

理事会だより

2024年度 第11回 3月27日(木)開催

承認及び報告された主な議題は次の通りです。

決まったこと

- 1.北陸3生協店舗システム構築の投資額追加と次工程費用の承認について
- 2.2月度事業・経営報告 承認の件
 - 宅配事業では、のと北部センターの利用人数は、震災前の82.3%となりました。じわもーるでは、2月1日に復興支援特集を企画し、利用点数や利用金額が過去最高となりました。
 - 店舗事業では、引き続き(一社)石川県食品協会が取り組む「がんばろう能登シール」を活用した商品購入を通じた復興支援企画を継続し、対象商品の供給高は前年比138.2%となりました。買い物支援では、眉丈団地(羽咋市)と宮坂団地(内灘町)の仮設住宅への運行を継続しました。
 - 生産者や専門家を講師に招き食の安全に関する正しい知識などを学ぶコープセミナーを石川東地域協議会、南加賀地域協議会で開催し、メーカーとの交流や試食学習を行うコープメッセを石川西地域協議会で開催しました(能登地域協議会によるコープメッセは大雪の影響で中止となりました)。
- 3.第4四半期活動のまとめと第1四半期方針 承認の件
- 4.2025年度事業予算 承認の件
- 5.灯油配達用ハンディターミナル入替投資 承認の件
- 6.第26回通常総代会議案の追加及び議案書(1号・2号・3号除く) 承認の件
- 7.所在不明組合員の「みなし自由脱退処理」承認の件

報告されたこと

- 1.育児・介護休業法改正に関する規程の一部改定について
- 2.令和6年能登半島地震対応のまとめ(中間報告)
- 3.2024年度内部統制振り返りと2025年度の取り組み計画などについて

CO-OP 掲示板

第15回(2024年度)地域活動助成金 採択団体紹介

コープいしかわでは、社会福祉、環境保全、国際協力、まちづくりなどの社会貢献活動を行う各種団体などを対象に助成を行っています。2024年度地域活動助成金採択団体となった下記5団体への助成を通じて、広く社会の諸課題の解決をはかる活動の一助となることが期待されます。

のみ♡子育てネットワーク(能美市)

知的障害者が安心して過ごせる休日の居場所(サードプレイス)づくり



大人の知的障害者が自宅以外で安心して過ごせる休日の居場所づくりをします。知的障害者とその保護者が豊かで穏やかに過ごす場所として、月2回、施設内にすでに設置のキッズスペースに併設し、安心して楽しめる、ボード・カードゲームなどを設置します。その周知イベントも開催します。

Instagram ▶ @nomikosodate_net



特定非営利活動法人地域支援センターポレポレ(金沢市)

まちなか、おしゃべりワークショップ



親子(子どもが小～中学生)を主に対象とし、被災地や内灘町・野々市市などのこども食堂で、対話型アート鑑賞+ワークショップを開催します。鑑賞では、障害のある方の作品を通して会話・想像をし、ワークショップでは、参加者が絵を描きカバンに転写する過程で、参加家族が交流し制作します。

https://po0po0.org



野々市市市民団体「こどもとおとなの自分時間はらっぱ」(野々市市)

こころ豊かな自然体験事業



市の遊休農地をみんなの居場所「ののつぱら」とし、子育てや学びに活用。身近な自然を生活に取り入れた日本の伝統を受け継ぐ企画として、たき火会・月見会などを開催します。フリースクールとの連携では、スクール生の人との関わり、農作業体験で地域・自然へ愛着を持てる仕掛けづくりを行います。

Instagram ▶ @harappa.me_time



下ノ江ささえあい隊(能美市)

交通弱者の日常生活維持のための個別の外出支援送迎を継続させる



高齢者のみの世帯で車がなくても、外出を諦めずに済むように、メンバーの自家用車で、個別の外出支援送迎を行っています。買い物や通院以外にも、知人宅や行事参加など、できる人ができる時にできることを行うことで、地域内で支え合っています。

NPO法人みんなで子育てこもれびひろば(金沢市)

親子で楽しむこもれびワークショップの開催



妊娠中～未就園の子どもを持つ家庭を対象に、月1回「わくわくこもれびファミリーフェスタ」で身体を動かしたりしながら、親子で楽しむイベントを開催します。保護者が子どもとフレッシュでき、体験を通して子育てに自信を持ってほしいという願いのもと、あえて託児を設けず開催します。

Instagram ▶ @komorebihiroba



CROSS WORD PUZZLE

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

□の中の文字をA～G順に並べて言葉を作ってください

1		2		3		4
	G					C
		5	6			
7	8		E		9	
		D				
			10			
11		12		13	14	
	F					A
15			16			
17			18			
			B			

正解者の中から抽選で30名の方にコープの商品を差し上げます。

締め切り **5月25日(日)**

たてのカギ

1. 新聞の折り込み〇〇〇
2. 行動などがだらしないこと
3. セッターが〇〇を上げる
4. 「マイナス」の反対
6. 生命力にあふれ元気な様子
8. 初心者や新入生に対する案内
9. 漆器の表面に絵を描き、金粉を振りかけたもの
11. 青じその葉
12. とらいあんぐるのエッセイのコーナー名
14. 日本で一番小さいキツツキ
16. 推理小説の父と呼ばれるエドガー・アラン・〇〇

よこのカギ

1. 5種の濃厚〇〇〇ピザ
3. 先頭。〇〇〇ニュース
5. 声
7. 〇〇〇〇焼のたぬきの置物
9. 越中富山の〇〇寿し
10. 滋賀県の最高峰〇〇〇山
11. 宝達志水町で親しまれている三角の和菓子
13. コープのカatalogや内袋は〇〇センターで加工
15. 百万石〇〇〇の踊りを練習する
17. 〇〇停に並ぶ
18. その形から花車や大千本槍と称される花

応募総数 **916通**

正解 **895通**

3月号(3月3日発行)の答は「ボウサイボトル」でした。正解者の中から30名の方にコープの商品をお送りします。

ボ _A	ー	ル	ク	ラ
ー	タ	ー	ト	ル
ド	ナ	ー	ヒ	メ
サ	メ	メ	サ	メ
ア	ケ	ボ	ノ	ナ
ス	イ	ミ	フ	メ
カ	ザ	ル	キ	コ
			ツ	

パズルの応募は下の広報部行き用紙に答を記入し生協店舗、宅配の担当者へお渡しください。ハガキやホームページ、右記の2次元コードからも応募できます。個人情報、景品発送、紙面編集に使用します。



【宛先】〒920-2148 白山市行町西1番地
コープいしかわ広報部

※当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。

《Vo.1.302》機関紙とらいあんぐる 広報部行

パズルの答

ふりがな ペンネーム
氏名 ()

※紙面に掲載する場合はペンネームまたはイニシャルで掲載。※小学生以下の場合は年齢も記入。

在住市町 組合員コード
または電話番号

よかったもの・面白かったものに3つまで○をつけてください。

- | | | |
|--|---------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 産地・メーカーをたずねて | <input type="checkbox"/> リフレッシュタイム | <input type="checkbox"/> あんあんニュース |
| <input type="checkbox"/> 特集 カタログ&内袋が生まれ変わるまで | <input type="checkbox"/> 今月の花・宅配ものがたり | <input type="checkbox"/> みんなの広場 |
| <input type="checkbox"/> 能登半島地震 取り組んだこと | <input type="checkbox"/> みんなのレシピ | <input type="checkbox"/> こんな声がありました! |

※記載された個人情報は、景品発送、紙面編集に使用します。
お便り・みんなのレシピ・イラスト(7月号掲載)など 記入欄

コープいしかわの「今」がわかる コープいしかわ Instagram・フェイスブック



コープいしかわ連絡先一覧

●お問い合わせは、コールセンター
0120-759-853 携帯電話からつながります
(月～金 8:30～20:00/土 8:30～14:00)



コープいしかわ 検索

<https://www.ishikawa.coop/contact/form/>
メールからもお問い合わせいただけます

●電話でのご注文は、注文受付専用ダイヤル
0120-502-882
(配送曜日当日 12:00～21:00/翌日 8:00～11:00)
※土曜日11:00～翌週月曜日12:00までは注文の受付ができません。

●コープ共済センター
0120-50-9431 (月～土 9:00～18:00)

●ケアセンター金沢デイサービスこーぶあいあい
076-292-3390 (月～金 8:30～17:30)

●コープたまほこ
076-292-3338 (9:30～21:00)

●コープおおぬか
076-220-6688 (9:30～21:00)

●コープこまつ
0761-46-5750 (9:30～20:30)