

命を守るための大事な表示 「アレルギー表示」について知ろう！

商品のパッケージには栄養成分などさまざまな情報が記載されていますが、特に「アレルギー表示」は正確な情報提供が必須です。私たち消費者側も表示内容を理解し、自身の目で正しく商品選びができるようにしましょう。

アレルギーとは？

アレルギーの原因となる物質です。食物アレルギーの場合、特定の食べ物を摂取すると体の免疫機能が物質を異物と認識して排除しようとすることで蕁麻疹・下痢・咳などの症状があらわれます。場合によっては命にかかわる症状を引き起こすこともあります。



アレルギー表示対象品目

表示は主に特定原材料を含む加工食品に求められており店頭での対面販売品や外食料理には表示の義務はありません。

【特定原材料(8品目)】義務表示

重篤度が高い、または症例数が多いもの。



特定原材料に「くるみ」が追加

「くるみ」に由来する食物アレルギーの発症例が増えていることを踏まえ2023年3月に食品表示基準が改正されました。

改正に伴い現在
コープ北陸では商品仕様書の
点検を随時行っています

【特定原材料に準ずるもの(20品目)】推奨表示

過去に一定の頻度で健康被害が見られたもの。

- アーモンド ●あわび ●いか ●いくら ●オレンジ ●カシューナッツ ●やまいも
- 牛肉 ●ごま ●さけ ●さば ●大豆 ●マカダミアナッツ ●ゼラチン
- バナナ ●鶏肉 ●豚肉 ●もも ●りんご ●キウイフルーツ



アレルギー表示の方法

「個別表示」と「一括表示」があり、原則個別表示が基本になりますが表示面積などの都合で難しい場合は例外として一括表示が可能となります。

【個別表示の場合】

例	名称	パン類
	原材料名	小麦粉(アメリカ製造)、砂糖、卵、脱脂粉乳、マーガリン(乳成分・大豆を含む)、パン酵母、食塩／乳化剤(大豆由来)

アレルギーが含まれる原材料や食品添加物の後ろに括弧書きで表記

食品添加物に含まれるアレルギーについては(〇〇由来)と記載

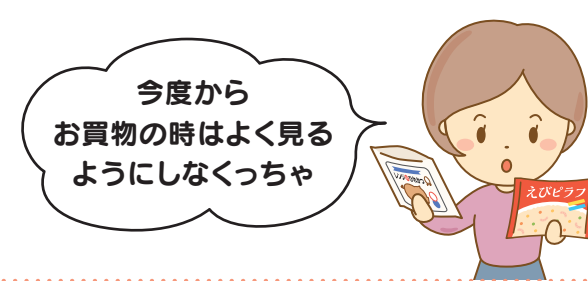
【一括表示の場合】

例	名称	パン類
	原材料名	小麦粉(アメリカ製造)、砂糖、卵、脱脂粉乳、マーガリン、パン酵母、食塩／乳化剤(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)

原材料名にアレルギーが含まれているとわかる表示があっても、末尾の括弧内へ含まれているすべてのアレルギーを表記



商品によっては上記の表示だけでなくアイコンやマークなどで見やすく工夫しているものもあります



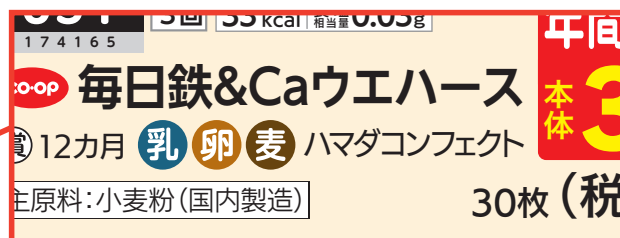
今度からお買物の時はよく見るようにしなくちゃ

コープ北陸で発行されているカタログでは



特定原材料のアレルギーをマークで掲載 /

乳 卵 麦 そば 落 えび かに くるみ



アレルギーは調査や検証で新たな情報が得られれば都度見直しが行われています

もっと詳しく知りたい方はこちら

消費者庁「食物アレルギー表示に関する情報」
https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/food_sanitation/allergy/

あんあんクイズ

正解者の中から抽選で20名様に500ポイント進呈!



商品仕様書の点検は
組合員にカタログをお届けする
何ヶ月前から始めているでしょう?

- 1 6ヶ月前
- 2 3ヶ月前
- 3 1ヶ月前

ヒント・応募はこちら(応募は何度でも可能です)▶

応募締切

2025年5月23日(金)
(注文用紙は5月4日まで)



※ポイントの進呈は、とやま生協・コープいしかわ・福井県民生協の組合員が対象です。
※お預かりした組合員個人情報は、あんあんクイズ、その他ご本人への通知で利用させていただきます。
※当選の有無につきましては、ご利用明細の「ポイントのご案内」欄をお確かめください。

あんあんくん 第95話 アレルギー表示対象品目のここが変わりました!~番外編~

