

読者のみなさんでつくる

# みんなの 広場

「身近な出来事やイラスト」  
「テーマトーク」募集中!

## 怪しいものでは ありません

コープの店舗でたまに流れている「コープ、コープ、7月30日はコープ、コープ、生協の日」という歌。娘が里帰り出産中に、孫がこの歌を気に入って流れてきたら放送に負けにくいぐらいの大きな声で一緒に歌っていました(笑)。今は娘たちが帰って3カ月以上たち1人で買い物に行きますが、この歌を聞くと孫の可愛らしさを思い出して私も口ずさんでしまいほっこりしています(笑)。コープの店舗で1人でブツブツニヤニヤしているおばちゃんを見かけたら私かもしれません、不審者ではありませんのでお許しを(笑)。

金沢市 ゆちん

## 大人の冒険

今から3カ月前、死ぬまでに一度ルーヴル美術館、オルセー美術館に行ってみたくてという夢を叶えるべくツアー参加を申し込みました。ソロ参加です。他にもソロの人もいるといいなと思っていたら、出発直前のツアーコンダクターの方からの電話で、ソロ参加は私だけだというではありませんか! 新婚旅行以来の36年ぶりの海外旅行。出発が明後日に迫ってきています。61歳の冒険、ドキドキです。どうか、無事行って帰ってこれますように。

金沢市 そわか

## 春はウキウキ

5歳になる孫娘が遊びに来ました。床の間に飾ってあるひな人形を見て「おひな様ごっこしよう♡」と。髪を束ね飾りを付け、着物を着てお化粧して。次は着物を着てお花見に出かけようと約束しました。桜の開花が待ち遠しいです。

小松市 あーたん



金沢市 フクチャン

## 目からうろこ

とらいあんぐる3月号の「防災ボトルを作ってみよう」を読みました。持ち出しリュックやかばんは用意しましたが、ボトルはなるほど…。近いうちにぜひ準備したいです。使用していないボトルが何本かあるので、家族の人数分作ってみようかと考えています。

輪島市 T.G

## 味噌にせえ

雪が解けて3月の声とともにフキノトウが父から届きました。「天ぷらでもして食べや」と。こんなにたくさん!? 父は振り返りざまに「味噌にせえ…味噌作ってえや…」と。亡き母が教えてくれたフキノトウの味噌。ほろ苦さが大好きでした。味噌、天ぷら…でも余ったので佃煮にして実家の父、亡き母に届けます。

金沢市 ウメにウグイス

## これからも楽しみに しています

毎月届くとらいあんぐるを興味いっぱい楽しんで読んでいます。3月号で初めて「防災ボトル」なるものを知りました! なるほど、フムフム…感心することしきり。私なら何を入れるか、入れたいかしばらく考えました。300号を新しい出発点にこれからもとらいあんぐるが続きますように。

金沢市 もも太郎

## テーマトーク 今月は 洗濯

### 小さくなった? 大きくなった?

冬はなかなか洗濯物が乾かないのでよくちよくコインランドリーの乾燥機を利用しています。靴下がみんな子ども用サイズになったのはなんでだろう!? 履けるからいいけどね。フリースも縮んだ? 自分が大きくなった?

能登町 おじやま

### 大好き

洗濯が大好きな私。主人が着ているものでも洗濯物が少ないと脱がせて洗濯するので、主人もあきれ顔です。洗濯をするとスッキリして気分もスッキリ!

七尾市 黄色ばあちゃん

### 大きな音!

わが家は洗濯機を回し、そして朝食をいただきます。途中からヘリコプターが近づいて来るような音が毎日。「またヘリコプターが来たね」と言いながら夫と食事。わが家の洗濯はいつもヘリコプターがやってくれます。

かほく市 マスター



能美市 コテツ

## 太陽と洗濯の恵み

洗濯が好き、晴れた日に屋外に干すと清々しい。紫外線は肌の大敵と拒んでいるのに、やっぱり太陽光を欲している。日常のもやもやをどこか拭い去るのかもしれない。きれいになった洗濯物からエネルギーをもらう。明日も元気を出していきと思ひ、置んでいく。

小松市 ブギウギ

## 昭和の洗濯

子どもの頃よく洗濯を手伝わされた。その頃使っていたのは、2本のローラーに洗濯物を挟んで回しペチャンコにして水を切る仕組みの洗濯機。冬は特に冷水に何度も手を入れなくてはならず、苦痛だった。中学2年の時、脱水機の付いた二層式洗濯機が登場した時には、涙が出るくらいうれしかった。むかしむかしのお話。

金沢市 ゆうみん

## 毎日毎日おむつ

昭和末期に4人の子どもを育てました。その頃はまだ紙おむつは普及していませんでしたし、全自動洗濯機も高嶺の花でした。二層式洗濯機の冷たい水に手を入れて毎日たくさんのおむつを洗っていた20代の私。若さしかない中でワンオペ育児をしていた頃の私を、還暦を過ぎた今の自分は心から褒めてやりたいと思います。

小松市 まねきねこ



金沢市 えつ

おたより募集中  
募集テーマは  
**日焼け**



今までいろいろなことに挑戦してきましたが、なかなか長続きできず、どれもこれも中途半端なダメな私ですが、唯一続いているのがバレーボールです。  
中学校から縁あつて始めたのですが70歳になる今まで続いているのです。やはり自分は体を動かすのが好きなのかなあと思っています。年とともにだんだん動きも鈍くなつてはきていますが、体力維持とストレス解消! それになによりバレーボールを通じてきた友だちはかけがえのないものとなっています。  
これからも友だちを大事にしつつ自分の体もいたわり、できるだけ長く続けていきたいと思います。

長く続ける  
書き人 マリリン  
まど  
とらいあんぐる  
モニターによるエッセイ

## くみかつレポーターによる活動報告

### 南加賀地域協議会 「はじめ対策に! 炭八学習会」



開催日 3月5日(水)  
場所 コープいしかわ 小松センター 参加者 14名  
講師 出雲カーボン株式会社 浅沼氏 木村氏



### 石川東地域協議会

## 地域協議会行事の報告 「くみかつブログ」はコチラ

### 「エンディングノートってなあに?」



開催日 3月6日(木)  
場所 金沢市ものづくり会館 参加者 19名  
講師 LPAの会 日下 よ志恵氏

石川東地域協議委員のグループです。エンディングノートは、人生の棚卸し。これからの「未来」を生かすために書く。そうおっしゃる先生から、軽やかでしなやかなパワーをいただきました。着物や骨董品、書画、各種ポイントなどの記入欄もあり、デジタル終活も紹介され、通帳のない口座と確かに困るなあと思感。これから先、未来を生きていく私たちが聞いておくべきことだとわかりました。

